



LE PALPITANT

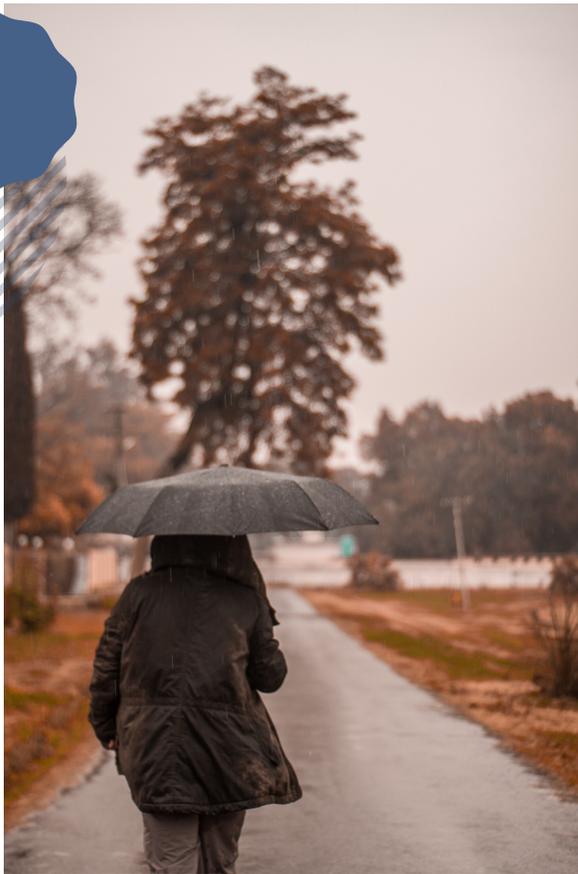


LE JOURNAL ÉTUDIANT DE LA PAL

2.0

Le 7 novembre 2022

2ère édition - Automne



CONTENU

Actualité - Page 2

Divertissement - Page 4

Romans à l'affiche - Page 5

Sports - Page 8

Astrologie - Page 12

Concours - Page 14



Chronique d'une école mystérieuse

Chers lecteurs, Il doit s'en raconter, des histoires, dans les locaux des professeurs. Du moins, c'est ce que j'imagine. Entre deux cours, dans les couloirs de casiers, il ne suffit que de s'adosser à un mur, les yeux fermés, pour entendre croustiller toutes sortes de récits. Semblerait-il que certains élèves aient à cœur l'environnement au

point de vider l'encre de leur crayon sur une feuille de papier. Cependant, gare à celui ou celle qui voudra jeter le matériel par la suite ! Il est très important de conserver ledit crayon vide pour éviter le gaspillage. « La vie n'obéit à aucune logique », comme l'a déjà publié un écrivain français. En voici un excellent exemple !

Plusieurs témoins auraient vu une certaine personne, sur le coin d'une table à la cafétéria, recopiant un devoir de math... La grande nouvelle ! Qui a déjà souhaité, à tout prix, éviter un devoir non fait ? Pas mal tout le monde, je dirais ! La nouvelle la plus incroyable qui est parvenue à mes oreilles est sans doute la suivante : un élève

aurait déjà installé une balançoire dans la forêt. Il serait, d'ailleurs, encore possible de la retrouver et de s'y balancer... à nos risques et périls ! Bon, j'avoue avoir inséré quelques allégations de mon cru. Cependant, outre ces accros à mon devoir journalistique, je promets que chaque mot imprimé est véridique ! Sincèrement vôtre,

Ivy



Actualités

Monde

L'égalité, vraiment ?

Par Kate Compaoré

Au cours du dernier mois, une nouvelle choquante a été rendue publique partout dans le monde : la mort de Mahsa Amini, une jeune femme de 22 ans, tuée en Iran pour avoir mal porté le voile. En effet, quelques mèches de cheveux s'en échappaient gracieusement.

Je vous fais alors le résumé, en quelques phrases, de la situation.

Mahsa Amini était une jeune femme de 22 ans. Le 13 septembre 2022, elle a été arrêtée et maltraitée par la police des mœurs. Transportée à l'hôpital, elle est dans le coma jusqu'à sa mort, le 16 septembre 2022. Il lui était simplement reproché d'avoir porté le voile de manière inappropriée. Depuis la mort de Mahsa, les Iraniens, les femmes en tête, manifestent au péril de leur vie. Elle est morte pour avoir laissé paraître quelques mèches de cheveux.

