

NUMÉRO 5 | MAI 2025

Polyvalent

LE MAGAZINE ENCYCLOPÉDIQUE DE LA PAL

AUSSI DISPONIBLE EN LIGNE



[POLYVALENTE DE L'ANCIENNE-LORETTE](#)

ARTICLE REMARQUABLE

TRÉSORS À TRAVERS LE TEMPS

ARTICLE COUP DE COEUR | 205

QUAND LES RIDES RACONTENT

ARTICLE COUP DE COEUR | 206

LA VIE COMPLIQUÉE DE SIMONE BILES

ARTICLE COUP DE COEUR | 252

QUAND LA LÉGENDE COURT TOUJOURS

**50^e
édition**



CONTENU

Notez que les textes sont écrits par des élèves en apprentissage du français; malgré leurs meilleurs efforts, des erreurs demeureront.



12 TRÉSORS À TRAVERS LE TEMPS

Abigaël Guérin

02 MOT DE L'ÉDITEUR

03 MOT DU DIRECTEUR

04 MOT DE LA DIRECTRICE-ADJOINTE

05 UN TEXTE CINQUIER

« À l'occasion du cinquième anniversaire du Polyvalent, nous nous attarderons sur le chiffre 5, ses représentations et ses significations pour l'Homme. »



18 QUAND LES RIDES RACONTENT

« Tout le monde a besoin de liens sociaux pour survivre et s'épanouir. Mais, en vieillissant, on se retrouve souvent à passer plus de temps seul. »



27 LA VIE COMPLIQUÉE DE SIMONE BILES

« L'athlète a été placée en famille d'accueil avec ses quatre frères et sœurs, mais cette situation dura jusqu'à ses six ans. »



38 QUAND LA LÉGENDE COURT TOUJOURS

« (...) le marathon puise ses origines dans une légende pas tout à fait véridique, mais tout de même fascinante. »



[HTTP://PAL.CSDECOU.QC.CA/](http://PAL.CSDECOU.QC.CA/)



1801 RUE NOTRE DAME,
L'ANCIENNE-LORETTE,
QC G2E 3C6



MOT DE L'ÉDITEUR

Pour une 5^e année consécutive, c'est avec une immense fierté que je vous présente le fruit de notre travail collectif. Au fil des pages de cette édition spéciale, vous découvrirez toute la curiosité et l'ouverture d'esprit qui caractérisent mes élèves, venant démentir une fois de plus le mythe selon lequel les ados manquent d'intérêts variés. Des sujets allant de la technologie à la santé, en passant par la culture populaire et les questions de société, témoignent de l'originalité, de la diversité et de la pertinence de leurs préoccupations.

Tout au long du processus, mes élèves auront vécu une expérience riche et complète, comparable à celle de véritables écrivains : ils ont effectué des recherches approfondies, se sont investis dans la rédaction minutieuse de leurs articles et ont collaboré activement lors des séances de révision entre pairs. Cette démarche leur aura permis non seulement d'améliorer leur maîtrise du français, mais également de développer des compétences essentielles telles que l'esprit critique, la rigueur et l'entraide.

Je souhaite aussi souligner l'engagement remarquable de chacun d'entre eux, ainsi que la persévérance dont ils ont fait preuve tout au long du projet. Certains ont découvert une véritable passion pour l'écriture, d'autres ont approfondi leur intérêt pour des domaines qu'ils connaissaient peu, mais tous auront grandi intellectuellement et personnellement à travers cette expérience.

Enfin, chers élèves, je tiens à vous remercier sincèrement pour votre implication et votre enthousiasme. Vous avez non seulement rendu votre enseignant fier, mais aussi inspiré tous ceux qui liront ces pages. Continuez à cultiver votre curiosité et à nourrir votre désir d'apprendre : c'est la seule option qu'il y ait pour conserver de la lumière dans cette époque trouble.

Bonne lecture à toutes et à tous !

Yohan-J. Larouche
Enseignant de français

MOT DU DIRECTEUR

Chers élèves,

Bien que je n'aie pas encore complété une année entière à la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette, je découvre de nouvelles raisons de m'émerveiller chaque semaine. C'est exactement le cas avec l'incroyable travail accompli pour Le Polyvalent.

Lorsque M. Yohan m'a demandé d'écrire le mot de la direction, il m'a présenté le projet et surtout, il m'a donné à lire les éditions précédentes. À la lecture des dizaines d'articles présentés, j'ai été renversé par la diversité des sujets abordés et la richesse des informations qu'on y retrouve. La réalisation d'un journal de type encyclopédique est un projet d'envergure qui demande beaucoup d'efforts de votre part, mais également de la part de votre enseignant. Une preuve de plus que le travail, l'engagement et la persévérance sont à la source des succès et des grandes réalisations.

Félicitations à tous les élèves, vous avez toutes les raisons d'être fiers ! Merci à M. Yohan pour la création de contextes d'apprentissages stimulants et novateurs et pour le soutien apporté aux élèves !

Allons maintenant lire cette 5e édition... Il nous reste encore tant de choses à découvrir !

Benoît Thibault

Directeur

MOT DE LA DIRECTRICE-ADJOINTE

Chers élèves,

C'est avec un immense plaisir que je prends la plume pour vous adresser quelques mots à l'occasion de cette nouvelle édition du magazine Le Polyvalent.

Votre implication et votre travail acharné dans la production de ce magazine sont remarquables. Chaque article que vous avez rédigé témoigne de votre curiosité, de votre créativité et de votre engagement envers vos projets académiques. Je suis profondément impressionnée par la qualité et la variété des sujets que vous avez choisis d'aborder. Cela démontre votre ouverture d'esprit et votre désir de découvrir de nouvelles perspectives et connaissances.

Votre investissement dans ce projet, depuis la recherche initiale jusqu'à la révision finale, reflète votre détermination à exceller et à atteindre vos objectifs. Ce processus complexe et exigeant vous a certainement permis de développer des compétences précieuses qui vous serviront dans vos études futures et au-delà.

Je tiens également à souligner l'importance de l'encadrement de votre enseignant, qui a su vous guider tout au long de ce projet avec patience et professionnalisme. Son soutien indéfectible a été essentiel pour vous permettre d'exprimer pleinement votre créativité et votre talent.

En parcourant les pages de cette nouvelle édition, je suis convaincue que vous allez encore une fois nous impressionner par la qualité de votre travail. Continuez à cultiver votre passion pour l'apprentissage et votre désir de vous dépasser, car cela vous mènera loin dans vos parcours académiques et professionnels.

Je vous félicite chaleureusement pour cette réalisation exceptionnelle et je vous encourage à continuer à poursuivre vos rêves avec la même détermination et le même enthousiasme.

Avec toute mon admiration et mes meilleurs vœux,

Sandra Bouchard
Directrice adjointe,

UN TEXTE CINQUILIER



Yohan-J. Larouche
Enseignant

Les chiffres que nous utilisons aujourd'hui sont d'origine indo-arabe. C'est autour du Xe siècle que ceux-ci pénètrent et s'implantent progressivement en Europe, d'abord par l'Espagne musulmane. À l'occasion du cinquième anniversaire du Polyvalent, nous nous attarderons sur le chiffre 5, ses représentations et ses significations pour l'Homme.

Tout d'abord, en biologie, beaucoup d'êtres vivants présentent une symétrie dite pentaradiale (à 5 branches). C'est notamment le cas des étoiles de mer, mais l'être humain n'est pas en reste : le chiffre 5 se manifeste par les cinq sens (la vue, l'ouïe, le toucher, le goût et l'odorat) ainsi que par les cinq doigts sur chaque main et chaque pied. De plus, concernant le goût, la langue humaine reconnaît cinq saveurs fondamentales : sucré, salé, amer, acide et umami. L'umami, découvert au Japon au début du XXe siècle, est une saveur riche et délicieuse associée aux aliments contenant du glutamate, comme la sauce soja, les tomates mûres ou encore le parmesan.

Sur un plan plus technique, les pentagones réguliers possèdent cinq côtés égaux et entretiennent un lien mathématique direct avec le célèbre nombre d'or (environ 1,618). En effet, en traçant leurs diagonales, on obtient des segments dont les longueurs respectent précisément ce rapport esthétique, souvent mis à profit dans l'art et l'architecture, notamment dans les œuvres de Léonard de Vinci.

Par ailleurs, le chiffre 5 revêt une importance particulière dans la religion. En Islam, par exemple, les musulmans pratiquent les cinq piliers fondamentaux : la profession de foi (Shahada), la prière cinq fois par jour (Salat), l'aumône (Zakat), le jeûne du mois de Ramadan (Sawm) et le pèlerinage à la Mecque (Hajj). Ces cinq pratiques structurent profondément la vie spirituelle et quotidienne des fidèles.

Quant au pentagramme, étoile à cinq branches, il a revêtu diverses significations à travers les âges. Chez les pythagoriciens, il représentait la perfection et l'harmonie mathématique. Au Moyen Âge, il servait de symbole protecteur contre le mal. Plus récemment, il est devenu un emblème associé à diverses traditions spirituelles et ésotériques.

Enfin, il serait impossible d'évoquer le chiffre 5 sans mentionner l'une des plus célèbres compositions classiques : la Symphonie n° 5 de Beethoven, immédiatement reconnaissable grâce à ses notes initiales (« pom-pom-pom-pooooom »). Cette œuvre est souvent citée parmi les pièces musicales les plus emblématiques jamais composées. Beethoven lui-même expliquait que ces notes symbolisaient « le destin qui frappe à la porte », faisant de cette symphonie un véritable hymne à la détermination humaine face aux difficultés.

En somme, ce tour d'horizon démontre qu'un élément aussi simple que le chiffre 5 peut éveiller notre curiosité et nous entraîner dans un univers riche de connaissances variées, comme en témoignent ces cinq faits marquants. C'est d'ailleurs tout à fait à l'image des articles qui ont composé la demi-dizaine de magazines que les élèves et moi avons rédigés pour vous, chers lecteurs.

JACOB BERGERON

LE VOL DU REPÊCHAGE 2022

Saviez-vous qu'un petit joueur de hockey de 178 cm vient juste de battre un record de franchise qui date de la saison 1984-1985 ? Ce joueur, c'est Lane Hutson, une future étoile des Canadiens de Montréal.

En premier lieu, Lane Hutson est un défenseur gaucher reconnu pour ses talents dans la portion offensive de la glace. Né le 14 février à North Barrington, aux États-Unis, celui-ci fut repêché au 62^e rang du repêchage de 2022 à Montréal. Il a actuellement un contrat de 950 000 \$ par année jusqu'en 2025-2026 avec les Canadiens. Le prodige de deuxième ronde a joué dans la NCAA (National Collegiate Athletic Association) pour les Terriers de Boston University. Il a entamé sa dernière saison là-bas avec 49 points en 38 parties.

En deuxième lieu, le joueur des Canadiens a aussi battu des records d'une légende du hockey. Durant sa saison 2024-2025, il a commencé par battre le record du nombre de passes décisives réalisées par une recrue des Canadiens. Il a battu ce record grâce à une passe à Josh Anderson dans une victoire contre les Panthers de la Floride le 1^{er} avril 2025. Le plus impressionnant, c'est qu'il a aussi battu le record du nombre de points pour une recrue des Canadiens. Celui-ci a battu le record lors d'une défaite 4 à 3 contre les Blackhawks de Chicago. Juraj Slafkovsky a été son complice avec un but sur une passe de Hutson. Il a donc terminé sa saison avec 6 buts et 60 passes, ce qui pourrait peut-être lui permettre de remporter le trophée Calder (trophée remis à la meilleure recrue de l'année).

Tout compte fait, ce joueur est une vedette en devenir qui bat déjà des records. De plus, il est un grand passionné du hockey et un joueur très compétitif.



SARA-JEANNE FAUCHER

LES CONSÉQUENCES DE LA VAPOTEUSE SUR LA SANTÉ MENTALE

Il existe plusieurs addictions dans la vie, dont le tabac, l'alcool, les médicaments, la cocaïne et une qui, depuis quelques années, touche de plus en plus les jeunes : la cigarette électronique.

Tout d'abord, l'addiction à la nicotine est beaucoup plus présente chez les adolescents ou les jeunes adultes. Lorsque les apprentissages comportementaux, comme la gestion du stress, de la colère ou de l'ennui, ont été construits en présence de nicotine, le cerveau, face à un stress, aura toujours besoin de cette nicotine, car le processus de développement du cerveau a été accompagné de cette "béquille". Chez les adultes, le développement du cerveau est déjà achevé à 100 %, donc s'ils commencent à l'âge adulte, il y a beaucoup moins de chances qu'ils deviennent addicts à la nicotine.

Ensuite, le comportement et l'apprentissage peuvent être fortement affectés par la vapoteuse. Cela peut tout autant causer du stress, une dépression ou des troubles de l'attention. 32 % des personnes souffrant d'une maladie mentale sont prises avec une addiction à la nicotine. Plusieurs personnes disent que le vapotage peut réduire l'anxiété, mais en réalité, non. En pensant vapoter pour diminuer ou gérer leur anxiété, les jeunes ne font en réalité qu'apaiser un manque de nicotine causé par l'arrêt de leur consommation. En fait, l'anxiété présente au départ, provoquée par un événement de la vie quotidienne, elle, reste toujours présente.

Pour conclure le tout, la vapoteuse peut entraîner plusieurs conséquences qui peuvent nuire à ton futur et à ton apprentissage, surtout à l'adolescence. Cela ne signifie pas qu'il est beaucoup mieux de vapoter à l'âge adulte. Il est simplement préférable de ne pas vapoter du tout dans la vie de tous les jours.



AGATHE FALARDEAU-M.

UNE STAR DU SKA PUNK

Vers la fin des années 70, un nouveau genre de musique est apparu : le ska punk. Plusieurs groupes se sont fait connaître grâce à ce type de rock, comme Sublime, dans les années 90. Bradley Nowell, chanteur de Sublime, est donc devenu une vedette marquante de ce style de musique unique.

Tout d'abord, Bradley Nowell était chanteur et guitariste dans Sublime, formé avec Bud Gaugh et Eric Wilson. Ils se sont fait connaître par leur style unique, un mélange de reggae (style de musique jamaïcain) et de ska punk. Ils ont publié les albums « 40 oz. to Freedom », « Robbin' the Hood » et « Sublime ». Par exemple de leur popularité, l'album « Sublime » s'est classé dans le Top 20 du Billboard avec leur titre populaire « What I Got ». Sublime avait aussi une mascotte : Lou Dog, le dalmatien de Bradley, adopté en 1990. Ils le laissaient parfois se promener sur la scène pendant leurs spectacles.

Ensuite, la vie de cette vedette ne se limitait pas seulement à la scène, il avait une vie personnelle un peu compliquée. Né le 22 février 1968, Bradley s'est passionné pour la musique et a appris à jouer de la guitare dès son enfance. Il a été très affecté par le divorce de ses parents, alors qu'il avait seulement 10 ans. Ce chanteur est devenu dépendant à l'héroïne (type de drogue) au début de sa vingtaine. Le 18 mai 1996, il a épousé Troy Dendekker. Malheureusement, sept jours plus tard, il a succombé à une surdose d'héroïne et est mort le 25 mai 1996, alors qu'il était en tournée avec Sublime.

Pour terminer, le chanteur et guitariste Bradley Nowell a eu une grande carrière avec Sublime malgré une courte vie compliquée. Sublime a tout de même pu continuer, car son fils, Jakob Nowell, a pris sa place de chanteur.



EMMA FRIGON

COMMENCER TÔT

Certaines personnes pratiquent plus d'un sport, d'autres commencent le sport tard et certains le commencent anormalement tôt. Commencer tôt dans un sport est un phénomène nommé la spécialisation hâtive.

Tout d'abord, je vais vous expliquer ce que c'est, précisément, la spécialisation hâtive. Contrairement à la spécialisation tardive, qui est lorsque quelqu'un commence très tard un sport, la spécialisation hâtive, aussi appelée la spécialisation sportive précoce, est lorsque quelqu'un commence très tôt un sport. Trois critères sont nécessaires pour que la spécialisation hâtive soit véritablement nommée comme telle, sinon, ce n'est pas considéré comme de la spécialisation hâtive. Premièrement, il faut que la personne qui commence tôt un sport ait moins de douze ans. Ensuite, il faut que le ou la sportive pratique intensivement son sport pendant plus de huit mois par an. Pour finir, il est nécessaire qu'un seul sport soit pratiqué par la personne pour que cela soit nommé spécialisation hâtive.

Par ailleurs, on pourrait penser que se spécialiser tôt dans un sport n'a pas nécessairement de conséquences négatives pour les enfants, mais ce n'est pas le cas. La spécialisation hâtive peut avoir énormément de conséquences sociales, psychologiques et physiques. Contrairement à la diversité sportive (pratique de plusieurs sports en même temps), pratiquer un seul sport trop tôt ne permet pas de diversifier les aptitudes motrices, ce qui est pourtant important pour les enfants en bas de neuf ans. La spécialisation hâtive peut entraîner des blessures de surutilisation. Ce phénomène peut également entraîner des problèmes psychologiques comme la dépression et l'isolation sociale.

Enfin, il faut se rappeler que la spécialisation hâtive est considérée comme telle seulement dans certains cas et qu'elle peut amener beaucoup de conséquences négatives. Malheureusement, dans la plupart des cas, un enfant se spécialise non pas dans un sport parce qu'il apprécie beaucoup celui-ci, mais parce qu'il est forcé par ses parents depuis son plus jeune âge.



ALEX GAULIN

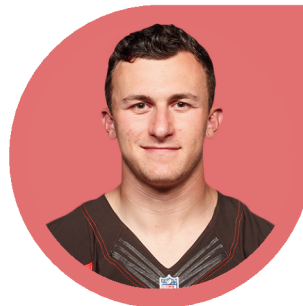
LA VIE DE JOHNNY FOOTBALL

Saviez-vous que le football est le sport le plus regardé aux États-Unis ? La raison pour cela est que le sport est constamment en train d'évoluer. L'un des joueurs qui a beaucoup changé la position de quart-arrière est surnommé Johnny Football.

Tout d'abord, Johnny Manziel, de son vrai nom, naît en 1992 au Texas. Il développe un amour pour le football. Il décide donc de jouer au football à l'école secondaire de Tivy. Il est très bon et devient une recrue trois étoiles signée par Texas A&M. Le jeune quart-arrière fait une très bonne saison et devient la première recrue à gagner le Heisman (le trophée remis au meilleur joueur). Il connaît une autre très bonne saison après et devient éligible pour la NFL. Les Browns le signent, mais il échoue.

Cependant, comment un joueur aussi bon au collège peut-il être aussi mauvais dans la NFL ? C'est très simple : Johnny Football avait de gros problèmes d'addiction. Beaucoup de personnes le comparaient à une rockstar, car, presque chaque jour, il buvait beaucoup d'alcool et sniffait de la cocaïne. C'est pour ces raisons que cela n'a pas marché dans la NFL. À cause de cela, il tombe dans une sévère dépression. En 2016, Johnny Football fait la fête chaque jour. En six mois, il dépense tout son argent (5 millions de dollars) avant de tenter de se suicider. Dans son documentaire, il explique qu'il avait acheté une arme à feu quelques mois auparavant et que le pistolet n'avait libéré aucune balle. Plus tard, il fut diagnostiqué bipolaire. Johnny Manziel est désormais sobre depuis un an.

En conclusion, Johnny Football aurait pu avoir une très grande carrière dans la NFL, mais, dû à ses problèmes d'addiction, on ne le saura jamais. Heureusement, aujourd'hui, il a une autre vision de la vie. Comme Johnny Manziel l'a déjà dit : « Je ne prends plus rien pour acquis. Le simple fait de me réveiller et de pouvoir respirer, en général, est une bénédiction, et j'en suis reconnaissant ».



Johnny Manziel
footballeur

JULIETTE GUSTAVE

DES RÉVÉLATIONS CHOQUANTES

Les lanceurs d'alerte sont des personnes qui rendent public ou signalent un crime ou un délit sans contrepartie financière. Plusieurs personnes ont changé l'histoire à travers le monde comme Edward Snowden l'a fait aux États-Unis.

Tout d'abord, en 2004, Edward Snowden s'est engagé dans l'armée. Cependant, il a dû quitter l'armée en raison d'une blessure. Voulant continuer à servir son pays, il a commencé à travailler pour la CIA (Central Intelligence Agency) en tant qu'ingénieur en systèmes informatiques. Ensuite, il a quitté la CIA pour travailler à la NSA (National Security Agency). Il a été témoin de quelques pratiques illégales. Snowden a donc travaillé au sein des services de renseignement pour être capable de récolter des informations prouvant la violation de la vie privée que ces agences enfrenaient depuis quelques années. En fait, la NSA avait créé un programme dénommé PRISM qui récoltait des informations privées sur des services en ligne comme Microsoft, Facebook, Google, etc. Ce fut une des premières révélations de Snowden. Après avoir révélé ces documents, il risquait 30 ans de prison aux États-Unis, donc il a fui le pays et il est resté 10 ans en Russie en exil politique.

