

## Activités avec inscription

Activité et description	Quand	Places disponibles	Coût
<p><b>Club science (Sec 1 et 2)</b>            Activités présentant divers aspects des sciences et technologies de façon dynamique (laboratoires, conception technologique, jeux quiz, etc.). Ces activités sont une occasion d'éveiller votre curiosité scientifique et d'enrichir vos connaissances dans différents domaines. Voici des exemples d'activités réalisés dans les dernières années: bombe de bain, jeu d'évasion avec des énigmes scientifiques, défi de construction, impression 3D, quiz de style Génial, fabrication d'une boule à neige, comprendre les 5 sens, visite d'Éducazoo. Viens découvrir la science autrement avec nous!</p>	12 midis 12h15 à 13h15 (horaire à confirmer) De la mi-octobre et début mai.	20 élèves maximum (possible environ 5 de plus selon l'activité en inscription ponctuelle)	Gratuit
<p><b>Génie en Herbe (Sec 1 et 2)</b>            Une compétition pédagogique mettant en compétition des équipes de quatre joueurs devant répondre, souvent le plus rapidement possible en appuyant sur un bouton-réponse, à diverses questions de culture générale.</p>	Lundi 12h30 à 13h15 Local 2410	20 places	Gratuit
<p><b>Club Robotique</b>            Tu as le goût de relever des défis de construction et de programmation, le club de robotique est pour toi. Initié ou débutant, tu trouveras des défis à la hauteur de tes attentes.            Les robots EV3 de lego seront utilisés pour réaliser les constructions et pour effectuer la programmation. Tu auras aussi la chance de participer à des compétitions si cela t'intéresse.            Apporte ton chromebook ou ton ordinateur et viens t'amuser avec nous.</p>	Jour 2 de 12h30 à 13h15 Local 1421 (atelier de technologie)	20 places	Gratuit
<p><b>Club Photos</b>            Tu as une passion pour la photographie ? Tu aimerais mettre à profit ta passion ?!            Nous recherchons des photographes attirés à la vie étudiante lors des fêtes thématiques, lors des journées spéciales et lors des parties de nos ATHS.</p>	Rencontre d'information à venir	20 places	Gratuit
<p><b>Destination Monde</b>            Les midis Destination Monde t'offrent la chance d'assister à des conférences tout au long de l'année portant sur le voyage et la géographie.</p>	La première conférence est le 12 novembre et elle aura pour thème: 105 jours en Asie par Kathryne Lamontagne. Les informations sur les prochaines conférences seront publiées sur le classroom via étudiante.	20 places	Gratuit
<p><b>Potager</b>            Les élèves feront pousser des plantes et des légumes dans le potager hydroponique de l'école. Ils seront impliqués dans toutes les étapes du processus: préparation des semis, entretien du potager et récolte.</p>	Jours 8 Devant le potager (à côté de la bibliothèque)	12 places	Gratuit