Depuis, de nombreuses actrices et chanteuses françaises se coupent les cheveux en signe de solidarité. Le mouvement s'est vite étendu aux réseaux sociaux. Sur Instagram, des centaines de vidéos de jeunes femmes et filles se coupant les cheveux ont été publiées. Partout à travers le monde, des soulèvements de foules ont lieu, des manifestations pour les droits des filles et jeunes femmes.

« Freedom » est le mot qui revient le plus souvent se battre pour le droit des femmes et jeunes filles à travers le monde.



FAIT INTÉRESSANT !

Des manifestations autour du monde

Les manifestations et marches qui ont eu lieu ne se sont pas seulement déroulées en Iran, lieu de décès de Mahsa, mais aussi dans plusieurs autres pays et villes autour du monde, tels que : Montréal, Québec, Ottawa, Sherbrooke, New York et France.

Divertissement

Jeu vidéo

Pikuniku

Par Daphnée Paradis

La légende raconte qu'un monstre féroce est enfermé dans une grotte, non loin d'un village. Ce monstre est en fait une créature rouge inoffensive, nommée Piku. Son but : arrêter Mr Sunshine, le propriétaire d'une compagnie riche, qui récolte les biens des villages (maïs, bois, eau, etc.), en échange « d'argent gratuit », pour sa propre richesse, ce qui laisse les villages sans ressources. Pour ce faire, il doit traverser le monde, et obtenir de l'aide des citoyens, et de son groupe « La Résistance ».

Le jeu est rempli d'énigmes faciles, de trophées bien cachés, de chapeaux pour décorer Piku, de minis jeux amusants, de la musique rétro, ainsi que de petits insectes rigolos à quelques endroits.



Informations générales

Prix édition classique : 16,37\$

Prix édition collecteur : 39,99\$+

Note *IMDB* : 7.1/10

Note personnelle : 8/10

Temps de jeu : 3-6 heures

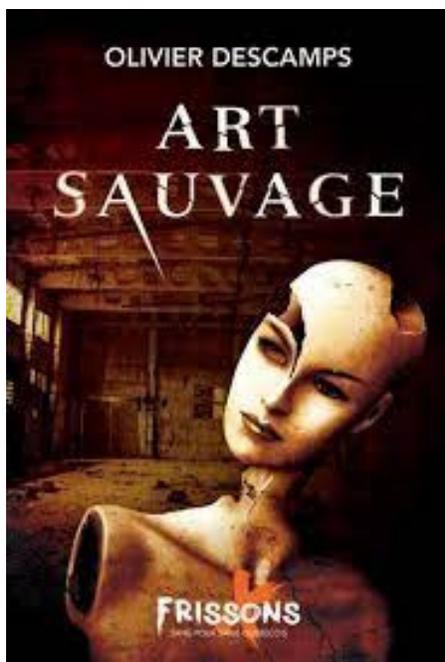
Plateforme : Nintendo Switch,
Xbox One

Romans à l'affiche

Lecture

Par Julianne Couture

Art Sauvage



Titre : *Art sauvage*

Auteur : Olivier Descamps

Éditeur : Héritage jeunesse

Collection : Frisson extrême

Âge recommandé : 15 à 17 ans

Pour : Les amateurs d'histoires effrayantes et mystérieuses

Résumé (pris sur le site de la bibliothèque) : Dans un quartier délabré, Victor découvre une surprenante mise en scène. Malgré son aspect morbide, l'installation le fascine. Aucun doute, il s'agit de l'œuvre d'un auteur anonyme. Cet art sauvage est pourtant le début de révélations plus sinistres. Une sombre affaire qui tisse lentement sa toile autour de lui.

Les libraires.com

Vous cherchez un roman à lire, désirez consulter les avis de centaines d'autres lecteurs, découvrir les nouveautés sur le marché et les publications à venir ? Ce site Internet est la référence pour vous.

Les
libraires



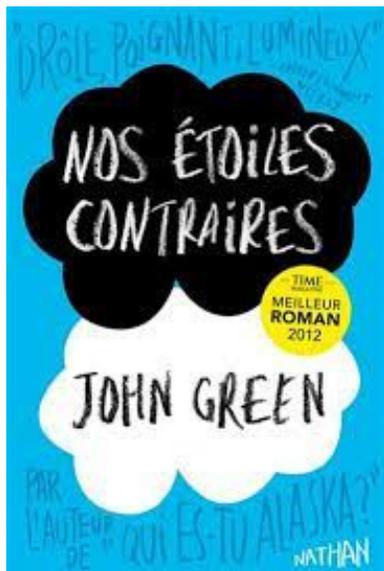
Livres papier et numériques | Plus de 100 librairies