Par ailleurs, Edward Snowden a révélé environ 50 000 documents. Ces documents prouvent que la NSA et le GCHQ (Government Communications Headquarters) collaboraient ensemble avec des fournisseurs d'accès à Internet comme Comcast, AT&T, Verizon et d'autres pour récolter de grandes masses d'informations sur le public, comme les adresses électroniques et des enregistrements téléphoniques. Ces informations appartenaient à des personnes ordinaires comme vous et moi. De plus, le gouvernement américain espionnait beaucoup plus que ce qu'il insinuait comme quand le directeur du renseignement national a juré sous serment que la NSA ne récupérait pas les informations personnelles de millions d'Américains, ce qui était un mensonge. Cela enfrenait probablement la Constitution américaine.

En conclusion, Edward Snowden a changé l'histoire des États-Unis en révélant les abus des agences de renseignement. Certaines personnes voient Snowden comme un traître alors que d'autres le voient comme un sauveur. Comment le voyez-vous après avoir découvert son histoire?



Edward Snowden
informaticien

AUDREY-ANNE LANGLOIS

LA PLUS GRANDE CATASTROPHE NUCLÉAIRE

Plusieurs catastrophes ont choqué le monde entier, autant par les dégâts que par le nombre de blessés. Plus souvent, on entend parler des catastrophes naturelles, mais rarement des catastrophes nucléaires. Tchernobyl est la plus grande catastrophe nucléaire qui soit jamais arrivée.

Pour débiter, Tchernobyl a eu lieu le 26 avril 1986. L'accident a été causé par la conception défectueuse du réacteur, qui a ensuite été utilisé par un personnel qui n'était pas assez formé pour l'utiliser correctement. L'explosion a été provoquée durant un test de sécurité par une puissance incontrôlée qui était plus de cent fois sa puissance habituelle, ce qui va entraîner la fusion du cœur du réacteur. C'est seulement le 28 avril, après que plusieurs pays (la Finlande, la Norvège, le Danemark et la Suède) aient signalé des taux étrangement élevés de radioactivité dans leur pays, que Moscou a annoncé la nouvelle de l'explosion à Tchernobyl.

Par ailleurs, cette catastrophe causa des conséquences sans solution, dont la contamination d'environ 50 000 kilomètres carrés de territoire ukrainien et un nuage radioactif qui s'est propagé un peu partout en Europe. Plus de 150 000 personnes ont été évacuées à cause de la catastrophe. 600 pompiers ont été envoyés à Tchernobyl, dont 134 ont souffert du syndrome aigu d'irradiation, qui en a tué 40. Environ une vingtaine de morts sont dues à la brûlure radioactive. Les liquidateurs étaient des soldats, le personnel de la centrale, des policiers locaux et bien d'autres gens. Il y avait 600 000 liquidateurs ; aujourd'hui, 400 000 de ces liquidateurs sont morts.

Pour conclure, le 26 avril 1986 est une journée gravée dans la mémoire de millions de personnes. Tchernobyl reste à ce jour l'accident nucléaire le plus grave qui a tué des centaines de liquidateurs. C'est finalement près de 15 ans après la catastrophe que la centrale de Tchernobyl a été complètement fermée. Le 15 décembre 2000, le dernier réacteur de la centrale a été arrêté pour de bon.





MARYLOU LAFRANCE

SUITE 2116

Dans l'industrie de la musique, il y a des groupes plus populaires que d'autres, comme Les Trois Accords, Loco Locass et plusieurs autres. Mais il y a aussi un groupe dont on parle moins aujourd'hui : Les Colocs.

Tout d'abord, dans les années 90, André Fortin et Louis Léger, qui étaient déjà dans un groupe, décident de fonder un nouveau groupe avec trois autres de leurs amis, à part Patrick, qui a rejoint le groupe par l'entremise de Louis, au troisième étage du 2116, nommé Les Colocs. Ils ont commencé à jouer dans des festivals internationaux de rock à Montréal en 1990. Puis, ils ont continué leurs spectacles dans des cafés et des bars. En 1991, les journaux comparaient André et Jean Leloup et insistaient sur le fait que leur musique ne se ressemblait pas. Mais dans la même année, ils ont atteint les demi-finales du Festival de Granby. En 1992, Les Colocs jouent au Festival d'été de Québec avec leurs succès comme La rue principale, Passe-moé la puck, Julie et Maudit qu'le monde est beau. Enfin, en 1994, Patrick décède du sida¹, ce qui tourmente Dédé pendant quatre longues années. Il commence à arriver en retard et, en 1998, il sort l'album Dehors novembre. Les musiques de cet album sont plus sombres et dépressives, portant des idées noires d'André.

Finalement, le 10 mai 2000, sans nouvelles de Dédé, ses amis rentrent dans son appartement et voient André mort, à cause de son suicide à la façon d'hara-kiri², le 8 mai. En 2001, le groupe a fait un dernier album nommé Étage 2116, avec des chansons écrites du vivant de Dédé Fortin et d'autres composées après sa mort.

Pour terminer, le groupe d'André Dédé Fortin a ouvert la voie à de nouveaux artistes et créateurs qui revendiquent aujourd'hui son influence. Mais une phrase qui est restée avec nous autres est : « Le monde est plein d'injustice, pis j'peux pas rester là sans rien faire. »

¹ maladie transmise sexuellement.

² forme rituelle de suicide par éviscération.

JOSH BISSON

UN DES RAPPEURS LES PLUS REDOUTÉS

Connu dans le monde de la musique et à cause de ses crimes, ce rappeur est célèbre pour avoir fait des musiques qui expliquaient ses crimes qu'il avait commis, mais pas toutes les musiques qu'il a faites. Je parle de Dayvon Daquan Bennett (King Von).

En premier lieu, King Von faisait partie du label OTF de Lil Durk, qui veut dire « Only The Family » ou « Juste la famille ». Lil Durk, un ami de King Von, a mis King Von dans son label en 2018, mais en 2020, Von va mourir. King Von a tué ces personnes-ci : King Doc, Dirty Rell, Modell, P5, Lil James, Lil Marc, Malcolm Stuckey, K.I, Mannmann, Tyriq et FBC Duck. Vu que King Von était un gangster, il est allé beaucoup de fois en prison.

En deuxième lieu, Quando Rando affirme qu'il était ami avec King Von, mais le soir du 6 novembre 2020 à 2h15, tout a dégingolé quand King Von a donné un gros coup de poing à Quando Rando. Après ce coup, un « shootout » a commencé. Tout le monde se tirait dessus, mais malheureusement, King Von s'est fait tirer dessus quatre fois et est mort à l'hôpital en soi-disant se réveillant et cherchant son fusil. Après la mort de King Von, Lil Durk a essayé de tuer Quando Rando, mais a tué son ami Lul Pab. Malheureusement, il a été attrapé par la police.

Finalement, King Von a été un bon rappeur, car il racontait ses crimes dans ses musiques, mais avec une belle voix et des paroles méchantes. Il a aussi beaucoup aidé les Black Disciples à se faire une réputation grâce à sa musique, mais malheureusement, il s'est fait tirer dessus en sortant d'un club.



OLIVIER AUBUT

LE KU KLUX KLAN

Le saviez-vous qu'en 2023, plus de 16 300 crimes, délits et contraventions liés au racisme ont été enregistrés par la police, ce qui représente une augmentation de 16 % par rapport à l'année 2022. La plupart des contraventions reçues l'ont été en Europe, qui est le continent comptant le plus de personnes racistes.

Premièrement, le KKK est une société secrète illégale et raciste créée parce que certains gens n'aimaient pas les Noirs. Les créateurs du Ku Klux Klan - KKK - sont John B. Kennedy, John C. Lester et James R. Crowe, qui ont fondé le clan en 1865 après la guerre de Sécession. Les gens qui s'ennuient se déguisent et vont effrayer les Noirs dans une petite ville du Tennessee. Le clan grandit rapidement et finit par s'étendre au Tennessee, à l'Alabama et à la Caroline du Nord, avec Nathan Bedford Forrest en tant que Grand Wizard, le chef du KKK.

Deuxièmement, le Ku Klux Klan était raciste envers de nombreux groupes ethniques, dont les Noirs, les catholiques romains, les Juifs et les Mexicains. Parfois, la police ne pouvait pas protéger les victimes et, parfois, tuait aussi des gens. Les membres du KKK étaient racistes, xénophobes, puritains, anticatholiques, antisémites et ultranationalistes. En 1869, le clan a été dissous avant d'être recréé en 1915 et d'atteindre cinq millions de membres en 1925. Ils continuaient à intimider les Noirs. La hiérarchie du clan se répartissait en six grades : Grand Wizard, Grand Dragon, Grand Titan, Grand Giant et Grand Cyclops. Grand Wizard étant le plus haut grade.

Finalement, une bonne nouvelle, c'est que le Ku Klux Klan n'existe plus et qu'il ne fait plus de mal à personne. Le KKK était un groupe raciste qui tuait de nombreux Noirs. Ils ont grandi jusqu'à compter cinq millions de membres à travers les États-Unis. Le KKK était une organisation prônant la suprématie blanche qui n'acceptait aucune autre couleur.



LAURENT GAGNÉ

LE KARATÉ ET SES ORIGINES MYSTÉRIEUSES

Nous savons tous que les arts sont fortement présents et très implantés dans notre société. Parmi eux, les arts photographiques, plastiques et cinématographiques sont les plus connus et ont une histoire vieille comme le monde. Les arts martiaux, plus précisément le karaté, tels qu'on les connaît aujourd'hui, sont probablement l'une des formes d'arts les plus anciennes.

Pour commencer, le karaté a été créé en 1609, sur l'île d'Okinawa, située dans le sud-ouest du Japon, après que le village d'Okinawa fut pris d'assaut par le clan Satsuma. Les habitants de cette île furent soumis à l'interdiction de posséder ou d'utiliser une arme, sous peine de mort. Suite à cela, les Okinawaïens (habitants d'Okinawa) ont donc dû inventer des habiletés et des moyens de se défendre contre les samouraïs qui, eux, pouvaient utiliser des armes. Finalement, le karaté a été implanté au Canada en 1954 par Masami Tsuruoka, qui l'a pratiqué pendant dix ans.

Pour continuer, même si le karaté a été créé en 1609, ce n'est qu'en 1922 que le maître Gichin Funakoshi -considéré comme le fondateur- a fait la première démonstration de cette discipline, ce qui a permis sa diffusion dans le monde entier. De plus, le karaté tient part de nombreuses philosophies et « traditions », comme on pourrait les traduire. L'une de mes préférées, d'ailleurs prononcée par le maître Funakoshi, va comme suit : On ne fait jamais le premier geste. D'autres mots qu'il a prononcés sont : Le karaté commence et se termine dans la courtoisie. Ou alors : Ne pense pas que tu dois gagner, pense plutôt que tu ne dois pas perdre. En somme, le karaté est plein de discipline et est basé sur le contrôle de soi, tout en gardant un certain respect pour ses adversaires.

Dans ce texte, vous avez pu en apprendre plus sur les origines du karaté et la manière dont il s'est développé. De plus, vous avez pu prendre connaissance du fondateur du karaté et de ses philosophies des plus anciennes. Si vous deviez pratiquer ce sport de combat durant un mois en respectant les philosophies du maître Funakoshi, pensez-vous que vous y arriveriez?

TEXTE REMARQUABLE

TRÉSORS À TRAVERS LE TEMPS

PAR ABIGAËL GUÉRIN



Vous souvenez-vous des miraculeux événements et des princesses en détresse qui guidaient vos rêves d'enfance ? Dans mon cas, c'est la féerie des frères Grimm qui a allumé des étoiles dans mes jeunes yeux.

Il était une fois... deux frères allemands : Jacob et Wilhelm Grimm, nés respectivement en 1785 et 1786. Alors qu'ils étudiaient en droit à l'Université de Marbourg, leur avenir changea de cap soudainement lorsque leur professeur leur présenta Arnim et Brentano, deux écrivains passionnés. Brentano leur proposa, peu après, de les engager pour retrouver des contes populaires, pour l'un de ses projets. De plus, de 1803 jusqu'à 1815, la France, dirigée par Napoléon Bonaparte, était en plein processus de conquête de l'Allemagne. Plongés dans les merveilles de la littérature germanique, Jacob et Wilhelm ouvrirent les yeux sur le fait qu'ils pourraient perdre ces contes d'une grande importance culturelle, à un moment où leur pays était menacé par un envahisseur.

De fait, ces frères trouvèrent leurs contes dans les bibliothèques et auprès de conteuses comme Dorothea Viehmann, qui fut importante pour les frères Grimm. Cette vieille dame vivace était une excellente conteuse, car elle avait une mémoire incroyable. Elle leur livra 37 contes qui parurent dans le second livre de contes. Les Frères Grimm avaient entendu les contes du Français Charles Perrault — né en 1628 et mort en 1703. Il a écrit Cendrillon et plusieurs autres — et ils ont décidé de les reprendre en les modifiant légèrement. D'ailleurs, ces frères étaient philologues — spécialistes de l'étude historique des textes, selon Le Robert —, folkloristes — spécialistes de l'ensemble des traditions, des rites, des coutumes et des arts populaires d'un pays, d'une région, selon Usito — et linguistes — spécialistes des langues —.

Pour finir, leurs contes étaient, originellement, dédiés aux adultes. Ceux-ci ne manquaient pas de meurtres et d'allusions sexuelles. Un exemple frappant est le conte du Génévrier des frères Grimm. Avant de vous laisser à votre fin heureuse, sachez que les frères Grimm ont tout analysé et ont arrêté une brillante carrière d'avocats pour que vous ayez ces précieux contes. Donc, quand vous lirez un conte, sachez à quel point ceux-ci sont des trésors.



ZOÉ SAVARD

CETTE SUBSTANCE À DOUBLE TRANCHANT

Vous arrive-t-il de vous sentir fatigué et de vouloir stimuler votre énergie ? Plus de 60 % des adultes décident de remédier à cette fatigue par la consommation de caféine, sans même se rendre compte des effets que cette substance peut avoir sur leur corps.

Tout d'abord, ce que peu de gens savent, c'est que, dépendamment des personnes et de la quantité consommée, la caféine peut avoir des effets secondaires sur le corps. Ces effets déplaisants peuvent être des maux de tête, des maux de ventre, de l'insomnie, puisque la caféine bloque une substance qui favorise le sommeil, de la nervosité, de l'agitation, des contractions musculaires et des rougeurs au visage. Il y a aussi d'autres effets plus dangereux, comme une irrégularité des battements de cœur, des convulsions qui sont des agitations violentes dans les muscles, du délire et même la mort. Les effets plus dangereux sur la santé, par exemple la mort, surviennent surtout après une consommation de 5000 mg ou plus. Ceci est une très grande consommation, car dans 473 ml de café, il y a 330 mg de caféine, et dans 473 ml de boisson énergisante, il y en a 160 mg.

Ensuite, malgré ces effets négatifs, à une dose raisonnable, la caféine peut aussi avoir des avantages, ce qui est la raison pour laquelle elle est autant consommée. Cette substance peut repousser le sentiment de fatigue, ce qui signifie que, par exemple, le matin, quand on prend un café pour se réveiller, la fatigue disparaît d'une manière temporaire. Elle sert aussi à stimuler la concentration et la mémoire, à augmenter la vigilance, à améliorer l'oxygénation, à aider la digestion, à avoir un effet anti-migraineux et à renforcer l'idéation, ce qui est le processus où nos idées prennent forme. Une dose que l'on pourrait qualifier de raisonnable serait de 300 mg ou moins.

En conclusion, la caféine est une substance qui a tout autant des effets négatifs que positifs sur le corps humain ; il s'agit de les comprendre et d'avoir une consommation équilibrée de celle-ci pour pouvoir bénéficier de ses bienfaits. Alors, comment qualifieriez-vous votre consommation de caféine ?



ASHLEY REINE NGUESSIEU

LE CÉLÈBRE ACTEUR-DOCTEUR

Saviez-vous que la majorité de la population rêve de devenir célèbre et d'avoir de bonnes compétences ? Particulièrement, Freddie Highmore, le célèbre acteur qui joue le rôle du Dr Shaun Murphy dans la série The Good Doctor.

Pour débiter, Alfred Thomas Highmore est né le 14 février 1992 dans le quartier de Camden Town à Londres. Il a grandi dans une famille issue du monde du spectacle : sa mère, Sue Latimer, est agent artistique et intervient dans plusieurs domaines comme la musique, le cinéma ou le théâtre. Quant à son père, Edward Highmore, il est également acteur. Alfred, acteur et producteur britannique, a commencé sa carrière dans de petits rôles à l'âge de 7 ans. Par exemple, il a joué dans le film Women Talking Dirty avec son père et son frère cadet, Bertie Highmore.

De plus, il commence sa carrière d'acteur en 1999 et, en 2001, il joue le jeune roi Arthur dans la minisérie The Mists of Avalon. Dans deux autres films, il joue auprès de sa famille. Ensuite, en 2016, il devient la vedette, acteur principal de la minisérie de la BBC Close to the Enemy. Dans la série The Good Doctor, il est connu sous le nom du Dr Shaun Murphy, un chirurgien interne qui doit prouver que son autisme ne l'empêche pas de bien faire son travail. Même s'il change, grandit et apprend en tant que personne, il restera autiste et, à cause de cela, les gens trouveront toujours une raison de le juger différemment. Shaun voit la vie autrement ; il n'est pas comme les autres médecins qui pratiquent dans son hôpital. C'est ce qui fait de lui un chirurgien brillant, un membre important de l'équipe et quelqu'un qu'on aime. Par ailleurs, il évolue et apprend à s'intégrer dans son milieu afin de susciter moins de controverses.

En conclusion, Freddie nous prouve que les autistes peuvent interagir avec les autres. En jouant des rôles d'autistes, il démontre qu'une personne peut faire des erreurs, mais ces erreurs peuvent nous aider à nous améliorer. D'où cette citation : « Les grands chirurgiens peuvent faire des erreurs et toujours être inspirants. »





ALICE MOISAN



AU-DELÀ DU TERRAIN

Saviez-vous que 35 % des athlètes professionnels quittent leur sport à cause de la pression exercée par les coaches, spectateurs, parents ou coéquipiers ? Harper Murray, joueuse de volleyball, aurait pu faire partie de ce 35 %, mais avec l'aide nécessaire, ce n'est pas le cas.

Pour débiter, Harper Murray est née le 24 février 2004 à Ann Arbor, Michigan. Fille de Vada Murray et Sarah Murray, elle a grandi dans une famille de sportifs, avec son père joueur de football et sa sœur joueuse de volleyball. À l'âge de 11 ans seulement, elle a commencé le sport pour lequel elle est devenue connue. Elle grandira avec beaucoup d'anxiété et un TDAH, mais cela ne l'empêchera pas de rejoindre l'équipe de volley de l'université du Nebraska en 2023 en tant qu'attaquante. Dans son parcours avec son équipe, elle parle de la différence entre la joueuse et la vraie histoire de l'humaine derrière.

Pour continuer, Harper Murray parle beaucoup de la santé mentale dans le sport. Après la mort de son père lorsqu'elle n'avait que 6 ans, son anxiété est devenue un problème majeur, jusqu'à ce qu'elle commence à jouer pour le Nebraska et que tout dérape. Après avoir perdu les championnats nationaux, elle a reçu une grande vague de haine sur les réseaux après avoir refusé de répondre à de nombreuses questions. Quelques semaines plus tard, elle sera suspendue de l'équipe après avoir été arrêtée en état d'ébriété. Avec l'aide de son coach John Cook, elle surmontera le tout et reviendra plus forte que jamais.

Pour conclure, vous en savez maintenant plus sur qui est Harper Murray et son parcours avec la santé mentale dans le sport. John Cook était pour Harper plus qu'un coach : il était aussi le mentor qui ne l'a jamais laissée tomber. Elle porte donc les initiales JC pour lui et le numéro 27 pour son défunt père.

AMJAD DOGHRI

LE SECRET DES PLANTES VERTES

Je suis sûr que tu t'es déjà demandé pourquoi le gazon ou les plantes sont verts, pourquoi ils ne sont pas d'une autre couleur et d'où vient l'oxygène qu'on respire. L'oxygène et la couleur verte des plantes sont dus à la photosynthèse. La photosynthèse est un processus chimique que l'on retrouve chez les plantes vertes.

