

Inscription

Pour intégrer et réserver sa place dans la concentration hockey de l'école secondaire polyvalente de L'Ancienne-Lorette, les élèves doivent effectuer un paiement de 200 \$ (non-remboursable) lors de l'inscription officielle en février 2021.

L'élève doit posséder un équipement de hockey complet en plus de maîtriser les rudiments de base de son sport.

Coût : **1700 \$** (entreposage inclus)

Les paiements devront être effectués par virements bancaires ou encore sous forme de chèques postdatés, (4) chèques répartis entre:

**le 1^{er} octobre 2021
et le
1^{er} mars 2022**



Une équipe de prestige pour encadrer les élèves



Des éducateurs compétents et professionnels sous la coordination de monsieur Dave Horth, éducateur physique.



**École secondaire
polyvalente de L'Ancienne-Lorette**

1801, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3C6

Pour de plus amples informations

M. Jean-François Perron
Superviseur de la concentration &
Du hockey élite scolaire LHPS

Téléphone : 418 872-9836 # 5213
jean-francois.perron@csdecou.qc.ca



**Une école de
perfectionnement
sur glace à l'année !**



**École secondaire
polyvalente de L'Ancienne-Lorette**

1801, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3C6
Tél. : 418 872-9836, poste 5213
Télécopieur : 418 872-8142
www.csdecou.qc.ca/pal

Philosophie du programme de cours

Cette concentration propose une formule école de hockey associée à une institution publique. Cette offre est une opportunité unique pour le cheminement d'un joueur durant sa saison régulière. Cette concentration se veut une continuité de son engagement au niveau du sport civil en augmentant et en optimisant le temps de glace et l'engagement moteur de chaque athlète.

Le hockey est un excellent moyen pour favoriser la motivation et la persévérance scolaire des élèves. Pour ce faire, les élèves seront accompagnés dans leur développement global par le biais de leur sport. La concentration favorisera l'apprentissage des techniques et tactiques individuelles du hockey. Elle visera aussi le développement des connaissances et des compétences au regard de l'éthique sportive, de la santé, de la nutrition et du conditionnement physique.

Cette concentration hockey permettra de concilier l'entraînement sportif et les études. Elle s'adresse aux élèves, filles et garçons, désireux de se développer en tant qu'élève-athlète et de se perfectionner sur le plan de son sport de glace.



Fonctionnement

Chaque athlète aura l'opportunité d'être sur la glace à raison de quatre périodes par cycle (60 minutes) ainsi que deux périodes hors glace (75 minutes). Nous utiliserons aussi notre salle de conditionnement physique, de spinning et nos salles de classe.

- Plus de 80 heures de glace + rencontres
- Plus de 35 heures hors glace

Les entraînements hors glace, spécifiques à la pratique du hockey, sont adaptés à l'âge des élèves et élaborés selon une planification verticale de 5 ans (1re à la 5e secondaire).



Contenu du programme de cours

À partir d'un encadrement pédagogique et professionnel d'éducateurs physiques compétents, chaque athlète sera amené à améliorer ses techniques et ses tactiques individuelles :

Technique individuelle : Le patinage avant, le patinage arrière, le maniement, les feintes et le transport de rondelle, les passes et les réceptions, les tirs et la mise en échec corporelle et au bâton.

Tactique individuelle : Le bloc et l'écran, le marquage et le démarquage, l'échec avant, le repli défensif et l'appui et le soutien.

Outil pédagogique : La vidéo sera un outil de choix afin de faire de la rétroaction auprès de chacun des élèves dans la pratique de leur sport.

Extras

Durant l'année scolaire, les athlètes participeront à des rencontres prévues contre d'autres écoles. Un suivi scolaire rigoureux sera aussi dispensé auprès des élèves pour favoriser leur réussite scolaire.

L'école secondaire polyvalente de L'Ancienne-Lorette offre la chance, aux élèves qui s'inscriront à cette concentration, d'exploiter des installations à la fine pointe de la technologie avec le complexe sportif adjacent à la polyvalente.



Programme d'anglais enrichi (EESL) aussi disponible avec la concentration hockey !