<p><b>Radio étudiante (sec 4-5)</b>            La radio étudiante fête son grand retour à la PAL cette année ! Tu aimes la musique, parler au micro ou même faire des mix ? La radio étudiante est pour toi ! Au menu : formation aux équipements radiophonique et à l'animation radio, lancement d'émissions musicales aux styles variés et adaptés à vos goûts, podcasts, entrevue avec des artistes locaux, création d'une playlist collective ouverte à tous les étudiants, et bien d'autres. Prendre part à ce tout nouveau projet, c'est aussi participer à sa construction, tes idées serviront à rendre la radio de la PAL, un hit !</p>	Les informations seront envoyées aux élèves inscrits.		
<p><b>Improvisation midi</b>            Vous êtes invités à prendre part aux activités d'improvisation midi, qui se tiendront tous les mardis, au local 2410. L'objectif est simple, avoir du fun en improvisant ! Donc, au menu : des matchs tout le temps ! L'élève sera invité à participer à de nombreux styles d'impros, des plus conventionnels aux plus farfelus. Matchs classiques, mêlées générales et matchs Jello, en sont quelques exemples. Et pas besoin d'avoir de l'expérience. Afin de respecter les mesures sanitaires, aucun public ne sera permis dans le local (pour l'instant). Tout ce qu'il te faut, c'est l'envie de délirer. Les mardis, sur l'heure du dîner, viens improviser.</p>	Mardi 12h15 à 13h10 Local 2410	18 places	Gratuit
<p><b>Équipe Technique</b>            L'Équipe Technique s'occupe de ce tout ce qui se trouve dans la préparation de spectacles, de performances ou d'événements qui se déroulent à la PAL. Que ce soit l'éclairage, la sonorisation, la prise de vidéo, etc. L'Équipe Technique est au rendez-vous!</p>	Le calendrier de l'équipe technique sera bientôt disponible.	N/A	Gratuit
<p><b>Fillactive</b>            Un entraînement entre filles UNIQUEMENT! Plusieurs activités et formations au programme cette année! Ce club mise sur le développement physique et psychologique tout en s'amusant. Vous aurez comme objectif de courir un 5 KM au mois de mai lors de la célébration Fillactive.            Entraînement, yoga, course, conférence, sortie plein air, etc</p>	Le calendrier des activités Fillactive sera bientôt disponible sur le classroom fillactive.	N/A	15\$ ou deux livrets air pal
<p><b>**Cette activité nécessite le passeport vaccinal</b></p>			
<p><b>Yoga</b>            Séance de yoga d'une durée de 50 minutes, sur l'heure du midi, adaptée aux jeunes. Pour améliorer la concentration, la posture et la gestion du stress. Grâce à des exercices de respiration, de yoga et de pleine conscience, les participants apprendront à gérer et améliorer leur attention et apprendront ainsi à mieux se connaître</p>	Jeudi 12h15 à 13h05 Local 2560	25	Gratuit
<p><b>Cardio Boxe</b>            Mélange de conditionnement physique et initiation à la boxe.</p>	Jour 3 et jour 7 Du 1 octobre au 5 novembre	25	Gratuit
<p><b>**Cette activité nécessite le passeport vaccinal</b></p>			
<p><b>Salle d'entraînement (sec 3-4-5)</b>            Entraînement et musculation, sous la supervision d'un enseignant d'éducation physique.</p>	Jour 1-2-4-6-8	25 places par midi	Gratuit
<p><b>**Cette activité nécessite le passeport vaccinal</b></p>			