Seuls les végétaux chlorophylliens peuvent faire de la photosynthèse. Les plantes utilisent l'énergie de la lumière pour combiner l'eau (H_2O) et le dioxyde de carbone (CO_2). Cette réaction produit des glucides simples et de l'oxygène (O_2). Les glucides sont la principale source d'énergie et leur permettent de réaliser divers processus vitaux. Ils servent à la croissance, au stockage d'énergie, à la structuration cellulaire et au transport de nutriments. L'oxygène est rejeté dans l'air et est essentiel pour la respiration des animaux et autres êtres vivants. Au cours de la journée, la photosynthèse est le processus dominant. Au cours de la nuit, ou en l'absence de lumière, la photosynthèse des plantes cesse. C'est à ce moment que la respiration cellulaire devient le processus dominant. La photosynthèse et la respiration cellulaire se produisent toutes deux dans les cellules végétales.

De plus, c'est grâce à la chlorophylle, un pigment contenu dans les chloroplastes des cellules végétales, que les végétaux doivent leur coloration verte. C'est ce pigment qui capte l'énergie lumineuse. Ces organites de grande taille (environ 10 micromètres de long) possèdent une enveloppe composée d'une double membrane et un système endomembranaire formant des saccules. Ces organes chlorophylliens sont les feuilles, plus rarement les tiges. Quelques exemples de plantes chlorophylliennes : herbes, chou, carotte, tomate, pomme, cactus, algues, chêne, érable, pin et menthe, etc.

En conclusion, ce texte a été écrit pour vous rappeler à quoi sert la photosynthèse et comment les plantes deviennent vertes. Sans les plantes il y aurait un désastre majeur dans la vie car seul les plantes, nous fournissent de l'oxygène, des matériaux et des médicaments.



JIMMY MORASSE

LE BONHEUR EST DANS LA PÂTE

Le bonheur s'est créé au sud-ouest de la France, plus précisément dans une usine. Les policiers sont ses fans numéro un. Eh oui, je parle bien évidemment des beignes, une des principales sources de bonheur.

Pour débiter, je vais expliquer comment faire des beignes. Premièrement, il faut les ingrédients suivants : la farine, des œufs, du sucre, du beurre, de la muscade, de la vanille et, pour finir, de la graisse végétale. Maintenant, les ustensiles qu'il vous faut : des moules, un fouet, un bol, un four et des tasses à mesurer. Il faut juste une recette que vous allez trouver sur n'importe quelle plateforme. Pour la garniture, vous pouvez la faire comme bon vous semble, car il y a des millions de sortes de beignes, comme ceux au chocolat, à l'érable, à la meringue et aux confettis, etc.

Ensuite, je vais expliquer l'histoire des beignes. Ces petites touches de bonheur viennent de la France, mais il y en a partout à travers le monde et ils sont formés différemment en fonction de leur culture. Une des meilleures places pour manger des beignes, selon moi, c'est chez Beiko ou chez Mr Puff, car leurs beignes sont frais et ils sont extrêmement bons. Le mot « beigne » veut dire « bosse » à la suite d'un coup, vu que la pâtisserie est gonflée d'air.

Finalement, j'espère que vous avez compris davantage sur les beignes et comment on les fait. Si un jour vous voulez remonter le moral d'une personne qui compte pour vous, donnez-lui un beigne, car un bon beigne peut apporter du bonheur à n'importe qui.



SHANNA DESBIENS

DES CHIENS ORANGE BIEN MYSTÉRIEUX

Saviez-vous qu'une seule créature est l'une des espèces les plus répandues au Canada ? C'est le cas des renards rouges !

Pour commencer, les renards rouges, aussi appelés *Vulpes vulpes* scientifiquement, sont des mammifères descendants des loups et des coyotes, similaires aux chiens. Ils ont un museau et des oreilles pointues, un long pelage orange, contrairement à leur nom, et une queue touffue qui fait le tiers de leur longueur. Les mâles, aussi appelés tods ou reynards, sont un peu plus grands que les femelles, appelées renardes. En moyenne, les renards rouges pèsent de 3,6 à 6,8 kg et mesurent de 90 à 112 cm du bout du museau au bout de la queue, mais cela varie selon l'endroit où ils vivent.

De plus, les renards rouges sont des carnivores opportunistes, ce qui veut dire qu'ils mangent de la viande, mais ils peuvent aussi manger des fruits si ceux-ci sont disponibles. Ils mangent des souris, des campagnols des champs, des lièvres, des oiseaux, des œufs, des insectes, des fruits ou des volailles. Les renards rouges sont des animaux solitaires et territoriaux. Ils se trouvent un partenaire durant la saison de reproduction, qui a lieu de janvier à février, et restent ensemble jusqu'à ce qu'il y ait des petits, aussi nommés renardeaux. Ensuite, ils se séparent pour l'hiver, mais on peut parfois voir des renardeaux jouer entre eux, proches de leurs parents, qui vivent jusqu'à 4 ans en moyenne.

Pour conclure, les renards rouges sont certainement uniques pour ce qu'ils mangent et leurs façons de vivre. Je me demande comment ils vont évoluer dans le futur.

MÉLODY MICHAUD

TUPAC SHAKUR

Saviez-vous que près de 27,3 millions de personnes écoutent encore Lesane Parish Crooks, plus connu sous le nom de Tupac Shakur, malgré sa mort tragique par balle le 13 septembre 1996 ?

Premièrement, le meurtre du rappeur américain fut difficile pour tous ses proches et ses fans, puisqu'il était très apprécié. Après un match de boxe de Mike Tyson, Tupac se rendait dans un club à Las Vegas, puis une Cadillac blanche se plaça derrière l'auto du rappeur et tira quatre balles sur Tupac. Il a été transporté à l'hôpital, puis succomba moins d'une semaine plus tard sur place. Vingt-sept ans après cette tragédie, un prénommé Duane Keight Davis faisait partie du gang qui a assassiné le rappeur et a été inculpé.

Deuxièmement, Tupac Shakur n'a pas eu un passé très vierge. Il faisait partie d'un groupe itinérant de musiciens et a été danseur pour un groupe de hip-hop. Celui-ci a aussi déjà fait quatre ans de prison, car il a été impliqué dans une affaire de viol, et il a aussi déjà été dealer de drogue. Sa mère a aussi fait beaucoup de prison durant la jeunesse de Tupac, puisqu'elle a été incarcérée pour avoir contribué à faire exploser des bombes dans des endroits très fréquentés à New York. Tupac a commencé sa carrière en 1996 et a sorti des chansons populaires comme *All Eyez On Me*, *California Love*, *Hit 'Em Up* et *Only God Can Judge Me*.

Pour conclure, malgré les mauvaises choses qu'il a faites et vécues, il reste un rappeur très connu pour son type de chansons et son talent pour le rap. Comme l'a déjà dit le célèbre rappeur : « Suivez votre cœur, mais prenez votre tête avec vous. »

ZAYD ABED

L'ÉVOLUTION DES ÉCHECS: DU CHATURANGA À DEEP BLUE




Un jeu stratégique reconnu à travers le monde trouve ses origines dans un ancien jeu indien appelé Chaturanga, datant du 7^e siècle. Ce jeu, représentant une formation de combat de l'armée indienne, se jouait avec six pièces aux pouvoirs uniques, chaque pièce symbolisant une unité militaire. Qui symbolisa l'arrivée des échecs que l'on connaît aujourd'hui. À mesure que le Chaturanga se répandait, il se transformait et s'enrichissait de nouvelles influences. En Perse, il devient Chatrang, et l'expression persane « Shah mat », signifiant « le roi est mort », est encore utilisée aujourd'hui pour marquer la fin d'une partie. Puis, le jeu se diffusa dans le monde arabe, où les pièces prenaient une forme plus abstraite, tout en conservant la structure indienne.

Premièrement, lorsque Chaturanga arriva en Perse, il se transforma en Chatrang. Le jeu conserve ses principes de base, mais des modifications s'imposèrent pour mieux refléter les valeurs sociales et militaires perses. Les pièces, tout en gardant des proportions similaires, prenaient une forme plus inconnue. Se répand dans les échecs modernes. Ce passage de Chaturanga à Chatrang marqua une adaptation culturelle chrétienne tout en préservant l'essentiel de la stratégie du jeu.

Deuxièmement, les échecs furent ensuite joués par des membres importants de la société catholique comme les papes, les archevêques et les évêques, et les règles commencèrent à changer. La transformation du vizir en reine, des éléphants en fous et des chariots en tours illustre cette adaptation. De nouvelles règles apparurent, comme la prise en passant, créée par le moine espagnol Ruy López au 16^e siècle, ainsi que de nouveaux mouvements. Ces réformes ont bouleversé les stratégies du jeu, le rendant plus dynamique.

En conclusion, les échecs, nés comme un jeu de guerre, qui ont traversé les siècles en s'adaptant aux bouleversements sociaux. Aujourd'hui, avec le développement de l'intelligence artificielle, ils se trouvent entre tradition et innovation. Leur avenir pourrait-il encore être transformé ?

VALEURS DES PIÈCES

LA PIÈCE	VALEURS DE LA PIÈCE
Dame 	9
Tour 	5
Cavalier 	3
Fou 	3
Pion 	1

GABRIEL POULIN

NOTRE FAMEUSE GALAXIE PRÈS DE CHEZ NOUS

Lorsque vous regardez le ciel pendant la nuit, vous pouvez parfois apercevoir une grande spirale. Cette spirale, faite de petits morceaux de glace, de gaz et de poussière assez grande pour contenir plusieurs systèmes solaires dont le nôtre, se nomme galaxie ou, plus exactement, la Voie lactée.

Premièrement, la Voie lactée que nous peuplons contient environ 200 à 400 milliards d'étoiles et peut-être environ autant de planètes. La Voie lactée contient notre système solaire et son diamètre est d'environ 100 000 à 200 000 années-lumière (environ 9 460 730 470 à 18 921 460 940 kilomètres). Voici un petit fait intéressant : au milieu de la Voie lactée se trouve « Sagittaire A », un immense trou noir dont la masse est d'environ 4 millions de fois celle de notre Soleil (qui fait une masse d'environ 2 quadrillions de tonnes). Imaginez que notre immense Soleil soit si petit comparé au reste de la Voie lactée. Saviez-vous que la galaxie et la Voie lactée étaient la même chose et que 0,0001 année-lumière équivaut à 946 073 047 kilomètres ?

Deuxièmement, quelle serait votre réaction si je vous apprenais que notre bonne vieille Voie lactée risque de fusionner avec une autre dans plusieurs milliards d'années ? La galaxie est vieille d'environ 13,6 milliards d'années, et dans environ 4 milliards d'années, la Voie lactée entrera en collision avec la galaxie d'Andromède. La Terre survivra sûrement, et seulement quelques rares étoiles mourront.

Finalement, la Voie lactée est étonnamment lourde pour quelque chose faite de gaz et de poussière. Notre galaxie est très vieille, et peut-être serons-nous capables de changer de système solaire et de trouver une nouvelle civilisation encore plus développée que nous (en espérant qu'ils soient pacifistes) sur une planète vivable pour les humains. Et rappelez-vous que la Voie lactée n'est rien d'autre qu'un amas d'étoiles innombrables.

TEXTE *COUP DE COEUR*

QUAND LES RIDES RACONTENT

PAR ALICE CLOUTIER



LE POLYVALENT

L'enfance est souvent nommée comme une étape qu'on voudrait pour toujours. Être adulte est l'étape où on devient mature et responsable. Chaque jour, les minutes perdent leur intensité. Par contre, vieillir n'est pas synonyme de perte, mais un synonyme de trouver soi-même.

Pour commencer, on va parler des effets de la vieillesse plutôt physiquement. Certains organes du corps vieillissent plus vite, comme la peau, ou certains plus lentement, comme le foie. Quand les personnes vieillissent, leurs cheveux deviennent blancs. Ça peut être très tôt ou tard. Les cheveux deviennent blancs car les cellules arrêtent de produire de la mélanine. La raison pour laquelle, en vieillissant, on a des rides, c'est que la production de collagène et d'élastine diminue. Le derme perd alors en densité, et les rides deviennent plus profondes. En vieillissant, ta peau produit aussi moins d'acide hyaluronique. À un âge avancé, les muscles ne sont plus en mesure de se contracter aussi rapidement.

Deuxièmement, les problèmes de santé mentale les plus courants chez les personnes âgées sont la dépression, l'anxiété et la démence. Tout le monde a besoin de liens sociaux pour survivre et s'épanouir. Mais, en vieillissant, on se retrouve souvent à passer plus de temps seul. Des études montrent que la solitude et l'isolement social sont associés à un risque accru de dépression. Avec le vieillissement, le nombre de cellules nerveuses du cerveau se réduit, le débit sanguin vers le cerveau diminue de 20 % en moyenne. La fragilité, l'incontinence urinaire, les chutes, les états confusionnels sont généralement des problèmes de santé associés à la vieillesse.

Bref, ça peut faire peur à certains, mais ça signifie la maturité et le fait de trouver soi-même. Beaucoup de changements sont associés à la vieillesse. « Quarante ans, c'est la vieillesse de la jeunesse ; cinquante ans, c'est la jeunesse de la vieillesse. »



VICTOR MORENCY

UN JOUEUR AU GRAND COEUR

Est-ce que vous connaissez l'athlète de hockey qui a donné le plus gros montant à une œuvre caritative au Canada? Cet homme se nomme Pernelle Karl Subban, vous le connaissez sûrement sous le nom de PK Subban. Il est né le 13 mai 1989 en Ontario et a maintenant 35 ans.

Tout d'abord, PK Subban a été repêché en 2007 par les Canadiens de Montréal pendant 6 saisons, ensuite il a été échangé pour aller avec les Prédateurs de Nashville pendant 3 saisons, et il a finalement terminé sa carrière avec les Devils du New Jersey avec un total de 4 saisons. Malheureusement, il a accroché ses patins le 20 septembre 2022. Pendant sa carrière, il a gagné le trophée James Norris, qui est un trophée dédié au meilleur défenseur de toute la ligue en termes de buts et de passes. PK Subban, dans toute sa carrière, a cumulé un total de 834 matchs joués, 115 buts et 352 passes.

De plus, PK Subban a pris sa retraite, car aucune équipe ne lui offrait de contrat, ou bien les offres ne lui plaisaient pas. PK a aussi fait de grandes choses, par exemple, il a versé près de 10 millions de dollars à une œuvre caritative pour bâtir un hôpital, et ça, c'est tout en son honneur. Cet hôpital se nomme The Children et se situe à Montréal. Ensuite, est-ce que vous savez pourquoi PK Subban a choisi le numéro 76 ? Car il correspond à la date de son repêchage en 2007 par les Canadiens de Montréal au 6^e tour.

Finalement, j'ai choisi de vous parler de PK Subban, car cet athlète est non seulement un bon joueur de hockey, mais il a aussi un grand cœur, et ce montant reste encore le plus gros montant versé par un athlète au Canada. Pour finir, comme le dit PK Subban : « La vie est une partie d'échecs, chaque décision que vous prenez a des conséquences, mais l'important est de se relever. »



P.K. Subban
hockeyeur

RAPHAËLLE AUBIN

UNE RÉALITÉ DU MONDE SPORTIF

La plupart des gens pratiquent un sport, que ce soit en équipe ou individuel. Souvent, c'est pour rester en forme ou juste pour le plaisir de pratiquer une activité sportive, mais parfois, le sport peut cacher une autre facette néfaste pour les athlètes. Le dopage sportif en est un bon exemple et ce texte en sera la question.

Pour commencer, le dopage sportif est quand même un sujet complexe qui existe depuis longtemps. C'est lorsqu'on utilise des produits stimulants, par exemple des stéroïdes ou de la cocaïne, pour améliorer ses performances sportives, soit ses capacités mentales ou ses capacités physiques. La plupart du temps, c'est pour surpasser les limites de leur corps. L'utilisation de ces substances est interdite, sauf en cas d'exception, par exemple lorsque c'est sous forme thérapeutique. Il y a plusieurs méthodes utilisées pour dépister le dopage sportif, par exemple, par le sang ou même par des échantillons d'urine, afin de contrer ce phénomène.

Par ailleurs, de plus en plus de personnes utilisent des substances sans vraiment être conscientes des conséquences sur leur santé. Souvent, ils en consomment pour augmenter la masse musculaire, mais aussi par peur de décevoir leur entourage ou parce qu'ils ressentent une trop grosse pression de performance. Le dopage sportif a un enjeu très nuisible sur la santé. En effet, à force de consommer des substances chimiques, l'athlète peut avoir des risques de cancer, d'infections graves, des problèmes de santé mentale et une apparition d'agressivité. Dans plusieurs cas, le consommateur est exclu socialement s'il est reconnu dopé. Aussi, l'overdose est une conséquence du dopage sportif qui peut amener à la mort, ce qui a été le cas d'un cycliste danois aux Jeux olympiques de Rome.

Pour conclure, vous en avez maintenant plus appris sur le dopage sportif ainsi que l'importance de connaître les risques de l'utilisation des diverses substances chimiques dans le sport afin qu'il demeure une activité saine tant pour le corps que pour l'esprit. Je finis avec une citation de Philippe Liotard : « Le dopage, c'est refuser la vérité du corps ».



CAMILLE BOUCHARD

AU-DELÀ DES MOQUERIES

Cette action peut générer des conséquences pour les deux types de personnes concernées (auteur et victime). L'intimidation peut être vécue de façon verbale ou physique. Le lieu principal où nous vivons plus d'intimidation est l'école et pour une seule personne cela peut provoquer plusieurs conséquences en même temps.

Tout d'abord, il y a des conséquences comme les pensées suicidaires et l'automutilation que l'intimidateur et la victime peuvent vivre. Par contre, ce sont des causes différentes. La victime peut vivre de l'anxiété. Par exemple, elle peut avoir peur que la personne refasse les mêmes gestes d'intimidation. Être intimidé peut souvent amener à une dépression (sentir un vide à l'intérieur de soi-même, avoir de la peine plus souvent ou se renfermer et ne pas vouloir parler à personne). La victime peut aussi perdre le goût de manger et avoir des problèmes de sommeil (faire des cauchemars).

Néanmoins, il y a des solutions pour surmonter cette épreuve. Souvent, les personnes qui vivent de l'intimidation veulent se renfermer sur eux-mêmes, mais, dans ces moments-là, il est essentiel de parler de sa situation à ses proches ou à une psychologue qui pourra aider la victime à passer à la page suivante de son histoire. Pour se débarrasser de ces conséquences, la victime peut ne plus aller au lieu où l'intimidation s'est produite ou même bloquer tout contact avec l'intimidateur. Si tu es témoin de gestes d'intimidation, il est important d'aider la victime et de ne pas appuyer l'intimidateur (ne pas encourager l'auteur de l'action). Vous pouvez offrir votre soutien à la personne intimidée en lui montrant de l'empathie et du respect. Ou même encore en dénonçant la situation à une personne qualifiée, comme le directeur de votre école ou à un professeur.

En conclusion, l'intimidation peut être très dangereuse pour le moral d'une personne et peut créer des conséquences qui peuvent rester toute sa vie. Mais si la personne est entourée de bonnes personnes et qu'elle en parle, tout peut se régler. Saviez-vous qu'au Québec, environ un jeune sur quatre serait victime d'intimidation ?



SAMUEL ANDRES

LA PHILOSOPHIE STOÏCIENNE

Vivez-vous une vie difficile où vous voulez contrôler tous les problèmes que vous avez ? Si c'est le cas, il existe une philosophie qui vous permettra de vivre une vie heureuse, de surfer sur la vague et de résister à la tempête. Cette philosophie s'appelle la philosophie stoïcienne, et nous verrons l'histoire de cette philosophie ainsi que les principes qu'elle propose pour avoir une mentalité imperturbable.

Pour commencer, que signifie le stoïcisme ? Né à Athènes, il tire son nom du grec stoa, qui signifie portique. Sa physique est un panthéisme naturaliste, c'est-à-dire qu'il repose sur une doctrine métaphysique qui suppose la croyance en Dieu et la représentation de la nature comme un être divin. Les Stoïciens, contrairement à leurs adversaires, croient au destin. Leurs fondateurs sont Épicète, Sénèque et Marc Aurèle. La sagesse consiste à accepter la place qui nous est donnée par l'univers, à vivre en harmonie avec la nature et à prendre soin de son âme et de son corps pour pratiquer la vertu et rejeter les passions, ce qui caractérise une attitude impassible.

