

Clubs sportifs & culturels 2022-2023

ATHLÉTIQUES



CLUBS	FRAIS D'INSCRIPTION	FRAIS D'INSCRIPTION RABAIS APPLIQUÉ
Badminton	240 \$	140 \$
Basketball	360 \$	260 \$
Cheerleading	375 \$	275 \$
Haltérophilie/musculation	250 \$	150 \$
Improvisation	300 \$	200 \$
Natation	395 \$	295 \$
Rugby	225 \$	125 \$
Volleyball	295 \$	195 \$
Ensemble Vocal	400 \$	300 \$



Pour l'année scolaire 2022-2023, un rabais de 100\$ a été appliqué à toutes nos activités et clubs parascolaires en raison d'un appui financier venant de la mesure gouvernementale 15028. Ce rabais est applicable une fois par élève.

- Cette année, les paiements se feront en ligne, vous aurez un état de compte via Mosaïk.
- L'activité ou le sport de votre enfant sera ajouté à la facture scolaire.
- Le mode de paiement est le même que celui utilisé en début d'année pour les frais de scolarité.

SPÉCIAL SUPERS SPORTIFS

Ce spécial permet à l'élève qui pratique plus d'un sport d'obtenir un rabais de 25\$ sur le prix d'inscription du deuxième sport et de 50\$ sur le prix d'inscription d'un troisième sport.

Il est à noter qu'il est de votre responsabilité de nous mentionner si votre enfant participe à un autre sport à la PAL.

À NOTER

- Les inscriptions se feront lors des journées d'accueil ou au local 2411 au courant de l'année scolaire.
- Toutes les activités des clubs ont lieu en dehors de l'horaire de cours des élèves (soir et weekend).
- La campagne de financement Air Pal aura lieu au mois de novembre. Les élèves désirant y participer pourront utiliser l'argent amasser pour payer leur inscription à l'un de nos clubs parascolaires.

VALEURS VÉHICULÉES

- Respect
- Engagement
- Responsabilité
- Ponctualité
- Esprit d'équipe
- Sociabilité
- Confiance en soi
- Sentiment d'appartenance envers son école

- Équilibre entre la passion et les études

PHYSIOTHÉRAPIE

Laurence Robitaille, physiothérapeute et kinésiologue
Les Athlétiques, P.A.L.
PCN L'Hétrière (418-871-0909)



Pour un rendez-vous:
physiopal@pcnphysio.com

CATÉGORIES D'ÂGE

Atome: 1er octobre 2009 au 30 septembre 2010

Benjamin: 1er octobre 2008 au 30 septembre 2010

Cadet: 1er octobre 2006 au 30 septembre 2008

Juvenile: 1er juillet 2004 au 30 septembre 2007

PARTICULARITÉS

L'élève apprendra les différentes techniques de sa discipline sous la supervision d'entraîneurs qualifiés.

L'élève aura à investir entre 3 et 5 heures d'entraînement hebdomadaire.

L'élève participera à différentes compétitions au sein du Réseau du sport étudiant Québec/Chaudières-Appalaches (RSEQ-QCA).

INFORMATIONS

Thomas Robitaille, technicien en loisir
Téléphone: 418-872-9836 #5201
Courriel: thomas.robitaille@csdecou.qc.ca

À la PAL, on se passionne ... et on se surpasse!