## Activités avec inscription

Activité et description	Quand	Places disponibles	Coût
<p><b>Morning skills</b> Atelier de développement des habiletés individuelles (power skating) offert aux élèves de concentration hockey et LHPS Lien pour l'inscription : <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSFXIHUrrY66ytDDMX2Adcgdd3MBYJz9n9aHeu0Er0eY_lmQ/viewform?usp=sf_link">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSFXIHUrrY66ytDDMX2Adcgdd3MBYJz9n9aHeu0Er0eY_lmQ/viewform?usp=sf_link</a></p> <p><b>**Cette activité nécessite le passeport vaccinal</b></p>	<p>Mardi : 8 h à 8 h 50 : M13 élite et M15 relève Mercredi : 8 h à 8 h 50 : Concentration 1re à la 5e secondaire Jeudi : 8 h à 8 h 50 : M15 élite, M18 relève et M18 élite</p>	Maximum de 10 élèves par entraîneur.	150\$
<p><b>Golf *matin* ( sec 3-4-5 )</b> Tu veux étirer ta saison de golf et améliorer ton coup de départ, c'est possible! Le mercredi matin dans le gymnase 1520!</p> <p><b>**Cette activité nécessite le passeport vaccinal</b></p>	<p>Mercredi matin 7h45 à 8h45 Gymnase 1520</p>	15 places	Gratuit
<p><b>Prefectionnement basketball *matin*</b> Entraînement de basketball individualiser, sous la supervision des entraîneurs du programme de basketball de la PAL.</p> <p><b>**Cette activité nécessite le passeport vaccinal</b></p>	<p>Mardi et jeudi matin 7h45 à 8h45 Gymnase 1520-40</p>	20 places	Gratuit
<p><b>Midi gymnase</b> Tu veux bouger sur l'heure du dîner? Le département d'éducation physique t'offre une programmation diversifier de sports, de tournois et de parties professeurs contre élèves. Basketball, volleyball, soccer, hockey, badminton, spikeball et plus! Pour avoir accès aux midis Gymnase, vous devez vous inscrire et présenter votre preuve vaccinale au local 2320. L'inscription sera valide pour toute l'année!</p> <p><b>**Cette activité nécessite le passeport vaccinal</b></p>	<p>Tous les jours 12h15 à 13h10 Gymnase 1520-40 et 1580-90 L'horaire des plateaux peut varier, en fonction des tournois et des activités.</p>	25 places par gymnase	Gratuit
<p><b>Boutique A+</b> Participe à la gestion et la promotion de la boutique A+. Une boutique économique et écologique de location de tenues de soirée pour filles et garçons de toutes tailles.</p>	Horaire variable, en fonction des événements.	N/A	Gratuit
<p><b>Sentinelles de l'aide</b> Un groupe d'entraidents outillés dans le sens de la démocratie, de la citoyenneté responsable, de l'engagement communautaire, du savoir-être, du savoir-vivre et du savoir-faire. Un groupe qui s'active à rendre le milieu scolaire plus humain et plus harmonieux.</p>	Horaire variable, en fonction des événements.	N/A	Gratuit
<p><b>Sexploreurs</b> Les Sexploreurs ont pour mission de faire la promotion des relations amoureuses saines et responsables. Organiser des expositions, des conférences et des activités spéciales en lien avec la sexualité et les relations amoureuses sont les mandats que se sont donnés les membres du comité. Nouveauté cette année : Dans le cadre de l'émission <i>L'adolescent bas-canadien</i> présentée sur la chaîne MATV les Sexploreurs feront des chroniques sur la sexualité et les relations amoureuses saines et responsables.</p>	Au choix du comité	N/A	Gratuit
<p><b>Comité de l'album (SEC 5)</b> Comme le nom qu'il porte, ce comité s'occupera du développement de l'album des finissants ainsi que de son dévoilement pour l'ensemble de leur cohorte. Il s'assurera de créer un merveilleux souvenir pour chaque élève finissant! Fais partie de notre équipe!</p>	Au choix du comité		Gratuit
<p><b>Comité du bal (SEC 5)</b> Sois celle ou celui qui ajoutera sa couleur à l'événement tant attendu du passage au secondaire. Le comité du bal aura comme objectif de planifier et d'organiser le bal des finissants de leur cohorte. L'événement de l'année des finissants attend ton inscription!</p>	Au choix du comité		Gratuit
<p><b>Comité décoration et promotion (SEC 5)</b> Afin de mettre de l'ambiance dans l'école, des élèves de secondaire 5 ajouteront leur grain de sel aux événements. Des décorations seront installées à la PAL afin de participer aux différentes fêtes de l'année. De plus, ce comité permettra aux différents événements d'être mis de l'avant grâce à de la promotion.</p>	Au choix du comité		Gratuit
<p><b>Comité de financement (SEC 5)</b> Les élèves impliqués auprès de ce comité auront comme mandat de rechercher et de gérer les périodes de financement qui se dérouleront au cours de l'année afin de diminuer les frais couverts par l'ensemble des élèves. De cette manière, des items comme l'album des finissants ou des événements comme le bal des finissants deviendront plus abordables.  En plus de gérer les finances, ils seront responsables du défilé de mode et de la recherche de commandites pour l'album des finissants.</p>	Au choix du comité		Gratuit
<p><b>Comité marketing et réseaux sociaux (SEC 5)</b> Ces élèves participeront au développement des réseaux sociaux de l'école. Ils permettront au public d'en apprendre davantage sur la vie étudiante et sportive de la PAL. Des publications seront mises en place telles que les dates des grands événements, les résultats sportifs et plus encore.  Deviens un membre et n'hésite pas à suivre les publications de la PAL!</p>	Au choix du comité		Gratuit
<p><b>Comité photo et souvenir (SEC 5)</b> Tu veux être parmi ceux et celles qui créeront les fameux souvenirs du secondaire dont on parlera encore dans 30 ans? Tu veux qu'on dise « Oh trop bonne idée d'avoir pris telle et telle photo »? Inscris-toi au Comité photo et souvenir et montre-nous ce que tu sais faire!</p>	Au choix du comité		Gratuit

Tu as d'autres idées d'activités? La vie étudiante est toujours ouverte à de nouvelles suggestions.