Ensuite, nous allons parler du principe clé du stoïcisme. L'un d'eux consiste à dire qu'il y a des choses qui dépendent de nous et d'autres qui ne dépendent pas de nous, ce qui signifie qu'il faut prendre conscience de notre champ d'action. Ce qui dépend de nous, ce sont nos jugements, nos désirs, nos tendances et nos aversions : ce sont les choses que nous pouvons contrôler. Ce qui ne dépend pas de nous, c'est notre corps, la richesse et la célébrité : ce sont les choses que nous ne pouvons pas contrôler. Le stoïcisme nous invite à contrôler ce qui nous appartient, à savoir nos actions et nos jugements, et à nous détacher de ce que nous ne pouvons pas contrôler. Ainsi, il dépend de nous d'être de bonne humeur, de prendre soin de nous et d'être prudents pour éviter les mauvaises surprises.

Pour conclure, il faut savoir qu'il est toujours utile d'écouter Sénèque, Épicète et Marc Aurèle, avec leur philosophie qu'ils ont créée à Athènes, et de se concentrer sur ce que nous pouvons contrôler. Et, comme l'a dit Georg : « L'art, la religion et la philosophie ne diffèrent que par la forme ; leur objet est le même. »

CÉCILIA VERREAULT

UNE « PETITE » JOUEUSE DE VOLLEYBALL

Saviez-vous que l'équipe de volleyball de l'université du Nebraska est l'une des meilleures équipes de volleyball universitaire aux États-Unis ? Ils ont gagné cinq fois le championnat NCAA féminin de volley-ball. Dans ce texte, je parlerai d'une de leurs joueuses, Laney Choboy.

Pour commencer, Laney Choboy a grandi dans une famille sportive. Son père jouait au tennis et sa mère au volleyball. Elle a donc un esprit très compétitif qu'elle pouvait partager avec sa famille. Dans ses débuts, elle était l'une des meilleures attaquantes de son équipe. Malgré sa petite taille, les coaches lui disaient qu'elle avait une bonne technique d'attaque. Laney avait plus de difficulté à réceptionner des services, donc elle s'est beaucoup pratiquée. Elle est maintenant devenue libero. La libero est une position à l'arrière du terrain, donc tu dois être capable de bien réceptionner les services.

Ensuite, Laney a pris goût au volleyball en regardant les matchs de sa grande sœur. Elle n'y assistait non pas parce qu'elle était obligée, mais parce qu'elle aimait regarder le volleyball. Elle s'asseyait à côté de sa mère dans les estrades et comptait les points. Elle remarquait les erreurs des filles sur le terrain. À l'âge de sept ans, elle demanda à sa mère de l'inscrire dans une équipe de volleyball. Sa mère n'a pas pu résister et l'a inscrite dans un club avec des jeunes filles de onze ans. Elle continua le volleyball jusqu'à l'université. Elle manqua sa première année universitaire à la suite d'une opération aux deux hanches.

Pour finir, Laney Choboy est une très forte joueuse de volleyball et a un très beau parcours dans ce sport. Saviez-vous que l'an prochain, elle deviendra probablement la libero officielle de l'équipe du Nebraska ? Elle remplacera Lexi Rodriguez.



Laney Choboy
joueuse de volleyball

ZOÉ LUSSIER

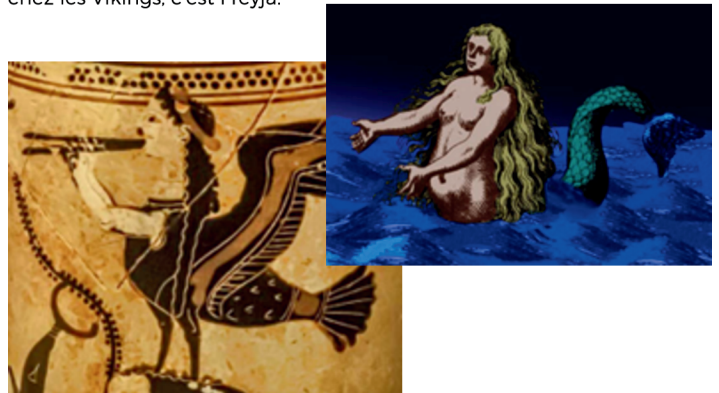
L'ÉVOLUTION DE LA SIRÈNE

Si on parle des premières civilisations, on pourrait penser à l'une des plus connues, comme la grecque, ou une moins connue, comme les Vikings. Vous savez peut-être que plusieurs mythes et légendes viennent de ces peuples, mais saviez-vous que la légende des sirènes provient de deux peuples qui, pourtant, sont très différents ?

Premièrement, le physique des sirènes change beaucoup entre les sirènes grecques et les sirènes scandinaves (vikings). Les sirènes grecques sont, contrairement à ce que vous pourriez penser, mi-femme mi-oiseau. Elles ont la tête, le cou et les bras d'une femme, mais le buste, les pattes et les ailes d'un oiseau. Les sirènes scandinaves, quant à elles, ressemblent un peu plus à ce qu'on peut voir dans les films. Elles sont mi-femme (de la tête à la taille) mi-poisson (de la taille et en dessous). Elles ont quelques différences par rapport à ce qu'on peut voir un peu partout. Exemples : elles ont les doigts et les pieds palmés, une large bouche, un double menton et elles sont très grandes.

Deuxièmement, comment les gens les voyaient au fil des années. Durant la Grèce antique, les sirènes grecques étaient plus connues. Elles étaient vues comme des créatures ignobles et méchantes qui chantaient pour attirer les marins sur les rochers afin qu'ils s'échouent. Par la suite, elles les mangeraient, entourées des ossements des marins passés avant eux. Rendu au Moyen Âge, la majorité des gens parlaient de femmes avec le bas du corps d'un poisson. La légende a donc changé de culture au fil des années. Contrairement aux sirènes grecques qui attirent les marins dans un but mesquin, les scandinaves quant à elles les attirent car elles sont amoureuses d'eux. Certains disaient également qu'elles pourraient soit contrôler ou prédire les tempêtes.

Finalement, après avoir vu le changement que les histoires peuvent avoir au fil du temps et la différence que deux peuples peuvent avoir de la même créature. Si vous avez aimé la comparaison entre les légendes grecques et vikings, je peux vous assurer qu'il y en a plein d'autres. Par exemple, chez les Grecs, la déesse de l'amour est Aphrodite, alors que chez les Vikings, c'est Freyja.



ALEXIS DECHAMPLAIN-L.

UN FESTIVAL À NE JAMAIS MANQUER

Chaque année, plusieurs festivals de musique ont lieu à travers le monde, parmi eux, on peut y voir le Festival d'été de Québec, Woodstock, Lollapalooza, Tomorrowland et bien d'autres. Parmi ces derniers, on y retrouve le Festival de musique et d'arts de la vallée de Coachella.

Pour commencer, Coachella est assez réputé en tant que festival de musique. Il se situe dans le désert californien, la vallée de Coachella. Le festival a lieu chaque année plus précisément lors de la deuxième et de la troisième fin de semaine du mois d'avril. Cette année, le festival avait lieu du 11 au 13 et du 18 au 20 avril. Coachella est grandement réputé pour sa programmation mettant en vedette des grands artistes par exemple lors de l'année 2024 où l'on retrouvait parmi les têtes d'affiche Lana Del Rey, Tyler The Creator et même Doja Cat. Cette année, la programmation était aussi époustouflante que celle de l'année précédente montrant les talents de Lady Gaga, Green Day et Post Malone, chacun proposant une grande variété de styles musicaux.

Par la suite, Coachella propose également des décors et des expositions d'art, plus notamment des sculptures par exemple, cette année on pouvait y voir de grandes fleurs étendues sur le terrain de la vallée. En parlant d'arts, le festival accueille des visiteurs assez créatifs, chacun étant vêtu par un ou plusieurs styles uniques. Certains portent plus principalement des bijoux sur leurs vêtements ou sur eux-mêmes. Coachella n'est pas seulement un festival de musique mais aussi un lieu incontournable contenant une grande variété de styles parmi ces nombreux visiteurs. Ce qui attire les visiteurs, ce sont principalement les influenceurs sur les médias sociaux qui publient des tendances ou leurs vêtements pour le festival.

Pour conclure, Coachella est un festival d'art et de musique renouvelé chaque année tenue dans la vallée de Coachella en Californie. C'est un festival qui met de l'avant une programmation diversifiée d'arts et de styles musicaux autour de genres variés. Qu'est-ce que Coachella deviendra dans le futur ? Est-ce que le festival sera plus ou moins populaire et attirant, ou restera-t-il comme il est déjà ?



REDA ELOUAFI

LE ROI DU BASKET

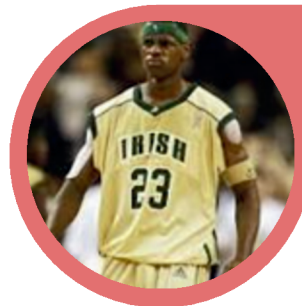
Le basket-ball est un sport très reconnu partout dans le monde. Parmi tous les joueurs, il y en a un seul qui ressort plus que les autres pour son talent époustouflant. Je parle évidemment du seul et unique LeBron James.

Pour commencer, LeBron James, né le 30 décembre 1984 en Ohio, aux États-Unis, n'a pas eu une enfance facile. Lorsqu'il est né, son père était en prison et sa mère n'avait que 16 ans. Puisque sa mère n'avait pas l'argent pour s'occuper d'elle-même et de son fils, elle a dû l'envoyer en famille d'accueil. Depuis son plus jeune âge, il a montré de l'intérêt pour le basket-ball. Rendu au secondaire, il a joué pour l'équipe de son école, l'école « St. Mary's High School ». Il était le meilleur de son équipe, en marquant en moyenne 31,6 points par match, ce qui était un record pour son établissement. Il était même surnommé « The Chosen One » par plusieurs joueurs de la NBA.

Malgré tout cela, LeBron James n'a pas assisté à une université, car il est directement allé dans la NBA à 18 ans. Ensuite, LeBron James a été choisi dans la NBA en 2003 par les Cleveland Cavaliers, jusqu'en 2010, lorsqu'il a rejoint les Miami Heat jusqu'en 2014, puis il a encore rejoint les Cleveland Cavaliers jusqu'en 2018, lorsqu'il a rejoint les Los Angeles Lakers, affirmant y rester jusqu'à la fin de sa carrière.

Durant sa carrière, il a gagné 4 NBA Finals avec les 3 équipes pour lesquelles il a joué. Beaucoup de gens le considèrent comme le meilleur de tous les temps, car LeBron est le joueur avec le plus de points accumulés dans toute l'histoire de la NBA, avec 42 184 points. Pour comparer, le deuxième joueur avec le plus de points est Kareem-Abdul-Jabbar avec 38,387 points.

Finalement, pour plusieurs personnes, LeBron James est le meilleur joueur de tous les temps même s'il n'a pas eu une enfance facile. Donc finalement, voudrais-tu avoir le niveau à LeBron James un jour ?



LeBron James
basketteur



JOSH SANTERRE

UN AFFRONTEMENT MEURTRIER

Connaissez-vous l'un des affrontements les plus importants de la Seconde Guerre mondiale ? C'est le Débarquement de Normandie, qui s'est passé le 6 juin 1944 sur cinq plages : Utah Beach, Omaha Beach, Gold Beach, Juno Beach et Sword Beach.

Ensuite, pourquoi les Alliés étant tous les pays contre les nazis voulaient faire le débarquement en Normandie ? Pour pouvoir libérer la France et l'Europe des nazis. Mais seuls les États-Unis produisaient assez d'armes pour faire le débarquement, et cela ne les a pas empêchés de le mener à bien. Les nazis, eux aussi, se sont préparés, notamment grâce à l'Organisation Todt, qui utilisait des prisonniers pour fortifier la plage. Ils ont utilisé des pieux, des pièces en acier ou en béton, des hérissons et des asperges de Rommel. Ce sont des pieux de 2 à 3 mètres de haut entourés d'explosifs reliés par des fils qui s'actionnent dès qu'ils sont percutés. Ils ont aussi détruit des ponts pour isoler la plage.

Puis, le jour J est arrivé et le débarquement a commencé, mais les conditions météorologiques étaient très mauvaises : le temps était orageux. Les nazis, eux, étaient bien préparés avec des mitrailleuses et leur fortification, ce qui rendait le débarquement très difficile. Mais les aviateurs, ceux qui pilotent les avions et qui bombardent les nazis, ont été très utiles pour les Alliés. Malgré tout, plus de 20 000 Alliés sont morts au débarquement.

Finalement, le débarquement a été réussi, mais il a été très meurtrier. Un fait intéressant sur le débarquement : les Alliés ont utilisé des chars gonflables et de faux parachutistes pour tromper l'ennemi.

MAÏKA JEAN

L'AVORTEMENT ET SES LOIS AUX ÉTATS-UNIS

Dans le monde, il existe de nombreuses injustices, notamment envers les femmes. En 2022, une nouvelle loi a été adoptée, entraînant les femmes à vivre une situation injuste. Cette loi, mise en place aux États-Unis, impose des mesures restrictives contre l'avortement.

Tout d'abord, la loi contre l'avortement n'est pas une première dans ce combat. Par exemple, entre 1973 et 1992, l'avortement était interdit aux États-Unis, jusqu'à ce que l'arrêt Roe v. Wade l'autorise. En juin 2022, la loi limitant l'avortement a été adoptée après plusieurs actions ayant conduit à cette décision. Au Mississippi, par exemple, l'interruption volontaire de grossesse est interdite après 18 semaines. Si un médecin ou toute autre personne pratique un avortement aux États-Unis, il ou elle risque une peine de 10 à 15 ans de prison ainsi qu'une amende allant de 100 000 \$ à 200 000 \$.

Par ailleurs, une manifestation appelée la Marche pour la Vie a lieu à Washington. Cet événement, opposé à l'avortement, réunit chaque année entre 200 000 et 300 000 personnes. Donald Trump y a déjà participé indirectement en adressant un message aux manifestants, renforçant ainsi le soutien à la loi anti-avortement. Cette loi, approuvée par ces manifestants, a été adoptée par la Cour suprême, dans la capitale du gouvernement fédéral américain, à l'occasion de l'anniversaire de l'arrêt Roe v. Wade.

Enfin, l'avortement aux États-Unis est un sujet de débat complexe et controversé. D'un côté, la Marche pour la Vie et ses partisans s'y opposent fermement ; de l'autre, de nombreuses manifestations défendent le droit à l'avortement. Cette loi était-elle une bonne décision ? Pensez-vous que le droit à l'avortement sera rétabli prochainement ?



AMINOÛ JAHANE

UN JOUEUR TALENTUEUX

Dans le monde du sport, certains athlètes se démarquent plus que d'autres. Par exemple, certains athlètes se sont démarqués dans le monde du soccer. Je vais vous parler de Lionel Messi, un athlète qui s'est démarqué dans tous les aspects de ce sport.

Tout d'abord, je vais vous parler de son enfance. Lionel Messi est né le 24 juin 1987 à Rosario, en Argentine. À l'âge de 5 ans, il commence à jouer au soccer dans un club de sa ville. Il se rend malheureusement compte qu'il est beaucoup plus petit que les autres. La raison est qu'il a une maladie nommée le nanisme (maladie causée par des niveaux extrêmement bas d'hormone de croissance chez les enfants). Le club FC Barcelone va remarquer son talent, va l'accueillir au sein de son équipe et va même payer ses traitements afin qu'il puisse grandir normalement. Le 16 novembre 2003, Messi va réaliser son premier match professionnel avec le club FC Barcelone à l'âge de 16 ans.

Ensuite, je vais vous parler de la carrière de ce dernier. Quand il a commencé sa carrière, on savait qu'il allait être extraordinaire, mais personne ne s'attendait à ce qu'il ait autant de records. Lionel Messi a marqué 850 buts dans sa carrière, il a gagné 8 fois le titre de Ballon d'or (trophée donné au meilleur joueur de la saison), il a gagné 4 Ligues des champions (compétition entre tous les clubs européens), 10 Ligas (compétition entre les clubs d'Espagne), 2 Copa América, (compétition entre les pays d'Amérique du sud), une fois les Jeux olympiques et une Coupe du monde. Il a joué pendant plus de 20 ans et ne compte pas encore s'arrêter. En 2015, il a été élu meilleur joueur européen par l'UEFA (compétition annuelle organisée par l'association de soccer européen).

Pour finir, Lionel Messi est un sportif unique de par sa vie et sa carrière. Rares sont ceux qui ont eu ou qui auront le niveau de sa carrière. Pensez-vous qu'un joueur atteindra le niveau de Messi un jour ?



Ressources d'aide

418 641-0168 (PIPQ)

info@rqcalacs.qc.ca

1 888 933-9007

(Info-aide violence sexuelle)

GABRYELLE TREMBLAY

LE PROXÉNÉTISME

Dans notre société, certaines pratiques profitent de la vulnérabilité d'individus pour les exploiter. Le proxénétisme en est un exemple parmi d'autres. Quelles sont les causes de ce phénomène et comment peut-on y mettre fin ?

Un proxénète est quelqu'un qui profite des autres, souvent des filles, pour faire de l'argent avec la prostitution. Il prend le contrôle de la personne et lui fait faire des choses qu'elle ne veut pas toujours. C'est une forme d'exploitation, et c'est illégal. Mais même si c'est contre la loi, il y en a encore beaucoup.

Au début, le proxénète va souvent faire semblant d'être gentil. Il donne de l'attention, des cadeaux, il dit de belles paroles pour amadouer sa victime, et cela s'appelle la manipulation. Il fait croire qu'il veut l'aider, mais en réalité, il veut juste la contrôler. Une fois que la personne est attachée, il commence à demander de l'argent et à exiger des actes sexuels en échange d'argent.

Les victimes sont souvent jeunes et vivent fréquemment des moments difficiles. Parfois, elles ont des problèmes à la maison ou à l'école. Il va utiliser cela pour les convaincre. Il peut être violent ou dire qu'il va faire du mal à leur famille si elles parlent. C'est pour cela qu'il n'est pas facile pour elles de sortir de ce cercle...

La police essaie tant bien que mal de les attraper, mais ce n'est pas toujours facile. Les victimes ont peur ou elles pensent qu'elles n'ont pas le choix de subir ces actes. C'est important de parler de ce genre de sujet, car n'importe qui peut tomber dans leur piège. Et aussi, pour que les jeunes sachent reconnaître les signes d'un potentiel prédateur. Parfois, cela commence par des messages sur les réseaux sociaux.

Il faut faire attention et il ne faut pas avoir peur de parler à un adulte si quelque chose semble anormal. Les proxénètes brisent des vies, et il faut les arrêter.

EVA POULIN

UNE ATHLÈTE ET UN AVENIR

Beaucoup d'athlètes rêvent de comment leur carrière va finir. Certains rêvent de leur moment où ce sera la dernière fois qu'ils seront sur le terrain pour jouer avec leur équipe et qu'ils donneront le meilleur d'eux-mêmes pour finir ce chapitre de leur vie. Aujourd'hui, je vais vous parler d'une joueuse de volleyball, Anna Debeer. Dans ce texte, je vais autant parler de ses accomplissements que de la fin de sa carrière avec les Cardinals de Louisville.

Tout d'abord, je vais vous parler de ses accomplissements avec les Cardinals de Louisville. Pour commencer, elle a été la première du classement de son équipe en 2024. Au classement avec toutes les joueuses de la ligue, elle finit 7ème au classement d'attaque décisive et 12ème au classement défensif. Anna Debeer a été la 4ème dans toute l'histoire à réaliser un double-double (Lors d'un match, le joueur parvient à faire un total à deux chiffres dans deux catégories différentes : as, attaques décisives, passes décisives, récupérations, blocs). Pour finir, elle a été nommée joueuse de l'année.

Pour continuer, Anna Debeer a eu une fin de carrière avec les Cardinals de Louisville très difficile. Lors de la demi-finale du championnat, elle s'était blessée à la cheville et n'a pas pu finir le match. Elle espérait pouvoir jouer pour son dernier match, mais elle a préféré déclarer forfait et être là pour son équipe sur le banc. Anna préférerait donner tout ce qu'elle était capable de faire plutôt que de donner la moitié de sa capacité et de risquer son avenir dans le volleyball. Elle a encouragé son équipe, par exemple, en leur disant qu'elle était capable, en les motivant et en leur parlant lorsqu'elle doutait d'elle-même.

Finalement, dans ce texte, vous avez pu en apprendre davantage sur Anna Debeer, plus précisément sur ses accomplissements et sa fin de carrière avec les Cardinals de Louisville. À sa place, aurais-tu essayé d'aller jouer pour ton dernier match ou aurais-tu, comme Anna, déclaré forfait ?

BRYAN POULIOT-LAJEUNESSE

GUY LAFLEUR

Guy Lafleur, né le 20 septembre 1951 à Thurso, est un joueur historique dans le monde du hockey et pour les Québécois. Il a connu une carrière au-delà des attentes.

