

Québec, le 5 novembre 2020

COURRIER ÉLECTRONIQUE

Aux parents des élèves ciblés de la Polyvalente de l'Ancienne-Lorette

Objet : Cas de COVID-19 - Risque faible

Chers parents,

Votre enfant a été en contact avec une personne atteinte de la COVID-19. Selon la Direction de la santé publique, le risque d'infection de votre enfant est faible. **Il peut continuer de fréquenter l'école.**

Par précaution, nous vous demandons de surveiller ses symptômes **durant les prochaines semaines**. **Pour l'instant, un test pour la COVID-19 n'est pas nécessaire.** S'il y a des mesures supplémentaires, vous serez avisés par écrit.

Si votre enfant développe des symptômes (voir page 2 de cette lettre), vous devez :

1. Aviser la direction de l'école.
2. **Garder votre enfant en isolement à la maison** et suivre les recommandations du document *Consignes pour la personne qui présente des symptômes de la COVID-19*, disponible à : <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002526/>
3. Remplir l'outil d'autoévaluation des symptômes afin d'obtenir une marche à suivre, disponible à : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-auto-evaluation-symptomes-covid-19/>
4. Un test pour la COVID-19 peut être nécessaire, même si l'enfant en a passé un avant d'avoir des symptômes. Afin d'être dirigé vers la ressource appropriée pour un test de dépistage :
 - 4.1. Appeler Info-Santé au 811 ou la ligne COVID au 1 877 644-4545 (sans frais). Pour les personnes sourdes ou malentendantes appeler au 1 800 361-9596 (sans frais);
 - 4.2. Mentionner que vous avez reçu cette lettre de la Direction de santé publique de la Capitale-Nationale et que le test de dépistage est recommandé si votre enfant développe des symptômes compatibles avec la COVID-19;
 - 4.3. L'enfant **doit rester en isolement jusqu'à l'obtention de son résultat de test**, même s'il y a amélioration des symptômes.
5. Consulter le *Guide auto-soins* pour les parents disponible à : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-autosoins-covid-19/>

À moins d'avis contraire de la Direction de santé publique, les autres personnes habitant la maison peuvent aller travailler ou aller à l'école si elles n'ont aucun symptôme. Dès qu'un membre de la famille, développe des symptômes compatibles à la COVID-19, il doit se faire tester et se mettre en isolement au minimum jusqu'à l'obtention de son résultat.

Nous vous remercions de votre précieuse collaboration et vous prions d'accepter, Madame, Monsieur, nos sincères salutations.

Service Prévention et protection des maladies infectieuses
Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale

Informations générales sur la COVID-19

Qu'est-ce que la COVID-19?

La COVID-19 est une maladie causée par un nouveau coronavirus.

Comment se transmet la COVID-19?

Elle se transmet d'une personne à une autre par le contact avec les gouttelettes qui sont projetées dans l'air quand une personne malade parle, tousse ou éternue. La transmission par des surfaces ou des objets contaminés est possible, mais n'est pas le mode de transmission principal.

Quels sont les symptômes de la COVID-19?

Les principaux symptômes sont la fièvre, l'apparition nouvelle ou l'aggravation d'une toux, une difficulté à respirer ou une perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale (ne plus sentir les odeurs, même si le nez n'est pas bouché) avec ou sans perte de goût. D'autres symptômes sont possibles : une fatigue importante, un mal de tête, des douleurs musculaires non liées à un effort physique, un mal de gorge, de la diarrhée, des nausées (maux de cœur), des vomissements, une perte d'appétit importante, le nez bouché et le nez qui coule.

Généralement, les enfants ont des symptômes plus légers que les adultes ou n'ont pas de symptôme.

Les personnes qui ont le plus de risque de développer une forme grave de la maladie sont celles âgées de 70 ans ou plus et les adultes qui souffrent de maladie chronique aux poumons, au cœur, aux reins, de diabète ou d'immunodépression (problème au niveau de leur système immunitaire).

Pourquoi est-il important de respecter les recommandations d'isolement à la maison?

Pour éviter de transmettre la maladie à d'autres personnes.

Quand peut-on arrêter l'isolement à la maison?

L'isolement préventif à la suite d'un contact avec un cas de COVID-19 dure 14 jours pour couvrir la période d'incubation du virus (le temps qu'il se développe). Si la personne développe des symptômes durant cette période, l'isolement devra se prolonger.

L'isolement des personnes atteintes de la COVID-19 dure minimalement 10 jours après le début des symptômes ou après un résultat positif au test de la COVID-19 pour couvrir la période de contagiosité (le temps pendant laquelle une personne peut transmettre le virus à d'autres).