

2022-2023



Polyvalente de L'Ancienne-Lorette Menu de la cafétéria

1^{re} SEMAINE

2022	2023
22 août	23 janvier
19 septembre	20 février
17 octobre	27 mars
14 novembre	24 avril
12 décembre	22 mai

2^e SEMAINE

2022	2023
29 août	30 janvier
26 septembre	27 février
24 octobre	3 avril
21 novembre	1 ^{er} mai
19 décembre	29 mai

3^e SEMAINE

2022	2023
5 septembre	9 janvier
3 octobre	6 février
31 octobre	13 mars
28 novembre	10 avril
	8 mai
	5 juin

4^e SEMAINE

2022	2023
12 septembre	16 janvier
10 octobre	13 février
7 novembre	21 mars
5 décembre	17 avril
	15 mai
	12 juin

En collaboration avec



1 ^{re} SEMAINE	2 ^e SEMAINE	3 ^e SEMAINE	4 ^e SEMAINE
Lundi : Soupe alphabet tomate - Filet de poisson croustillant - Riz pilaf et sauce tartare - Salade de chou - Mousse au chocolat	Lundi : Soupe poulet et nouilles - Quésadillas au poulet - Muffins explosions de fruits	Lundi : Soupe anneaux et poulet - Sauté asiatique au poulet - Vermicelle / Brocoli - Galette gruau et canneberges	Lundi : Soupe aux légumes - Pennes pizza - Salade du chef - Biscuit santé
Mardi : Soupe au chou - Burger de bœuf (Halal) - Patates grecques et salade - Muffin banane	Mardi : Crème de carotte à l'orange - Riz espagnol (veau halal) - Salade verte - Mille feuilles du chef	Mardi : Soupe bœuf et nouille - Bar à pâtes - (Choix protéines / légumes) - Salade de fruits	Mardi : Soupe tomates et riz - Cuisse de poulet marinée - Quartiers de pomme de terre - Salade verte et chou rouge - Carré rice Krispies
Mercredi : Soupe riz et tomate - Boulettes de dinde Buffalo - Purée et haricots - Jos-Louis maison	Mercredi : Potage Parmentier - Lanières de poulet multi-grain - Patates grecques et salade chou - Pain aux bananes	Mercredi : Soupe méli mélo - Poulet au beurre - Riz et brocoli - Barre tendre	Mercredi : Soupe minestrone - Tacos (2) crème sure - Salade mexicaine - Fruits
Jeudi : Soupe légumes - Pita au poulet à la grecque - (Shish Taouk) - Salade du moment - Pouding au pain	Jeudi : Soupe coquille tomate - Lasagne du chef - Salade du chef - Graham au chocolat	Jeudi : Soupe à l'oignon - Pain de viande - Purée de pomme de terre - Carottes persillées - Yogourt	Jeudi : Soupe crème de légumes - Burger de dinde à l'indienne - Salade de maïs et tomate - Yogourt fruité
Vendredi : Soupe poulet et riz - Poulet général Tao halal ou végété - Vermicelle et légumes sautés - Tarte aux pommes	Vendredi : Crème de légumes - Assiette chinoise - (Nouilles, egg roll, saucisses sucrées) - Pouding jello	Vendredi : Soupe minestrone - D'la pizz et salade césar - Renversé aux fruits	Vendredi : Orge et poulet - Boulettes à Yannick - Purée et carottes - Bagatelle

PRENDRE NOTE QUE LES POTAGES ET DESSERTS PEUVENT VARIER.

- Boîte à lunch, Poke et Spaghetti disponibles à tous les jours.
- Variété de salades et sandwichs disponibles.
- Repas chauds

7,75 \$

Soupe, plat principal, lait ou jus, pain et beurre, dessert du jour

N'oubliez pas que vous pouvez vous procurer une carte repas auprès de la responsable de la cafétéria. Simplifiez vos dîners avec nos plans de 10 à 25 repas.

SPÉCIAL CARTE REPAS

25 repas : 181,25 \$

au lieu de 193,75 \$ (7,25 \$ /repas complet)

Vous avez la possibilité de laisser votre carte directement à la caisse, afin d'éviter les pertes.

Vous pouvez également déposer de l'argent directement sur la carte étudiante au nom de votre enfant. Vous décidez vous-même du montant que vous déposez sur la carte. Votre enfant aura ainsi la possibilité de prendre une collation, un déjeuner le matin ou repas à la cafétéria. Le montant sera déduit directement sur son compte.



Pour information : Julie Courtemanche, 418 230-3800 • info@abcdulunch.com • www.abcdulunch.com

Suivez nous via [f /abcdulunch](https://www.facebook.com/abcdulunch)