Pour débiter, Guy Lafleur a commencé à jouer au hockey très jeune. Comme la plupart des joueurs de hockey, il aurait commencé à patiner à 5 ans. Mais c'est vraiment à l'âge de 9 ou 10 ans qu'il a commencé à se démarquer plus que tout le monde dans les ligues mineures. Il a été encouragé par les membres de sa famille, car il était bon, mais surtout par son père, Réjean Lafleur, qui était un grand admirateur de son fils. Son père l'amenait toujours à ses matchs dans sa ville natale, à Thurso. Il jouait également avec des personnes de 10 ou 11 ans alors qu'il avait le même âge.

Ensuite, voici sa carrière dans la Ligue nationale. Lafleur a joué avec trois équipes : les Canadiens pendant 14 ans, 1 an avec les Rangers de New York et il a terminé avec les Nordiques de Québec pour deux belles années. Guy Lafleur était un redoutable marqueur né et il l'a prouvé avec 560 buts et 793 passes, ce qui fait un total de 1353 points en saison régulière. En séries éliminatoires, il a marqué 58 buts et réalisé 76 aides, ce qui fait un total de 134 points. Il a également remporté plusieurs trophées. Puis, évidemment, 5 fois champion de la Coupe Stanley avec les Canadiens de Montréal.

Pour conclure, Guy Lafleur a été intronisé au Temple de la renommée en 1988. Son numéro de chandail a été retiré par les Canadiens de Montréal en 1985. Il a aussi reçu plusieurs distinctions provinciales et nationales après sa retraite. Plusieurs années plus tard, Guy a appris qu'il avait un cancer et qu'il ne lui restait plus beaucoup d'années à vivre. Finalement, le 22 avril 2022, Guy Lafleur est mort dans la ville de Kirkland.

MARC-ANTOINE TRUDEL

UN RAPPEUR CONNU

Savez-vous lequel des rappeurs a le plus aidé un jeu vidéo nommé Fortnite ? Je vais vous donc parler de Travis Scott, un rappeur reconnu par les jeunes.

Premièrement, je vais vous parler de sa vie. Il est né le 30 avril 1991 à Houston (Texas, aux États-Unis). Il est nommé par son vrai nom Jacques Bermon Webster II et est surnommé Travis Scott. Dans sa vie, il a travaillé en tant que rappeur, chanteur, producteur, musicien, mixeur, acteur, mannequin et réalisateur américain. Le rappeur a étudié à l'université du Texas à San Antonio. Dans sa vie, il a eu deux frères et une sœur : un frère plus jeune et un frère plus âgé, qui est son mentor et est autiste. Il a aussi une femme nommée Kylie Jenner et a eu deux enfants nommés Stormi Webster et Aire Webster.

Deuxièmement, je vais vous parler de l'événement tragique du festival d'Astroworld. Astroworld est un album très reconnu de l'artiste, qui a plus de 100 millions d'écoutes, et la chanson la plus iconique est "Sicko Mode". Suite à ceci, le rappeur a organisé un festival en l'honneur de l'album, qui a eu lieu au Texas. Au début du concert, plusieurs personnes ont commencé à sauter par-dessus les barrières pour rentrer sur le site. Cela a créé un mouvement de foule plus grand que prévu, et il y a eu 8 morts, 300 blessés, 17 hospitalisations et 11 arrêts cardiaques. À l'événement, il y avait 50 000 personnes pour 360 policiers et 240 agents de sécurité. Après le concert, le rappeur s'est excusé auprès des familles des victimes, ce qui a même entraîné la fin d'un partenariat entre le rappeur et le jeu vidéo Fortnite.

Finalement, dans ce texte, je vous ai parlé de sa vie et de la tragédie du festival d'Astroworld. J'espère que cela vous aura intéressé et maintenant, pensez-y deux fois avant d'aller à un grand festival.

TEXTE *COUP DE COEUR*

LA VIE COMPLIQUÉE DE SIMONE BILES

PAR ALEXA DORÉ



LE POLYVALENT

Saviez-vous que la plupart des gymnastes souffrent d'une maladie appelée « twisties », qui entraîne une perte de repères dans les airs ? Ma cousine de 10 ans en est malheureusement atteinte, mais elle n'est pas la seule, car son idole, Simone Biles, en souffre également.

Tout d'abord, il faut savoir que Simone Biles a connu plusieurs bas, comme tout athlète, notamment lors de la compétition olympique au Japon, le 27 juillet 2021, où elle abandonna son équipe après son premier saut. Elle expliqua plus tard, dans une conférence de presse, qu'elle ne s'était pas retirée de la compétition pour des « raisons médicales », mais qu'elle devait affronter ses vieux démons. Ses problèmes mentaux avaient commencé bien avant la compétition au Japon, car Simone avait vécu bien pire : l'abandon de sa famille, le racisme et même l'abus sexuel. Cette athlète est très respectée au cœur de la gymnastique, non seulement grâce à tous les prix qu'elle a reçus, mais aussi parce qu'elle a surmonté des épreuves qui auraient pu briser bien des personnes.



Par ailleurs, Simone n'a pas eu une enfance facile. Elle l'a passée avec une mère aux prises avec des problèmes d'alcool et de drogue, qui faisait des allers-retours en prison. L'athlète a été placée en famille d'accueil avec ses quatre frères et sœurs, mais cette situation dura jusqu'à ses six ans. À cet âge, Simone et ses frères et sœurs furent adoptés par leurs grands-parents, et elle découvrit plus tard sa passion : la gymnastique. Sa plus jeune sœur la suivit dans ce sport, mais Simone n'avait pas seulement la passion, elle avait aussi le talent, ce que ses grands-parents remarquèrent. Malgré son jeune âge, elle accomplit plus de choses que n'importe quelle autre gymnaste avant elle : multiple championne du monde et championne olympique, auteure de best-sellers, gymnaste la plus performante des États-Unis et détentrice du record du concours général. Plus tard dans sa carrière, en 2020, elle fit la rencontre d'un joueur de football du nom de Jonathan Owens, qui joue pour les Texans. En 2023, ils se marièrent.

Tout compte fait, Simone Biles sera toujours respectée en raison de sa remarquable résilience mentale et de sa vie familiale, qui aurait pu la détruire mais qui, au contraire, lui a donné encore plus de force. Saviez-vous qu'il y a de grandes chances qu'elle ne participe pas aux Jeux olympiques de 2028 en raison de la longue pause qu'elle a prise pour sa santé mentale ?

YÉNI N'GUESSAN

LA PROCHAINE SOLUTION MIRACLE?

Depuis toujours, enfants comme adultes ont une addiction à quelque chose. Mais chez les enfants en particulier, il a toujours bel et bien existé un stéréotype de l'addiction au sucre. Il existe plusieurs alternatives et je vous en présente une, qui est la baie du miracle.

Pour commencer, la baie du miracle, dont le nom scientifique est *Synsepalum dulcificum* ou *Richardella dulcifica*, est un petit fruit rouge de 2 à 3 centimètres qui est originaire de l'Afrique de l'Ouest, notamment au Ghana et au Nigéria, comparé à Taïwan et au Japon, qui le produisent depuis peu. Son nom lui vient de son effet miraculeux. Ce fruit contient de la miraculine, qui est une glycoprotéine, et de l'édulcorant, qui est une substance qui donne une saveur douce pendant environ 30 minutes à 2 heures. En effet, ce fruit est utilisé pour adoucir les saveurs. Il est vendu sur Amazon en petite quantité, et il est impossible d'en trouver en grande quantité.

Pour continuer, ce fruit ne cause pas de carie ni de pic de glycémie. Il est très utile pour les patients qui sont sous chimiothérapie et qui ont souvent des pertes de goût. Il est aussi utilisé par les personnes atteintes d'obésité pour perdre du poids. Dans certains pays, il est utilisé pour combattre le cancer et le diabète. Malgré ses bienfaits, il est interdit dans certains pays comme la France pour son haut taux d'édulcorant, car ceux-ci ont une régulation très stricte là-dessus. Aussi, ses impacts sur l'environnement sont non négligeables.

Pour finir, la baie du miracle est un beau petit fruit qui donne une saveur douce et merveilleuse à tous les aliments acides. Bien qu'il ait beaucoup de bons effets, il en a aussi de mauvais. On espère que dans le futur les scientifiques puissent l'introduire et l'intégrer à une routine alimentaire durable.



NOÉMIE BOUCHARD

LA TRAGÉDIE DU NAZISME

Avez-vous déjà aperçu le symbole swastika dans un film, une émission ou même dans un musée ? Si oui, ce signe représente le symbole emblématique du parti nazi, qui est le sujet dont je vais vous parler.

Tout d'abord, le parti nazi, plus communément appelé le parti national-socialiste, débute avec seulement une idéologie politique développée en Allemagne quelque temps après la Première Guerre mondiale. Cette pensée deviendra rapidement une idéologie d'État imposée à toute la société allemande à partir de mars 1933. Le nazisme est en fait basé sur l'inégalité raciale et l'élitisme (pouvoir élite), affirmant la supériorité de « la race aryenne » (selon la doctrine raciste des nazis, le peuple supérieur de la race blanche caractérisé par des cheveux blonds, des yeux bleus et un corps d'athlète).

Pour poursuivre, le Troisième Reich est une expression qui désigne l'État allemand sous le régime national-socialiste, dirigé par Adolf Hitler, de 1933 à 1945. Cela a conduit à la création des camps de concentration nazis. Ces camps sont des centres de détention qui consistent à faire du travail forcé aux personnes qui étaient jugées problématiques pour le régime nazi. Par exemple, les prisonniers politiques, les homosexuels, les races jugées inférieures ou même inutiles, les handicapés, les malades mentaux, mais majoritairement les juifs. Certains camps de concentration ont fini par devenir des camps d'extermination, surtout contre les juifs. Il a été évalué qu'environ 6 millions de personnes, dont 1,5 million d'enfants, ont été exterminées.

Finalement, malgré cette catastrophe politique du parti national-socialiste, notre société en a appris beaucoup de choses. Notamment l'importance de défendre nos droits, la guerre ne doit pas être prise à la légère, lutter contre le raciste et bien d'autres encore.



Cette image est utilisée uniquement à des fins pédagogiques.

HÉLOÏSE ST-PIERRE MÜLLER

LE GRAND DÉRANGEMENT

Si je vous parle du poème *Évangéline* de Longfellow, cela vous dit peut-être quelque chose ? Un célèbre poème écrit en 1847, ayant pour sujet la Déportation des Acadiens. Ce texte portera donc sur le sujet de ce poème et des territoires acadiens d'aujourd'hui.

Tout d'abord, il faut savoir que la Déportation des Acadiens a eu lieu en 1755 et a pris fin en 1763, lors de la signature du traité de Paris. Un problème qualifié de « problème acadien » était au cœur des discussions britanniques. Les Britanniques avaient peur de la population acadienne et voulurent donc lui faire prêter un serment d'allégeance (serment prévu afin d'assurer la fidélité) absolue à la couronne britannique. Les Acadiens refusèrent la demande des Britanniques. Ces derniers, ayant peur que les Acadiens les trahissent en temps de guerre, ordonnèrent de lancer la déportation. C'est ainsi que l'Acadie au grand complet fut expédiée en Angleterre et ailleurs.

Par ailleurs, la population acadienne se vit décimée massivement par les épidémies et les défis de la traversée en bateau. Plusieurs nations ont ouvert leurs portes aux déportés, mais concentrons-nous sur la Louisiane. Cet État, étant très populaire chez les Acadiens, logeait déjà une communauté : les Cajuns. Ayant une langue familière avec celle de l'Acadie, de nombreux Acadiens ont décidé de s'y installer. Cédant de nombreuses terres aux nouveaux habitants, les Cajuns et les Acadiens vivaient en paix. De nos jours, de nombreux Acadiens sont encore présents en Louisiane, et le territoire de l'Acadie a retrouvé ses habitants d'origine — ou du moins, leur descendance.

En conclusion, la Déportation des Acadiens est un moment phare de l'histoire qui comporte de nombreux détails importants. La décision de la déportation, ainsi que la terre d'accueil des déportés, sont tout aussi importantes. Pour finir, saviez-vous que le nom Grand Dérangement est une autre expression utilisée pour qualifier ce moment historique marquant ? En effet, une population se vue exilée par les Britanniques, car, selon eux, il s'agissait en fait d'un problème militaire ?

VINCENT BOYD-MARTINEAU

490.5

Vous connaissez sans doute les voitures incroyables de Bugatti qui vont à des vitesses folles, comme la Bugatti Veyron Grand Sport. Dans ce texte, je vais vous parler de son grand frère, la Chiron Supersport 300+.

La Bugatti Chiron Supersport est une voiture biplace avec un moteur central, conçue par Achim Anscheidt et produite de 2016 à 2024, dont le prix au Canada est estimé à 5 millions de dollars. Le moteur de la Chiron, le W16, composé de deux V8 superchargés, reprend le même moteur que la Veyron, mais en l'améliorant. Le moteur développe 1500 ch et propulse la voiture à plus de 490.5 km/h. Son rapport poids/puissance est de 1,3 kg par ch et son rapport couple/poids est de 802 Nm. Le W16 de la Chiron fait le 0-100 en 2,4 secondes et le 0-300 en 13 secondes. Avec de telles performances, la Chiron détient le record de la voiture la plus rapide du monde en 2024.

Ettore Bugatti est né le 15 septembre 1881 à Milan, Italie, et mort le 21 août 1947 à Neuilly-sur-Seine, en France. Ettore Bugatti est d'origine italienne et il était de nationalité française, c'est pourquoi Bugatti est une marque avec le drapeau français. Ettore Bugatti a créé son premier véhicule en 1899 en travaillant chez un fabricant de vélos. Sa première vraie création est la Bugatti Type 13, une petite voiture, et c'est là que la marque Bugatti est née en même temps que les premières voitures à pétrole en 1899.

Finalement j'espère que vous en avez appris beaucoup sur les Bugatti et la voiture la plus rapide du monde.



MARILY BOISVERT

LE RETOUR DES ARTS MARTIAUX ET DE CONNOR MCGREGOR

Les arts martiaux trouvent leur origine en Chine vers l'an 510 de notre ère, grâce à Bodhidharma, fondateur de l'école Chan. Depuis, de nombreuses figures emblématiques ont marqué l'histoire de ce domaine, comme l'Irlandais Conor McGregor, qui a remporté une impressionnante somme de 1,285 million de dollars lors de son combat contre Michael Chandler.

Tout d'abord, tout au long de sa carrière, la santé de McGregor a suscité l'inquiétude. Il a notamment subi de graves blessures, comme une double fracture tibia-péroné, entraînant une défaite par arrêt médical. Malgré cela, Conor McGregor prévoit de faire son retour en 2025. Ce retour suscite à la fois de l'enthousiasme et des interrogations, car après une longue pause, il pourrait rencontrer des difficultés à retrouver son niveau de performance habituel.

De plus, sa situation financière pourrait également être affectée. Pendant sa carrière, McGregor a accumulé d'importants revenus grâce à ses combats. Cependant, cette pause forcée pourrait entraîner des répercussions sur ses gains futurs, car ses combats pourraient rapporter moins qu'auparavant en raison de son inactivité et de ses blessures passées.

Finalement, malgré tous ces défis, il ne faut pas sous-estimer Conor McGregor. Il a été l'un des meilleurs combattants de sa génération et il est déterminé à revenir au plus haut niveau. Son envie de performer reste intacte, et les fans du monde entier attendent avec impatience



MAËLY GAGNÉ

ÊTRE À FLEUR DE PEAU

Une étude a été menée, et 12 % des jeunes considèrent leur santé mentale comme passable. 15 % de ces jeunes souffrent d'hypersensibilité. Ils la vivent sans savoir ce que c'est et sans savoir d'où cela vient.

Tout d'abord, qu'est-ce que l'hypersensibilité ? C'est un sujet qui peut parfois être tabou, donc certaines personnes la vivent sans même le savoir. Une personne hypersensible ressent des émotions plus fortes que la moyenne ; elle aura souvent une réaction plus intense et vivra ses émotions plus longtemps que les autres. Cette personne accordera beaucoup plus d'importance à ses émotions, elle aura également tendance à faire de l'introspection – observation et analyse, par la personne elle-même, de sa vie intérieure – et à mémoriser excessivement les émotions négatives.

Ensuite, un des principaux signes qu'une personne est hypersensible, c'est l'empathie qu'elle éprouve pour les autres. Souvent, cette personne sera très empathique envers les autres, au point d'oublier ses propres émotions. Cela est causé par les neurones miroir – un groupe de neurones qui s'activent lorsque nous effectuons une action ou lorsque nous voyons une action en cours. Par exemple, lorsque tu vois quelqu'un bailler, tu vas automatiquement te mettre à bailler. Certaines personnes auraient plus de neurones miroir que la moyenne, ce qui leur permet de mieux ressentir les émotions des autres.

Enfin, l'hypersensibilité est un trouble psychologique avec lequel il faut apprendre à vivre, et les personnes concernées ne doivent pas oublier leurs propres émotions à travers celles des autres. Pensez-vous que l'hypersensibilité devrait être normalisée ?

CHARLIE GENEST

L'EXTINCTION ANIMALE

Les animaux sont importants sur notre planète, alors il est important de leur faire attention et d'en prendre soin. Ce texte parlera de l'extinction animale et d'une des plus grandes extinctions.

Premièrement, ce phénomène se produit lorsque des problèmes environnementaux ou des problèmes d'évolution entraînent la mort de certaines espèces. La disparition des espèces de la Terre est en cours, et les taux ont beaucoup augmenté. Un quart des mammifères est menacé d'extinction. Selon les estimations, il est possible que la disparition des espèces soit mille fois plus rapide à cause de l'homme. Toutes les informations sur ces estimations sont sur la liste rouge de l'UICN. L'association WWF protège le règne animal, notamment en luttant contre le braconnage.

Ensuite, une des plus grandes extinctions a été la grande crise du Crétacé-Paléogène, qui est sans doute la plus connue. Cette extinction correspond à la disparition d'un des groupes d'animaux fossiles les plus connus, les grands reptiles et certains dinosaures. Cette extinction aurait été causée par un épisode volcanique majeur au Dekkan, en Inde, auquel s'ajoute la chute d'un astéroïde dans la péninsule du Yucatán, au Mexique, qui a impacté toute la planète. Cette grande disparition s'est produite il y a 66 millions d'années.

En conclusion, l'extinction animale est un sujet important, car la planète dépend des animaux. Je souhaite que, dans le futur, tout le monde fasse un petit geste pour aider les animaux et réduire la disparition d'espèces.



MATHYS LAPLANTE

LA THÉORIE DU BIG BANG

Est-ce que vous vous êtes déjà demandé comment notre univers s'est créé et comment notre système solaire s'est formé ? Si oui, ce texte est fait pour vous. Je vais vous présenter le Big Bang.

Tout d'abord, la création du Big Bang a eu lieu il y a environ 13,7 milliards d'années. L'expansion et le refroidissement de l'univers auraient donné naissance aux quarks. Par la suite, les quarks se seraient transformés en protons et en neutrons pour finir par se transformer en atomes (l'hydrogène et l'hélium). Ensuite, le gaz et les poussières cosmiques se seraient amassés en une masse qui se serait contractée sur elle-même. C'est à ce moment que notre système solaire serait apparu. Un quark est une particule élémentaire et un constituant de la matière observable.

Par ailleurs, c'est le prêtre Georges Lemaître qui aurait proposé la théorie du Big Bang. Il a émis l'hypothèse que l'univers était issu d'un seul atome primitif. Le Big Bang est une explosion de matière ayant provoqué la formation de l'univers connu, selon une théorie compatible avec une création soudaine.

Pour terminer, nous avons parlé du Big Bang, de sa création et de comment il a été créé selon les experts ainsi que de celui qui a proposé la théorie du Big Bang.

DEREK BEAULIEU

L'UN DES PLUS GRANDS JOUEURS DE HOCKEY AU MONDE

Je vais vous parler d'un excellent joueur qui a battu plusieurs records de grands joueurs de hockey dans la LHJMQ. Il a commencé à être reconnu et repêché très jeune dans le junior. Il a joué pour les Otters et a été capitaine dans cette équipe. Par la suite, il a été repêché au premier rang du repêchage dans la LNH en 2015.

Premièrement, je vais commencer par vous dire comment a commencé la vie de Connor McDavid. Connor McDavid est né le 13 janvier 1997 à Richmond Hill, en Ontario. Il commence à jouer au hockey à l'âge de 3 ans. Les parents de McDavid ont décidé de l'inscrire dans un programme de hockey d'Aurora, en Ontario. Il a remporté quatre championnats de l'Association de hockey mineur de l'Ontario avec le York Simcoe Express, une équipe entraînée par son père. McDavid a participé au Tournoi international de hockey pee-pee de Québec avec son équipe de York Simcoe, qui comptait également le futur joueur professionnel de hockey sur glace Sam Bennett.

