

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES 2022-2023



CLUBS	FRAIS D'INSCRIPTION
Badminton	240,00\$
Basketball	300,00\$
Cheerleading	320,00\$
Haltérophilie/musculation	205,00\$
Improvisation	250,00\$
Natation	355,00\$
Rugby	185,00\$
Volleyball	250,00\$

Le paiement se fera à l'aide de la plateforme Logiciels Sport-Plus inc.

<https://www.sport-plus-online.com>

À noter que les frais d'inscription se feront une fois la formation des équipes complétée.

Toutes les informations concernant la plateforme Logiciels Sports-Plus vous seront acheminées par courriel.

*****Vous pourrez récupérer votre facture via Logiciels Sport-Plus inc.*****

*****IMPORTANT*****

SPÉCIAL FAMILLE ET SUPER SPORTIFS

Ce spécial permet au deuxième enfant d'une même famille de participer à une activité de son choix avec un rabais de 25,00 \$. Le troisième enfant et tous les autres bénéficieront quant à eux d'un rabais de 50,00 \$ sur leur activité. Pour les Supers Sportifs le rabais est applicable sur le deuxième sport et ainsi de suite.

CATÉGORIE D'ÂGE

Atome: 1er octobre 2009 au 30 septembre 2010
Benjamin: 1er octobre 2008 au 30 septembre 2010
Cadet: 1er octobre 2006 au 30 septembre 2008
Juvénile: 1er juillet 2004 au 30 septembre 2007

À NOTER

Les inscriptions se feront lors des journées d'accueil ou au local 2411 jusqu'à Noël. Après cette date, il est trop tard pour intégrer une équipe.

Toutes les activités des clubs ont lieu en dehors de l'horaire de cours des élèves (soir et weekend).

VALEURS VÉHICULÉES

- Attitude
- Travail
- Honneur
- Sacrifice
- Respect
- Responsabilité
- Esprit d'équipe
- Confiance en soi

**À la PAL, on se passionne ...
et on se surpasse!**

PHYSIOTHÉRAPIE

Laurence Robitaille, physiothérapeute et kinésiologue Les Athlétiques, P.A.L.

PCN L'Hétrière: 418-871-0909

Pour un rendez-vous à la PAL:
physiopal@pcnphysio.com

PARTICULARITÉS DU PROGRAMME

L'élève apprendra les différentes techniques de sa discipline sous la supervision d'entraîneurs qualifiés.

L'élève aura à investir entre 3 à 5 heures d'entraînement hebdomadaire.

L'élève participera à différentes compétitions au sein du Réseau du sport étudiant Québec/Chaudières-Appalaches (RSEQ-QCA).

INFORMATIONS

Pour plus d'informations communiquez avec Marie-Eve Dubé, technicienne en loisirs.
Téléphone: 418-872-9836 #5160
Courriel:marie-eve.dube@cssdd.gouv.qc.ca