Deuxièmement, je vais vous parler de sa carrière dans la LHJMQ. McDavid a présenté une demande de statut de joueur exceptionnel auprès de Hockey Canada et, après avoir passé avec succès les évaluations de ses qualités athlétiques, de ses résultats scolaires et de sa maturité, il a été autorisé à participer au repêchage de hockey junior à l'âge de 15 ans plutôt que de 16 ans. Peu de temps après son retour, McDavid a été nommé capitaine de l'équipe Cherry au match des meilleurs espoirs de la LCH/LNH 2015. Il a été le quatrième joueur de la Ligue de l'Ontario à atteindre le plateau des 100 points cette saison-là, en seulement 38 matchs en raison de sa blessure, et a été nommé Joueur du mois de février dans la Ligue de l'Ontario.

Pour conclure, ce texte je vais vous faire un petit rappel sur Connor McDavid est qu'il est un joueur remarquable et qui a marqué sa génération. J'ai voulu vous parler de cette personne là car il est mon joueur préféré et j'ai toujours rêvé d'avoir les mêmes caractéristiques que lui.

EVIA-JADE CAMPAGNA

GILLES VILLENEUVE

En 1982, le 8 mai, à Zolder, en Belgique, le meilleur conducteur canadien de Formule 1 est décédé en raison d'un accident de voiture pendant les qualifications du samedi. Sa voiture a fait plusieurs tonneaux et il n'a pas survécu. Cet automobiliste extraordinaire s'appelait Gilles Villeneuve.

Tout d'abord, Gilles Villeneuve est né le 18 janvier 1950 à Saint-Jean-sur-Richelieu. Il a commencé à aimer les sports automobiles à un très jeune âge. À huit ans, il déménage à Berthierville pour se rapprocher de son père. Il a rapidement remporté le championnat de motoneige en 1971, le championnat québécois de motoneige en 1972 et le championnat canadien en 1973. Il a commencé son parcours en Formule Ford et, peu de temps après, en Formule Atlantique, jusqu'à ce qu'il reçoive une offre pour être pilote de Formule 1 pour l'écurie McLaren. Pendant sa première course, à 27 ans, il a conduit une seule fois pour McLaren, pendant le Grand Prix de Grande-Bretagne, en 1977. Cela a marqué les débuts de sa carrière en Formule 1 avant qu'il soit engagé par l'écurie Ferrari pour remplacer Niki Lauda la saison suivante. Ce pilote a été capable de remporter un championnat du monde et plusieurs autres victoires avec une voiture qui n'était pas la plus récente des McLaren. Gilles a conduit avec les numéros 40, 21, 12, 2 et 27 pendant son parcours en Formule 1.

Par ailleurs, Villeneuve n'avait pas seulement une belle carrière, mais aussi une belle famille. Il était marié à Joann Barthe et a eu deux enfants avec elle, Jacques Villeneuve et Mélanie Villeneuve. Jacques a suivi les pas laissés par son père et a rejoint la Formule 1. Il a gagné un championnat du monde, tout comme son père, et Mélanie est devenue une concertiste réputée.

En conclusion, Gilles est un pilote mémorable qui sera toujours reconnu pour son style de pilotage exceptionnel, sa brève mais impressionnante carrière et la manière dont il inspire les jeunes chaque jour.



FÉLIX GAGNÉ

DE LA BARBE À PAPA MASSIVE

Un éléphant pèse en moyenne 5 tonnes, mais savez-vous que vous voyez quelque chose pouvant être jusqu'à 1000 fois plus lourd tous les jours ? En effet, les nuages sont extrêmement lourds et les plus fréquents pèsent 50 000 tonnes.

Premièrement, les nuages sont vraiment très pesants. En effet, ceux-ci peuvent peser facilement l'équivalent de 7 tours Eiffel, et ça, c'est juste le plus fréquent de tous. Leur poids est augmenté grâce aux nombreux minuscules morceaux de glace emprisonnés à l'intérieur de ces gros mottes de gaz et de vapeur d'eau. Il y a aussi des millions de petites gouttelettes d'eau qui pèsent seulement trois milligrammes chacune, mais il y en a tellement que cela augmente le poids de plusieurs tonnes. Les petites gouttes dont je vous parle, eh bien, ce sont elles qui retombent en pluie quand il y en a suffisamment. Après un gros orage, le nuage perd beaucoup de tonnes.

Deuxièmement, parlons du plus lourd nuage du monde. Il se nomme le nuage multicellulaire et pèse un grand total de 25 millions de tonnes, ce qui équivaut à environ 570 tours Eiffel ou même à 5 millions d'éléphants, ce qui est énorme ! De plus, ne vous êtes-vous jamais demandé pourquoi les nuages ont une forme qui nous est familière ? Eh bien, ces formes sont reconnaissables grâce à la variation de la pression atmosphérique, de l'humidité et du mouvement de l'air. Finalement, le cumulonimbus est le nuage le plus fréquent : c'est un nuage d'orage et il y en a tout le temps dans le ciel.

Pour finir, les nuages sont donc très lourds, et les constituants à l'intérieur les rendent encore plus lourds. Saviez-vous que c'est grâce à la poussée d'Archimède que les nuages restent dans les airs ? Eh oui, c'est un phénomène qui se produit lorsqu'un corps mouillé dont la surface libre subit une force verticale de bas en haut, opposée au poids du fluide.



WASSILA TIGAMOUNINE

UNE NOUVELLE GÉNÉRATION DE MUSIQUE

Bien que plusieurs personnes n'apprécient pas la musique québécoise du genre hip-hop, car elle est souvent jugée à cause de l'accent ou du style, il faut reconnaître l'évolution impressionnante de ce style de musique. En effet, même si les rappeurs québécois ne sont pas très connus à l'international, le rap québécois gagne en popularité sur les réseaux sociaux tels que Tik Tok. Dans ce texte, vous allez en apprendre davantage sur le rap québécois.

Premièrement, le style du rap québécois ne plaît pas à tout le monde. En effet, ce genre musical, aussi appelé "rap keb", est souvent critiqué à cause de l'accent québécois qui déplaît à certains auditeurs, surtout ceux en dehors du Québec. Le style s'inspire beaucoup du rap français, autant au niveau du rythme que de la structure des textes. Aussi, les chiffres de l'écoute en ligne démontrent que le public aime bien ce style, comme sur les plateformes comme Spotify. Des chansons comme Copilote de FouKi figurent régulièrement dans les tops d'écoute, et d'autres musiques populaires.

Deuxièmement, le rap québécois est devenu populaire grâce à des événements récents. Une des grandes raisons de cette montée est l'impact des réseaux sociaux, surtout TikTok. En 2021, une vidéo virale avec le son « On est à Montréal, pas en favela » a attiré l'attention du public (surtout sur TikTok), même en France, et plusieurs autres tendances (généralement créées par des Québécois). Ce type de contenu, qu'on appelle une trend (un mode viral où plusieurs utilisateurs reprennent un même son, défi ou concept populaire permet à des chansons de circuler rapidement et de devenir virales) a permis au rap québécois de se faire découvrir. Par exemple, des artistes comme Loud et FouKi remplissent aujourd'hui des salles en France, ce qui prouve que le rap québécois devient populaire auprès de plus en plus de monde, malgré les préjugés de nombreuses communautés partout dans le monde.

Finalement, même si le rap québécois est vraiment jugé par d'autres communautés partout dans le monde, il connaît une montée impressionnante en popularité grâce aux applications sur nos téléphones. Peut-être est-il temps de lui accorder l'écoute qu'il mérite ?



SHAYM LUNDY

LA DÉPENDANCE AUX JEUX VIDÉO

Il y a des élèves qui ont beaucoup de difficultés à l'école et font des dépressions. La moitié des causes sont à cause des jeux vidéo comme Brawl Stars, Fortnite, FIFA et plein d'autres. Ces jeux peuvent nous faire voir plein d'émotions. Je vais vous parler de ce sujet dans les phrases suivantes.

Pour commencer, la dépendance aux jeux vidéo peut nous amener à plusieurs problèmes de santé mentale, physique, émotionnelle et même sociale. Physique, parce que tu ne fais plus de sport, ce qui fait que tu restes chez toi à jouer toute la journée et manger facilement. En faisant cela, tu pourrais prendre du poids et, en restant chez toi, perdre la sociabilité avec les membres de ta famille parce que tu es toujours concentré sur les jeux auxquels tu joues. Tu n'as pas le temps de parler. Les jeux peuvent aussi nous amener à la dépression. Par exemple, tu perds toutes tes parties, ce qui fait que tu perds des trophées. À ce moment-là, tu commences à devenir agressif et tu pourrais tomber en dépression, surtout si c'est un jeu de compétition et que tu fais que perdre.

Ensuite, vous pouvez toujours mettre une heure précise sur le temps d'écran, comme à 20:00, il doit lâcher. Ou plutôt enlever le téléphone pendant la nuit, parce qu'il y en a plusieurs qui jouent jusqu'à 1h du matin et, quand ils vont à l'école, ils ne sont pas concentrés parce qu'ils pensent juste à leurs jeux, ou parce qu'ils sont trop fatigués. Ou encore, juste complètement enlever le cellulaire à l'école.

Pour finir, la dépendance aux jeux vidéo peut nous amener à des problèmes difficiles à contrôler. Si jamais votre enfant est affecté, ajoutez des limites à votre enfant. N'enlevez pas le téléphone pour une semaine, ça pourrait être grave, parce qu'il deviendra vraiment plus agressif, parce qu'il ne pourra pas jouer à son jeu.



NOÉMIE ST-PIERRE

DES ZOMBIES MAINTENANT DANS NOS RUES?

Les zombies! Vous savez, ces choses fictives qui veulent mordre tout le monde. Et si je vous disais que ça pourrait peut-être exister? Les zombies pourraient exister à cause de la Xylazine, qui est surnommée la drogue zombie.

Pour commencer, la Xylazine est apparue aux États-Unis en 2015, principalement en Pennsylvanie et au Connecticut. Normalement, la Xylazine est utilisée comme tranquillisant pour les chevaux et les bovins en usage vétérinaire. Cette drogue est souvent utilisée en combinaison avec d'autres drogues comme le fentanyl ou des benzodiazépines de synthèse, ce qui augmente le risque de surdose. La Xylazine est donc utilisée comme adjuvant (falsifiant un test de dépistage, par exemple). Cette drogue est souvent consommée à l'insu des consommateurs. La drogue zombie est facilement accessible et à faible coût, alors il y a plus de consommateurs.

Pour continuer, la Xylazine a beaucoup d'effets indésirables, comme de l'euphorie, une relaxation musculaire, de la sédation (apaisement par sédatif), de l'amnésie et de l'analgésie (perte de la sensibilité à la douleur). Il y a aussi des symptômes qui peuvent faire penser que ce n'est pas à cause de la Xylazine, comme de l'hyperglycémie, une diminution du rythme cardiaque et de la pression sanguine, des étourdissements, de l'ataxie (trouble de la coordination des mouvements), une désorientation et des difficultés d'élocution (parler). Finalement, je vais vous présenter les symptômes qui font croire que ce sont des zombies. Ces effets sont une démarche lente, un état de semi-conscience et des plaies.

Pour conclure, dans ce texte, je vous ai présenté d'où venait la Xylazine et ses effets indésirables. Finalement, savez-vous que la drogue zombie est arrivée au Québec?

EVE-MARIE TURCOT

UNE LÉGENDE ITALIENNE DE LA FI

Mercedes ou McLaren sont probablement des marques qui vous viennent en tête quand vous pensez à la course de Formule 1. Vous avez sûrement aussi entendu parler de Ferrari au moins une fois dans votre vie, mais connaissez-vous l'histoire derrière cette marque automobile?

Tout d'abord, apprenez-en plus sur le fondateur, Enzo Ferrari. Né le 18 février 1898 à Modène en Italie et mort le 14 août 1988 dans la même ville, Enzo est le célèbre fondateur de la marque automobile Ferrari et était aussi un pilote talentueux de FI. Ferrari a grandi dans une famille de deux enfants, dont lui et son grand frère Alfredo Junior, ainsi que de ses deux parents, Alfredo Ferrari et Adalgisa Bisbini. À l'âge de 18 ans, Enzo a perdu son père et son frère, qui ont malheureusement perdu la vie après avoir été contaminés par la grippe espagnole, mais avant sa mort, Alfredo a joué un rôle important dans la vie du célèbre pilote. En effet, c'est lui qui l'a initié à l'industrie automobile en premier; il travaillait dans un petit atelier d'entretien de voitures. Quand Enzo était jeune, il s'intéressait déjà à la mécanique automobile, et il apprenait les bases du métier en parallèle avec ses études.

Ensuite, comment Ferrari s'est-elle formée ? Tout d'abord, au début de sa vingtaine, le jeune homme s'est fait embaucher dans une entreprise qui transformait des vieux camions en automobiles. Par la suite, il a fait la rencontre de pilotes automobiles et a directement pris de l'intérêt pour la Formule 1. Il est devenu pilote d'essai, puis pilote de course. Avant de fonder la marque Ferrari, le jeune homme pilotait pour Alfa Romeo. De plus, il a créé la Scuderia Ferrari, qui était sous-traitant d'Alfa Romeo. La Scuderia, qui est une écurie pour chevaux, est aussi une équipe de course automobile. En 1939, ils se séparent et, en 1947, Enzo fonde la marque qui est, encore aujourd'hui, synonyme de luxe et de puissance.

En conclusion, c'est donc avec ce parcours que le fondateur de Ferrari, Enzo Ferrari, a fondé la marque automobile la plus titrée de l'histoire. En sachant que l'industrie automobile est un important polluant, pensez-vous que la course automobile pourrait évoluer avec des voitures électriques pour un futur plus en santé?



Enzo Ferrari
pilote automobile

ENZA BROUILLARD

L'ENVOL D'UN JEUNE CHANTEUR

Saviez-vous que 62 % de la population mondiale écoute de la musique ? Que ce soit à la radio ou sur des applications, le nombre de personnes écoutant de la musique chaque jour augmente au fil du temps, en particulier pour le chanteur Benson Boone, suivi par plus de 2 millions de personnes sur les réseaux sociaux.

Tout d'abord, Benson Boone est un chanteur pop rock né le 25 juin 2002 à Washington. En 2021, Benson se présente à American Idol pour tenter de se faire connaître, mais il décide de quitter l'émission pour se concentrer sur sa carrière et parce qu'il ne veut pas se faire connaître grâce à l'émission, mais par son travail. En 2024, son travail paye puisqu'il sort sa chanson la plus connue, Beautiful Things. Dans la même année, il sort une autre chanson, In The Stars, qu'il interprète en solo et en version française en duo avec la chanteuse française Philippine Lavrey. Il a sorti d'autres chansons assez connues comme Cry ou Slow It Down.

Ensuite, le premier concert de Benson Boone a eu lieu en 2021, juste après la sortie de son titre Ghost Town. Très vite, le nombre de spectateurs lors de ses concerts augmente, si bien qu'il performe à Coachella en 2025 sur la scène principale. À ce même concert, le célèbre guitariste du groupe Queen, Brian May, rejoint Benson sur scène pour l'accompagner à la guitare. Par exemple, le 5 juillet 2025, Benson Boone sera présent sur les plaines d'Abraham pour le Festival d'été de Québec.

Bref, Benson Boone a abandonné un célèbre programme télévisé américain pour se consacrer à son travail, ce qui a payé puisqu'il est maintenant devenu un grand chanteur. Maintenant suivi par plus de deux millions de personnes sur les réseaux sociaux, on peut dire que Benson Boone est entré dans le monde des grands chanteurs.



Benson Boone
chanteur



LAURENCE GARANT

L'ÉLAN D'UNE CHAMPIONNE

Il y a 24 équipes de volleyball qui se sont inscrites pour les jeux de Paris, ce qui fait 48 le nombre de joueuses de volleyball de sable qui se sont qualifiées pour les jeux olympiques. Dans ceux-ci, il y a l'équipe des Canadiennes, dont fait partie Brandie Wilkerson.

Pour commencer, la famille de Brandie est très sportive. Par exemple, sa mère est une coureuse professionnelle et a terminé plusieurs Ironman. T'en dit que son père, lui, est joueur de basket professionnel dans la NBA. Il a joué dans les Cavaliers de Cleveland. La volleyeuse a fait le déménagement Suisse-Canada avec sa famille. Ce sera en 2018 qu'elle recevra son premier prix, étant nommée la meilleure compteuse du monde FIVB (la Fédération internationale de volleyball). Son deuxième prix lui sera donné en 2022, celui-ci pour avoir été la meilleure contreuse AVP (l'Association de volleyball professionnel).

De plus, Wilkerson est en équipe de deux pour le volleyball de sable. Sa coéquipière, Melissa Humana-Paredes, et elle ont participé à deux jeux olympiques, mais l'année passée, à Paris, était la première en tant qu'équipe. Elles ont débuté leur partenariat en 2022. Le duo a été très performant pour le Canada aux Jeux olympiques d'été 2024. Elles avaient déjà un départ difficile en étant classées septièmes au monde. Malgré cela, elles ont été capables de se rendre en finale contre les Brésiliennes. Brandie et Melissa ont perdu, ce qui fait d'elles les gagnantes de la médaille d'argent.

Tout compte fait, ce sont les raisons pour lesquelles cette joueuse olympienne de volleyball devrait être plus connue mondialement qu'elle ne l'est déjà. Tout comme sa partenaire, qui, elle, a un cheminement complètement différent, Melissa Humana-Paredes s'est rendue aux jeux olympiques en tant que duo avec Wilkerson.



LÉANNE FALARDEAU

LES DÉBUTS DANS LES SPORTS MONDIAUX

Les sports existent depuis bien longtemps ; en -7000, certains sports existaient déjà. Il y a des compétitions régionales, provinciales et nationales, mais est-ce qu'il en existe des mondiales ? Aujourd'hui, vous allez en apprendre plus sur les jeux Olympiques, une compétition de sport mondiale.

Pour commencer, les jeux Olympiques existent depuis l'Antiquité. Les premiers ont eu lieu en -776 à Olympie, qui se situe en Grèce, d'où vient le nom Olympiques. À l'Antiquité, seuls les hommes libres avec des parents d'origine grecque pouvaient participer. Les femmes et les esclaves ne pouvaient pas faire partie des joueurs. Il y avait peu de sports aux jeux Olympiques durant ces années ; il y avait la lutte ainsi que la course à pied. Le logo des jeux était assez différent de celui qu'on connaît tous. Le logo était la flamme olympique. Les jeux Olympiques modernes étaient différents : c'est le baron français Pierre de Coubertin qui a créé le Comité international des jeux Olympiques. Les premiers jeux ont eu lieu en 1896 à Athènes. Les femmes pouvaient jouer au golf et au tennis. Ce n'est qu'en 2007 que les femmes ont été acceptées dans tous les sports.

Ensuite, quelques sports de cette compétition mondiale ont été bannis. Voici lesquels. Le golf a été banni après seulement un an de compétition, sauf que ce sport est devenu de plus en plus populaire ; donc, il est revenu en 2020. Le rugby aussi a été supprimé parce que seulement deux équipes se sont inscrites en 1908 et en 1920. Le sport très étrange du tir au pigeon a été interdit, car ce sport consistait à tirer sur des pigeons vivants. Maintenant, vous allez découvrir quelques sports que certaines personnes aimeraient voir aux jeux Olympiques éventuellement. Les jeux vidéo sur la Wii sont réclamés ainsi que le saut à l'élastique ; ce sport consiste à se laisser tomber d'une plateforme attachée avec un élastique.

Pour conclure, vous savez maintenant d'où proviennent les jeux Olympiques, certains sports abolis et des sports que plusieurs personnes veulent voir prochainement aux jeux Olympiques. Selon vous, quels nouveaux sports seront présents dans les prochaines années aux Olympiques ?

FLORENCE CÔTÉ

TOMBER ET RETOMBER OU L'ART DE SE RELEVER

Dans la vie, plusieurs personnes ont des problèmes. Ces problèmes peuvent être des problèmes d'argent, des problèmes de couple, des problèmes familiaux, des problèmes de toxicomanie et également des problèmes d'anorexie. Saviez-vous qu'une femme sur 100 au Canada souffre d'anorexie mentale ? Dans l'article rédigé, vous en apprendrez plus sur ce sujet.

Tout d'abord, qu'est-ce que l'anorexie mentale ? L'anorexie mentale se caractérise par une restriction alimentaire durant plusieurs mois, voire plusieurs années, conduisant à une perte de poids associée à un certain « plaisir de maigrir » et à une peur intense de prendre du poids. L'anorexie mentale se déclenche le plus souvent entre 14 et 17 ans, avec un pic de prévalence (nombre de cas enregistrés à un moment donné) maximal à 16 ans. Il peut exister plusieurs types d'anorexie mentale, comme le type restrictif : la personne va limiter la quantité de nourriture qu'elle consomme, mais elle ne se gave pas et n'a pas de comportement d'élimination (par exemple, en se faisant vomir ou en prenant des laxatifs) de manière régulière. Certaines personnes font de l'exercice à l'excès. Il y a également le type hyperphagie/comportement d'élimination : la personne limite sa consommation d'aliments, mais se gave par ailleurs ou adopte des comportements d'élimination de manière régulière.

Les personnes atteintes d'anorexie rechutent-elles ? Par ailleurs, La prise en charge rapide de l'anorexie mentale est un facteur déterminant de guérison. Elle permet d'éviter la survenue de complications ou une évolution vers la chronicité (qui dure longtemps). Le traitement porte à la fois sur l'aspect médical et psychologique de la maladie. La plupart des personnes atteintes d'anorexie rechutent, comme un enfant qui apprend à faire du vélo : il va tomber quelques fois avant de parvenir à réussir. C'est un peu la même chose pour les anorexiques : ils tomberont avant de se relever.

En résumé, l'anorexie mentale est une maladie très grave et qu'il est très important de soigner.



TEXTE *COUP DE COEUR*

QUAND LA LÉGENDE COURT TOUJOURS

PAR MARIE-HÉLÈNE BOUTIN



LE POLYVALENT

De nos jours, plusieurs moyens s'offrent à nous pour se dépasser physiquement : Ironmans, triathlons, ultra-trails, et j'en passe. Par contre, un de ceux-ci se démarque particulièrement. Eh oui, c'est bien le marathon et ses 42,195 km de « bonheur ».

Pour commencer, je vais aborder les origines du marathon, puisque, contrairement à aujourd'hui, cette épreuve n'était pas qu'une question de dépassement personnel à l'époque. En effet, la légende de Phidippidès nous indique qu'il aurait couru 40 km pour annoncer la victoire grecque face à la bataille de Marathon. Pourtant, une légende reste une légende : Phidippidès aurait en fait couru 246 km (la distance entre Athènes et Sparte) pour rassembler des troupes afin de repousser les Perses. C'est environ mille ans plus tard que l'épreuve olympique va naître, suite à ce que Michel Bréal propose au Comité Olympique International d'instaurer le marathon pour honorer cette légende. La distance initiale (40 km) sera finalement allongée à 42,195 kilomètres en raison d'un caprice du roi Édouard VII, qui voulait que la course termine au pied de son palace.

Ensuite, je vais vous raconter certaines anecdotes sur les marathons. Commençons avec l'histoire touchante d'Alain Mimoun, qui reçoit la veille de son épreuve un heureux télégramme : sa fille Olympe est née. Le Français remporte le marathon des Jeux de Melbourne le lendemain, malgré sa mince expérience. Comme ma grand-mère le dit si bien : manquer un heureux événement, ça ouvre une porte à en vivre un autre ! Il n'y a pas d'âge pour courir. Par exemple, Fauja Singh a décidé de courir son premier marathon à 89 ans. Vous croyez probablement que c'était aussi son dernier, mais surprenez-vous, il en a ensuite terminé neuf autres, c'est-à-dire jusqu'à ses 101 ans.

Finalement, on peut conclure que le marathon puise ses origines dans une légende pas tout à fait véridique, mais tout de même fascinante. Il regorge aussi d'exploits fascinants. Si vous avez l'intention de tenter l'épreuve prochainement, considérez-vous chanceux de pouvoir enfilez vos chaussures, puisque Abebe Bikila a couru et remporté le marathon de Rome en 1960 pieds nus!



JACOB DANSEREAU

LE THÉÂTRE DE DEMAIN

Lors des années 1895, deux personnes peu connues inventèrent un objet révolutionnaire avec beaucoup de potentiel dont elles n'avaient pas conscience. C'est pourquoi, je vous présente les frères Lumière, ainsi que l'évolution de leur création, le cinématographe.

D'abord, tout commença lorsque Louis et Auguste Lumière développèrent des intérêts pour les fabrications de leur père Antoine, des plaques photographiques (feuille de verre ou métal avec une image photographique imprimée dessus). Plus tard, les frères s'inspirèrent de l'invention de Dickson et Edison sur le Kinétoscope (projecteur individuel projetant des photos rapidement) et le Kinétographe créé en 1891 (première caméra). En 1895, les Lumière inventèrent le cinématographe (un projecteur plus avancé). Dans la même année, ils organisèrent la première projection du monde, La sortie des ouvriers de l'usine Lumière. Le film dura environ 50 secondes, un mini-film muet en noir et blanc. Cette première projection des Lumière procura beaucoup de sensations aux spectateurs.

Ensuite, en 1896, les frères ouvrirent des salles cinématographiques dans plusieurs villes, telles que New York, Bruxelles et Londres. En 1902, le cinéma a enfin eu son premier film à succès, mais malgré cela, le cinéma resta une attraction simple jusqu'en 1903. Dans cette même année, le cinéma prit de la couleur ; les films furent enfin colorés pour ainsi laisser le noir et le blanc au passé. Ce théâtre révolutionnaire à l'époque, en 1908, devint connu comme un art. Le premier film avec des paroles apparut en 1927, et ainsi le cinéma eut beaucoup de progression dans les années 1960-70.

Finalement, les frères Lumière, Auguste et Louis n'auraient jamais créé le cinéma sans les inventions Kinétoscope et Kinétographe de Edison et Dickson. Alors, nous n'aurions pas aujourd'hui le cinéma tel qu'il est, sans leurs interventions. Comment pensez-vous que le cinéma va évoluer dans les années à venir ?

JULIA DELISLE

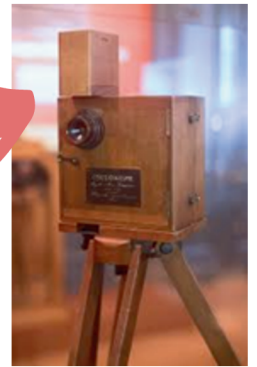
UN AMOUR INCONDITIONNEL

Les chiens sont des êtres fidèles, dotés d'un amour inconditionnel pour celui que son cœur aura choisi. Hachikō ne fait pas exception.

Débutons avec l'histoire de ce chien. Hachikō est un chien de race Akita Inu ayant été recueilli par Hidesaburo Ueno en 1924. Chaque jour, Hachikō effectuait le trajet avec son maître jusqu'à la gare de Shibuya et le refaisait seul le soir. Malheureusement, le 25 mai 1925 marquera la dernière fois qu'Hachikō reverra son maître, puisque ce dernier décèdera d'une hémorragie cérébrale pendant une conférence à l'université où il travaillait. Le chien fut donc accueilli dans un nouveau foyer suite à ce triste événement. Hachikō ne ratait pas une occasion de se rendre chez son maître, mais, à chaque fois, son ami ne s'y trouvait pas. Il reprendra donc l'habitude de se rendre à la gare où il allait autrefois accompagner son maître, dans l'espoir de le revoir. Dix longues années passèrent, et Hachikō espérait toujours revoir son maître à cette gare. Les passants donnaient de la nourriture et de l'eau à l'animal pour l'aider à survivre. Malgré ces belles attentions, Hachikō décéda dans les rues proches de la station de Shibuya le 8 mars 1935. Il resta l'un des chiens les plus célèbres du Japon grâce à son incroyable fidélité.

Par la suite, ce chien eut droit à plusieurs hommages. Quelques exemples : un bus est nommé bus Hachikō, la sortie de métro de Shibuya menant à la statue du chien porte le nom d'Hachikō-guchi. De plus, les restes du merveilleux animal reposent aux côtés de son maître dans le cimetière d'Aoyama. Une statue du chien jouant avec son maître a également été inaugurée en 2015 à l'université où travaillait Hidesaburo Ueno, ainsi qu'une statue en bronze d'Hachikō, inaugurée à la sortie de la gare.

Pour terminer, comme nous avons pu le voir avec tous les déplacements et l'attente de ce chien pour retrouver son maître, Hachikō était très fidèle et mérite bien tous ces touchants hommages. Comme le dit la citation d'Anatole France : « Les chiens laissent des empreintes de pattes sur nos cœurs. »



GABRIEL TREMBLAY

LES EXPLOITS D'ALEX OVECHKIN

Connaissez-vous le meilleur buteur de la NHL ? C'est Alexander Ovechkin. Il a inscrit 895 buts tout au long de sa carrière. Avec ces 895 buts, il a dépassé le légendaire Wayne Gretzky, qui lui, avait marqué 884 buts en carrière, ce qui est énorme.

Tout d'abord, je vais vous faire part du record d'Alexander Ovechkin. Comme je l'ai mentionné dans mon introduction, Ovechkin a battu le record de Wayne Gretzky. Alexander Ovechkin a marqué son 885^e but contre les Islanders de New York sur une passe de Tom Wilson. Il a fait ce but contre le gardien de but de nationalité russe, Ilya Sorokin, le gardien des Islanders. Il a marqué ce but le 6 avril 2025. Pour inscrire ce record, c'est comme s'il marquait 36,3 buts par saison, c'est énorme.

Pour continuer, je vais vous présenter la famille d'Alexander Ovechkin. Parce que, oui, il a deux enfants et une femme. Sa femme s'appelle Anastasia Shubskaya, elle a 31 ans et elle est actrice. Anastasia Shubskaya est russe aussi, comme son mari. Ils se sont rencontrés aux Jeux olympiques de 2008 et ils ont repris contact aux Jeux olympiques de mars 2015. Ils se sont mariés le 28 août 2016. Ils ont eu des enfants. Le premier se nomme Sergei, il a 4 ans, et le deuxième est Ilya, il a 2 ans. Vous allez voir la photo de sa famille.

Pour finir, Alexander Ovechkin a battu le record de buts de tous les temps. Il a fondé une magnifique famille avec sa femme Anastasia Shubskaya. En terminant, saviez-vous qu'Alexander Ovechkin a gagné la Coupe Stanley avec les Capitals de Washington le 7 juin 2018 ?



BRIANNA THIBAUT

LE TROU NOIR FASCINANT

Les trous noirs ont été depuis longtemps un mystère fascinant pour les scientifiques. Après des années de recherches, les physiciens ont commencé à découvrir des trous noirs énormes. En 1957, ils ont découvert le trou noir TON-618. TON-618 est un des plus gros trous noirs jamais découverts.

Tout d'abord, il y a plusieurs types de trous noirs, comme ceux qui sont au centre d'une galaxie. Par exemple, le Soleil orbite autour de Sagittarius A, le trou noir au centre de la Voie lactée. Le type de trou noir que sont TON-618 et Sagittarius A est aussi appelé un quasar. Ce trou noir est également un des plus lumineux. TON-618 émet tellement de lumière que sa galaxie n'est pas visible depuis la Terre. Donc, nous ne pourrions jamais connaître la taille de la galaxie dans laquelle se trouve TON-618.

De plus, TON-618 est un des plus gros trous noirs à avoir été découvert. Pour avoir une meilleure idée de sa taille, la lumière, la chose la plus rapide de l'univers, va prendre deux semaines entières terrestres pour traverser le trou noir. Par exemple, la lumière prend 4 heures pour aller du Soleil jusqu'à Neptune. En comparaison, cela va prendre plus de 10 milliards d'années pour qu'un humain traverse ce trou noir ! De plus, si la Terre était de la taille d'une balle de tennis, TON-618 aurait la taille de la Lune !

Finalement, TON-618 est un des plus gros trous noirs découverts et aussi un des quasars les plus connus. Les recherches sur les trous noirs par les scientifiques ont permis de développer l'hypothèse de l'expansion de l'univers grâce à la propriété des trous noirs d'absorber la matière qui croise leur chemin.



SARA LATULIPPE

LE CHEERLEADING: C'EST DU SPORT!

Vous connaissez sûrement plusieurs sports d'équipe comme le football, le basketball, le volleyball ou même le hockey. Un sport comme le cheerleading devrait aussi être tout autant populaire, c'est ce que je vais vous prouver aujourd'hui.

Pour commencer, le cheerleading a été créé en 1898 à l'université du Minnesota. Cette première équipe était constituée seulement d'hommes. C'est en 1923 que les femmes ont fait leur apparition. L'équipe s'appelait désormais les meneuses de claques. Maintenant, ce sport est principalement composé de femmes. Ce fabuleux sport coûte très cher : entre 3 000 \$ et 9 000 \$ pour seulement une année, sans compter les hôtels, restaurants, avions et toutes les compétitions en dehors de la province. Dans ce sport, la confiance, la persévérance, l'attitude joyeuse et la force doivent être présentes. Johnny Campbell est le créateur de la première équipe de cheerleading du monde.

De plus, le cheerleading contient des stunts. Pour en avoir un, nous divisons l'équipe en plusieurs catégories, comme les voltiges, qui sont dans les airs et qui servent à être projetées en hauteur. Par la suite, nous avons deux bases : la side et la main, des placements de main différents. Les bases servent à soutenir la voltige pour qu'elle reste dans les airs. Pour terminer, nous avons les backs, qui servent à soutenir plus haut que le pied de la voltige. Ils enlèvent aussi du poids aux bases pour que ce soit plus facile pour eux. Justement, faire des stunts peut causer des chutes graves qui peuvent entraîner des fractures, des traumatismes crâniens, des commotions cérébrales, des entorses, etc.

Finalement, ce sport est souvent très jugé mais jamais essayé. Quand vous commencez un sport comme celui-là, vous ne voudrez plus vous arrêter d'en faire, car c'est un sport très difficile à pratiquer et très dangereux aussi pour plusieurs.



WILLIAM TOUCHETTE

L'HISTOIRE DU SKATE

Vers la fin des années 1950, les surfeurs de la côte californienne ont repris l'idée du surf, mais en changeant le concept pour que ce soit une manière de se promener sur le sol et s'amuser lorsqu'il n'y avait pas de vagues à la plage. Les premiers skates vendus sur le marché étaient constitués d'une planche de bois, 4 roues en métal et d'une poignée de vis.

Tout d'abord, les premiers modules ont été créés pendant une grande période de sécheresse en Californie, les résidents se faisaient interdire de remplir leurs piscines dû au manque d'eau. Ce qui permettait aux skateurs de rouler dans les piscines. Le premier skate park sort de terre Munich quelques années plus tard. Constitués d'asphalte, de seulement quelques rampes et modules qui étaient d'ailleurs mal construits en plus d'être en mauvais état, les skateurs se tannent assez vite et la communauté du skate diminue rapidement.

Par la suite, dans les années 1960 la tendance du skate revient aux États-Unis, des magazines voient le jour et des magasins de skate aussi, en bref ce sport assez complexe commence à prendre de l'ampleur d'une manière spectaculaire. Mais ce n'est pas pour rien qu'il évolue comme ça, avec la nouvelle invention de Larry Stevenson ce sport prend une toute autre tournure. L'invention de cet homme, le «kicktail», aussi appelé le tail permet aux skateurs de pouvoir lever leur planche et ouvre la porte à une toute autre variété de figures comme le «kickflip», le «heelflip» etc.

En bref, la création du skate est plutôt récente, mais prend quand même assez de place dans le monde du sport. D'après moi, il n'arrêtera jamais d'évoluer et sera encore plus populaire que jamais dans les années qui suivent. D'ailleurs, je vous conseille fortement d'essayer le skate si vous aimez les défis, car c'est un bon sport qui n'est pas facile, qui prend de la persévérance et aussi beaucoup de pratique.



BRANDON RENAULD

LA LÉGENDE DU HOCKEY

Le hockey est l'un des sports les plus populaires au Canada. Depuis longtemps, il fait rêver les jeunes qui veulent devenir des stars sur la glace. Parmi tous les joueurs qui ont marqué ce sport, certains sont devenus de véritables légendes, et aujourd'hui, je vais vous parler de la personne la plus connue du hockey : Wayne Gretzky.

Tout d'abord, Wayne Gretzky a eu une carrière légendaire dans le hockey professionnel. Il a joué pour quatre équipes différentes lors de sa carrière dans la LNH. La première d'entre elles a été les Oilers, où il a connu la grande majorité de son succès en remportant quatre Coupes Stanley. La deuxième équipe où il a joué a été les Los Angeles Kings. À son arrivée, Wayne Gretzky a grandement favorisé la popularité du hockey aux États-Unis. Il a également joué pour les Rangers de New York et les Blues de St-Louis. Wayne Gretzky détient de multiples records et honneurs, comme son intronisation au Temple de la renommée ou encore le fait d'avoir marqué au moins un point pendant 51 parties consécutives.

Par la suite, Wayne Gretzky a mis fin à sa carrière et a décidé de devenir l'entraîneur-chef des Coyotes. Même après avoir pris sa retraite, Wayne Gretzky a continué à s'impliquer dans l'univers du hockey et a favorisé la popularité du sport grâce à son engagement. Il a également contribué à la renommée du hockey grâce à son talent extraordinaire ainsi qu'à ses exploits et titres obtenus tout au long de sa carrière.

Tout compte fait, Wayne Gretzky était un joueur de hockey exceptionnel. Il a marqué beaucoup de buts et tout le monde le trouvait incroyable. Même s'il ne joue plus, il reste une figure incontournable du hockey. Savez-vous que Wayne Gretzky a dû renoncer à son titre de meilleur buteur de la LNH après qu'Alexander Ovechkin l'a obtenu lors de son match contre les Islanders de New York le 6 avril 2025 ?



EMMA DESORMIERS

LE PIRE FESTIVAL AYANT EXISTÉ

En 2018, deux cent mille personnes sont allées à Coachella, soit cent cinquante mille de moins que Woodstock 99. Coachella ressemble beaucoup à Woodstock, il n'y a qu'une différence : Woodstock est le pire festival ayant jamais existé.

Pour commencer, Woodstock est un concert de trois jours avec plus de 32 artistes. Les artistes choisis ont été sélectionnés par quatre personnes : John Robert, Joel Rosemen, Michel Lang et Artie Kornfeld. Mais le père de ce festival est nul autre que Michel Lang. Michel avait pour but de célébrer les 30 ans de Woodstock 1969, un concert calme, doux et hippie. Il n'avait que 24 ans à l'époque, mais il était sûr de lui et de ce qu'il faisait, du moins de ce qu'il pensait. Durant le carnage du concert de 1999, il a fait quelques interviews. Celui-ci disait que tout allait bien et qu'aucune police, ambulance ou pompiers n'était nécessaire, mais au contraire, il en avait énormément besoin.

En continuant, Woodstock 1969 était très doux : tout le monde dansait, riait, personne n'avait peur de se blesser. Même si certains étaient sous des drogues dures, aucune personne n'était violente ; au contraire, les gens étaient calmes. Woodstock 1999 est tout le contraire. Dès le premier jour, il faisait environ 40 degrés, les gens avaient faim et manquaient d'eau potable, ou celle-ci était trop chère. Pour vous donner un exemple, le premier jour, l'eau était à 4 \$, le dernier jour, elle était à 12 \$. Plusieurs ont eu des coups de chaleur, même un homme en est décédé. En 1969, les groupes étaient dans la vibe hippie des années 60, mais en 1999, c'étaient des groupes de rock. Le deuxième jour, Limp Bizkit a interprété Break Stuff, ce qui a encouragé les gens à briser et détruire le site. À la fin du troisième jour, l'organisateur donnait des bougies aux gens pour commémorer les victimes de la fusillade en Colombie, mais à la place, ils ont créé d'énormes feux sur toute la base militaire. Une journaliste a pu nous dire que des filles se faisaient dire « Show us your tits » et qu'une artiste s'est fait huer et demander la même chose. Plus de 10 000 personnes ont été blessées, 3 sont mortes et 44 arrestations ont eu lieu. Des centaines de viols ont été commis.

Pour terminer, Woodstock 1999 est l'un des pires festivals qui aient autant mal tourné. Si un jour, un autre Woodstock avait lieu, iriez-vous ?

MÉCAN GAGNÉ

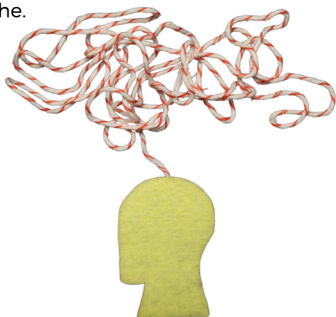
UNE MALADIE INVISIBLE

Saviez-vous qu'au Canada, environ une personne sur cinq est atteinte de maladies ou de problèmes mentaux chaque année? L'anxiété en fait également partie. Dans ce texte, il sera question de l'anxiété généralisée, une forme de trouble anxieux.

Pour commencer, quels sont les symptômes les plus courants liés à l'anxiété? Il y a évidemment des symptômes psychologiques, mais aussi des symptômes physiques. Psychologiquement, l'anxiété est la peur excessive de choses souvent très banales pour les autres. Parmi les symptômes psychologiques connus, on retrouve la difficulté à contrôler ses préoccupations, ses pensées et ses inquiétudes. Physiquement, les symptômes les plus vécus sont, entre autres, une fatigue intense, malgré de grandes périodes de sommeil (comme si peu importe le nombre d'heures que tu as dormi, tu es toujours fatigué), des nausées ou des étourdissements, des tremblements et des tensions musculaires.

De plus, il existe des traitements ou des façons d'agir pour vivre avec cette anxiété. En étant seul, il est possible de réguler sa respiration, donc de contrôler le rythme et l'amplitude des respirations. Il est également possible d'utiliser des méthodes de relaxation, comme la méditation ou le yoga. Il est concevable qu'en supervision d'un psychiatre ou d'un psychologue, il y ait une prescription de médication contre l'anxiété ou qu'une psychothérapie prolongée soit offerte à la personne souffrant de ce trouble, si cette anxiété devient trop présente. L'entourage peut aussi aider la personne en l'incitant à se détendre en modifiant son rythme cardiaque et en respirant lentement avec celle-ci.

Pour conclure, l'anxiété généralisée a, certes, des symptômes, mais elle a heureusement des traitements et des façons d'apprendre à vivre avec ce trouble. Espérons que plus de gens seront cultivés à ce sujet, car on ne sait jamais si cela peut arriver, à nous, ou à un proche.



MARIEM ELOUAER

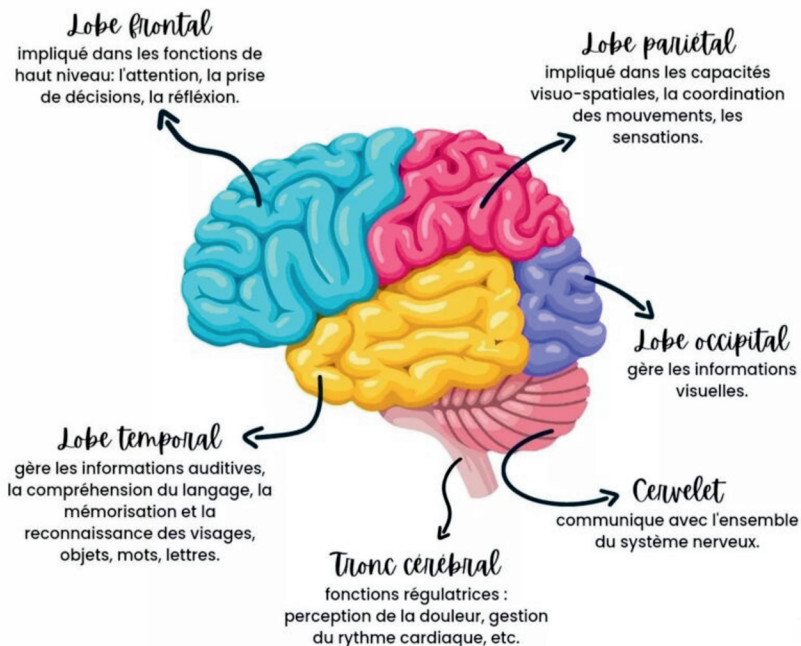
LA NEUROLOGIE

La médecine est un des domaines les plus larges où il y a beaucoup de branches et de spécialisations, mais elles ont toutes un objectif en commun : étudier, guérir et prendre soin des êtres vivants. La neurologie fait partie de la médecine, mais elle se distingue par sa complexité et la minutie qu'elle nécessite.

Premièrement, la neurologie est un domaine de la médecine qui s'intéresse au système nerveux central du corps. Le système nerveux central est le centre de commande de notre corps. Il est composé du cerveau et de la moelle épinière qui est une colonne épaisse de nerfs entourée des vertèbres qui s'étend du tronc cérébral jusqu'à la région lombaire de la colonne vertébrale. Le cerveau contrôle les pensées, les émotions, la mémoire, les mouvements volontaires et la perception des sens (vue, ouïe, etc.). Et la moelle épinière transmet les messages entre le cerveau et le reste du corps, et contrôle aussi certains réflexes. Les maladies que la neurologie traite sont très complexes, comme par exemple l'épilepsie, les traumatismes crâniens, les accidents vasculaires cérébraux (AVC), la maladie d'Alzheimer, les migraines chroniques, etc.

Deuxièmement, pour être neurologue au Québec, il faut 11 à 12 années d'études, mais cela en vaut la peine parce que c'est un travail très important et convoité au Québec, et les salaires sont élevés. Un salaire brut moyen est de 311 000 \$ par année. Mais il y a quelques conditions pour être neurologue au Québec : certaines obligatoires, d'autres non, comme un diplôme d'études collégiales, une année préparatoire aux études médicales, la réussite des examens du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada, un permis d'exercice provincial ou territorial, une spécialisation en médecine clinique, ainsi qu'une résidence de quatre à cinq ans dans une spécialité.

En conclusion, la neurologie est une branche essentielle de la médecine, centrée sur le cerveau et le système nerveux. Bien que devenir neurologue demande de nombreuses années d'études, ce métier valorisant permet d'améliorer la qualité de vie des êtres vivants. Comme l'a dit Oliver Sacks : « le cerveau n'est pas un ordinateur, il est un jardin où poussent des idées. »



SANDRINE BOUTET

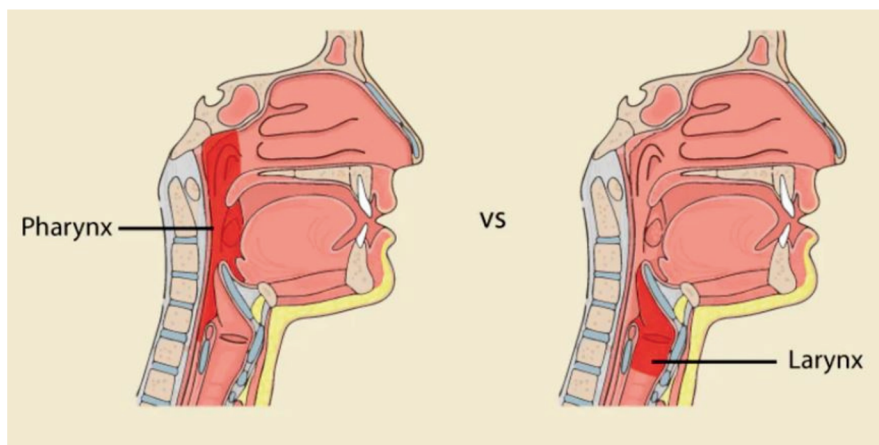
L'ALCOOLISME: UNE MENACE POUR LA VIE

Il existe plusieurs moyens de régler ses problèmes. Certaines personnes, par exemple, préfèrent se référer à un psychologue. Tout compte fait, l'alcool n'en est pas un. Si on se fie à cela pour se sentir mieux, c'est à ce moment-là que la dépendance peut prendre le dessus et peut ensuite devenir de l'alcoolisme.

Tout d'abord, l'alcoolisme affecte énormément la personne qui consomme. Une personne atteinte de dépression est sujette à devenir alcoolique, mais l'inverse est aussi possible. La consommation d'alcool peut aussi augmenter significativement le risque de développer de l'épilepsie. De plus, l'alcool ingéré par une personne amplifie le risque d'être atteint d'un cancer, que ce soit le cancer colorectal (cancer qui affecte le côlon ou le rectum), de la bouche, du pharynx, du larynx, de l'œsophage, du sein ou du foie. Cette maladie peut en provoquer d'autres, comme la cirrhose (maladie gastro-intestinale grave du foie) et la pancréatite (inflammation du pancréas pouvant mener au décès).

Par ailleurs, l'entourage aussi est affecté. Par exemple, en termes de violence familiale, les enfants sont susceptibles de vivre de la négligence ou de la maltraitance physique et psychologique. Entre les partenaires, il s'agit plus souvent de violence sexuelle, telle qu'un attouchement sexuel, ainsi que de violence conjugale. Quand il s'agit d'une femme enceinte, il y a des conséquences plutôt importantes. Une d'entre elles est l'avortement spontané, plus communément appelé fausse couche. La mortinaissance (l'expulsion d'un fœtus mort après vingt-deux semaines de gestation) en est une autre. Un enfant pourrait aussi être atteint du trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF). Ces enfants peuvent présenter certains traits faciaux comme une lèvre supérieure mince ou de petits yeux, parfois plus rapprochés que la normale.

En résumé, la consommation excessive d'alcool peut avoir des conséquences néfastes, non seulement sur la personne qui en consomme, mais aussi sur son entourage. Malheureusement, les enfants sont souvent affectés par ceci. Heureusement, il existe un médicament prescrit sous ordonnance pour diminuer la consommation d'une personne alcoolique : le nalméfène.



VICTOR BUREAU

LE BLACK MAMBA

Aux États-Unis, il y a beaucoup de ligues sportives, comme la NBA. La NBA est la ligue nationale de basketball. En NBA, il y a plusieurs grandes légendes de ce sport, comme LeBron James ou Michael Jordan, mais Kobe Bryant est mon préféré.

Pour commencer, dans sa carrière, Kobe a joué avec de très bons joueurs comme Steve Nash, Pau Gasol, Dwight Howard et Shaquille O'Neal (Shaq). Mais son duo avec Shaq était l'un des meilleurs de tous les temps en NBA. Shaq était la première option offensive devant Kobe. Pendant leur duo, ils ont gagné 3 titres de champion NBA ensemble. Les statistiques de Shaq : 33 points, 15,8 rebonds, 4,8 passes décisives. Kobe : 24,6 points, 7,8 rebonds, 5,8 passes décisives. Shaq ne prenait pas les entraînements ni le basketball sérieusement, alors que Kobe prenait tout au sérieux. Cela causa le départ de Shaq des Lakers ; il alla au Heat de Miami. Alors, Kobe a pris ses responsabilités et, en 2004-2005, il a mis 35,4 points, 5,3 rebonds, 4,5 passes décisives.

Ensuite, Kobe est aussi connu pour sa mentalité, qui est appelée la Mamba Mentality. Beaucoup de personnes ont été inspirées par sa mentalité de se dépasser chaque jour, de devenir la meilleure version de soi-même. Le meilleur exemple de cette mentalité est le 22 janvier 2006, lorsqu'il a inscrit un score de 81 points en un match contre les Toronto Raptors, ce qui est le deuxième plus grand score de la NBA. Le plus grand est détenu par Wilt Chamberlain, qui a inscrit un score de 100 points en un match.

Finalement, Kobe Bryant a révolutionné le basketball avec sa mentalité et son duo avec Shaquille O'Neal. Malheureusement, le 26 janvier 2020, il est mort dans un accident d'hélicoptère avec sa fille Gianna Maria-Onore Bryant, âgée de 13 ans. L'empreinte qu'il laisse est qu'il faut se dépasser chaque jour.



Kobe Bryant
basketeur

CATHERINE RENAUD

UNE DOULEUR PERMANENTE

Le saviez-vous ? Plus de 8,5 millions de personnes étaient atteintes d'une certaine maladie en 2019. En effet, cette maladie touche énormément de personnes. Personnellement, j'avais un grand-père atteint de cette maladie. Je parle bien de la maladie de Parkinson.

Premièrement, le Parkinson peut être causé par différentes choses, mais surtout par la destruction de certains neurones dans une région du cerveau indispensable au mouvement humain. De plus, énormément de personnes pensent que les hommes, tout comme les femmes, ont les mêmes chances d'être atteints de cette condition. En réalité, ce n'est pas exactement le cas. En effet, la maladie de Parkinson est 1,5 fois plus fréquente chez les hommes que chez les femmes, et cette condition se manifeste le plus souvent chez les personnes âgées.

Deuxièmement, il y a énormément de symptômes qui se manifestent chez les gens atteints de la maladie de Parkinson. La majorité de ces symptômes sont physiques. Voici quelques symptômes physiques : souvent, la personne atteinte souffre de rigidité des membres et aura des douleurs musculaires, ainsi que des difficultés à parler, comme le bégaiement. L'individu aura beaucoup de mal à écrire. Celui-ci devra constamment lutter contre ses tremblements persistants et ses problèmes d'équilibre. Voici maintenant quelques symptômes mentaux : les personnes atteintes de la maladie de Parkinson ont beaucoup de sauts d'humeur. Celles-ci peuvent souffrir de dépression, d'insomnie et plus encore.

Finalement, j'espère que dorénavant, vous en saurez un peu plus sur les causes du Parkinson, ses effets et ses symptômes mentaux et physiques sur le corps humain. En terminant, saviez-vous que le Parkinson est la deuxième maladie neurodégénérative la plus fréquente après l'Alzheimer ?



MAHEVA FREEMAN

L'ÉTOILE MONTANTE DU VOLLEYBALL

Quand vous pensez au volleyball, vous pensez sûrement aux attaques très impressionnantes et parfois aux passes qui créent ces attaques. Cependant, il y a une position souvent oubliée. Cette position, ce sont les libéros. Qui de mieux pour les représenter que Lexi Rodriguez ?

Pour commencer, je vais vous apprendre plus sur tous les honneurs qu'elle a pu recevoir, ce qui représente un nombre époustouflant. Lexi a eu la mention de « joueur défensif de l'année » en 2023, 2024 et 2025. Elle a été nommée étudiante de première année régionale de l'AVCA (American Volleyball Coaches Association) en 2021. Lexi a reçu la mention « Étudiante de première année de la semaine du Big Ten (gros tournoi de volleyball) » quatre fois, ce qui est assez impressionnant. Aussi, elle a eu la mention de « Finaliste du titre de Joueur national de l'année » par l'AVCA en 2024. Pour finir, elle a été nommée joueur régional de l'année de l'AVCA en 2024, encore une fois.

Ensuite, je vais vous informer sur sa carrière de volleyball. Lexi a commencé à jouer dès son plus jeune âge. Elle a commencé à être reconnue durant ses années secondaires, qu'elle va passer à Sterling HS (high school). Lexi a obtenu son offre pour le Nebraska en secondaire 2, ce qui est plus qu'impressionnant, et elle a rejoint cette université en 2021, à l'âge de 18 ans. Lexi est la première libéro de l'histoire de l'université du Nebraska à avoir la mention de « recrue nationale de l'AVCA ». Elle a joué son dernier match en demi-finale de la NCAA (National Collegiate Athletic Association), qu'elle a malheureusement perdu. Cependant, pendant ce match, elle a battu un record avec 1897 récupérations (remontée de l'attaque d'une joueuse adverse).

Pour finir, c'est l'une des meilleures libéros à avoir joué à l'université du Nebraska. Lexi prouve que travailler fort depuis le début peut mener au succès. Elle a remporté beaucoup d'honneurs et a eu une merveilleuse carrière. Selon vous, auriez-vous été capable de recevoir une offre dans une université en étant en secondaire 2, comme Lexi Rodriguez l'a fait ?



Lexi Rodrigues
joueuse de volleyball

CHARLOTTE DESMEULES

L'HISTOIRE DES COWBOYS FRINGANTS

Je vais vous en apprendre plus sur un groupe de musique qui va rester gravé à votre mémoire, je l'espère. Ce groupe en question est un groupe de musique québécois ; cette musique est un emblème pour le Québec. Aujourd'hui, vous allez avoir la chance de pouvoir en connaître davantage sur le groupe des Cowboys Fringants.

En premier lieu, je vais vous parler des membres du groupe et de leur première chanson. Le groupe québécois a composé sa première chanson en 1995. Le titre de la musique est le suivant : Les routes du bonheur. Les membres ont été solidaires tout au long de leur carrière. Karl Tremblay était le chanteur de ce magnifique groupe ; Marie-Annick Lépine, elle, jouait du violon ; Jean-François Pauzé s'occupait de composer les paroles et était guitariste ; Jérôme Dupras jouait de la basse. Dominique Lebeau a également fait partie du groupe de 1997 à 2007.

De plus, comme vous le savez déjà probablement, Karl Tremblay a malheureusement été pris au piège par un cancer de la prostate en janvier 2020. Le 19 juillet 2023, il a décidé de l'annoncer publiquement. Il avait aussi commencé à perdre ses cheveux et sa barbe ; voilà comment les admirateurs ont pu découvrir qu'il faisait de la chimiothérapie. Ils ont dû modifier leur calendrier à venir, parce que l'état du chanteur se dégradait à vue d'œil. Ils ont donné un de leurs derniers spectacles au FEQ, un spectacle super émouvant. Les gens qui étaient présents étaient vraiment là pour la cause. Une de leurs meilleures chansons a été interprétée (Des étoiles filantes) : tous les spectateurs ont pris leur cellulaire et ont allumé leurs lumières. C'était vraiment émouvant. Il est malheureusement décédé le 15 novembre 2023.

Pour conclure, les Cowboys Fringants ont vraiment été un groupe énorme aux yeux du Québec et du monde entier. En 2023, la sortie de la comédie musicale Le Pub Royal est survenue quelques jours après la mort de M. Tremblay. Karl avait pour but de pouvoir regarder cette comédie musicale, parce qu'il a fait partie de la mise en place de ce magnifique spectacle. Malheureusement, à l'avant-première de cette comédie, Karl n'a pas pu y assister. Il est décédé quelques jours avant la première. Celle-ci se déroulait d'ailleurs en haute-ville de Québec, au Grand Théâtre. Cette pièce est un hommage aux Cowboys Fringants.

GABRIELLE APRIL

DES INVENTIONS QUI ONT CHANGÉ LE MONDE

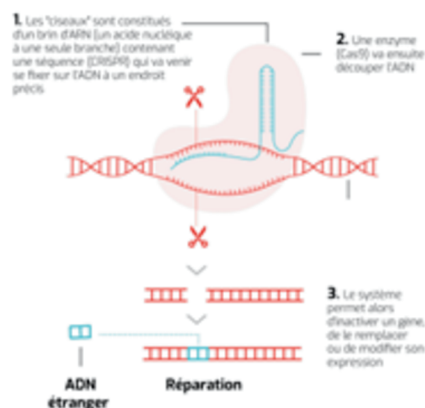
Le wifi, le lave-vaisselle, l'électricité et les essuie-glaces sont tous des inventions ingénieuses et nécessaires, mais qui se cache réellement derrière ces inventions ? Croyez-le ou non, ce sont des femmes innovantes et ingénieuses qui les ont créées. Dans ce texte, vous pourrez en apprendre plus sur deux femmes qui ont révolutionné la science grâce à leurs inventions.

Tout d'abord, revenons 13 ans en arrière. À cette époque, plus de 684 bébés sur 1 061 naissaient avec un syndrome drépanocytaire majeur (maladie qui affecte l'hémoglobine des globules rouges). Heureusement, Jennifer Doudna, biologiste et biochimiste, et sa collègue découvrent le CRISPR, qui peut modifier l'expression des gènes responsables de maladies héréditaires. Qu'est-ce que le CRISPR ? Le CRISPR est une sorte de ciseaux cellulaires qui permet la modification de certains gènes cibles. Cette invention a un taux de contrôle de cette maladie de plus de 77 %, ce qui a pu sauver la vie de 250 personnes à travers le monde. Le seul inconvénient de cette opération, c'est qu'elle coûte plus de 2,2 millions de dollars par patient.

Une autre histoire commence en 1933, quand Gertrude Elion perd son grand-père d'un cancer de l'estomac. Gertrude trouva, peu de temps après la mort de son grand-père, un intérêt pour la science, plus précisément pour l'oncologie. C'est quelques années plus tard que Gertrude et son mari découvrent la thioguanine et la mercaptopurine, des antimétabolites qui ralentissent, voire arrêtent la croissance cancéreuse. C'est en 1951 qu'ils mettent au point un nouveau médicament antiviral sous le nom de Zovirax, qui est utilisé dans le traitement ou la prévention de certaines formes d'herpès.

En somme, ces deux femmes ont révolutionné la science grâce à leurs inventions, et grâce à elles, elles ont pu sauver beaucoup d'enfants et d'adultes atteints de ces maladies. Comme l'a déjà dit Jennifer Doudna : « The more we know, the more we realize there is to know ».

UNE TECHNIQUE QUI DÉCOUPE L'ADN POUR MIEUX LA RÉPARER



Source : CNRS / Centre national de la recherche scientifique

LE POLYVALENT



MONTAGE RÉALISÉ PAR YOHAN-J. LAROUCHE



Centre
de services scolaire
des Découvreurs

Québec 