Un réseau de plus de 100 librairies, plus de 500 000 livres papier ou numérique, une...

leslibraires.ca/



Nos étoiles contraires



Titre : *Nos étoiles contraires*

Auteur : John Green

Éditeur : POCKET

Collection : Pocket jeunesse

Âge recommandée : 12 à 17 ans

Tu peux aussi visionner sous forme de film sur Disney+

Résumé (pris sur le site de la bibliothèque) : Hazel Grace est atteinte d'un cancer grave. Alimentée en oxygène, elle ne va plus à l'école depuis belle lurette. À seize ans, elle a déjà été opérée à la thyroïde et sait que ses multiples métastases aux poumons l'emporteront. Et alors que son moral est au plus bas et que sa mère insiste pour qu'elle assiste à une autre de ces rencontres

de groupe de soutien pour jeunes cancéreux, une fenêtre s'ouvre en elle. Non pas grâce à cet animateur bigot qui croit les aider en les amenant à la prière, mais plutôt grâce au regard séducteur d'August, un bellâtre en rémission qui la fait chavirer.



Titre : Le labyrinthe

Auteur : James Dashner

Éditeur : POCKET

Collection : L'épreuve

Âge recommandé : 15 à 17 ans

Tu peux aussi le visionner sur Disney+ en format de film

Résumé (pris sur le site de la bibliothèque) : Thomas, seize ans, se réveille amnésique au beau milieu d'une grande esplanade entourée de garçons de tous âges. L'endroit, qui lui est à la fois étranger et familier, est en fait un labyrinthe gardé par de voraces créatures mi-humaines mi-mécaniques d'où nul n'a jamais réussi à s'échapper. Thomas est bien décidé à trouver une issue...

Le Labyrinthe



Lac Adélar

Titre : *Lac Adélar*

Auteur : François Blais

Éditeur : La courte échelle

Collection : Noire

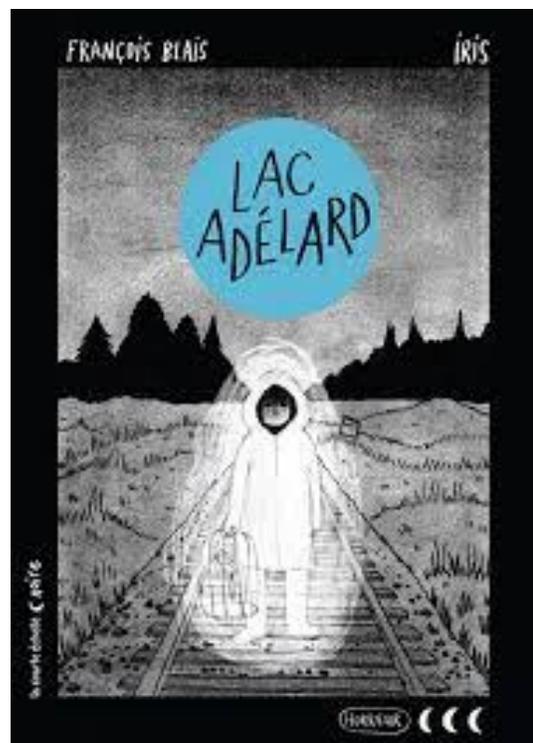
Âge recommandé : 12 à 15 ans

Tu peux aussi l'écouter dans le balado « Ne pas écouter la nuit » sur la plateforme Audio de Radio-Canada

(<https://ici.radio-canada.ca/ohdio/balados/8221/ne-pas-ecouter-la-nuit>)

Pour : Les fans d'histoire d'amours et d'horreur

Résumé (pris sur le site de la bibliothèque) : Élie Bournival voit ses souhaits les plus fous se réaliser lorsqu'il réussit à attirer l'attention de la jolie Anna Guillot. Lorsqu'il découvre l'intérêt de cette dernière pour les fantômes, l'adolescent lui propose une expédition au lac Adélar, un étang aux eaux sombres, perdu dans la forêt mauricienne et ne figurant sur aucune carte, où plusieurs affirment avoir aperçu le spectre d'une fillette tenant une cage d'oiseau se balader sur les rails de chemin de fer.





Sports

La saison de Football

On n'en a pas rien à Foot

Par Alexandra Paquin

Tout le monde ici connaît les Athlétiques Football, mais connaissons-nous tous les détails, les potins et les anecdotes de ces équipes sportives ? J'ai rencontré plusieurs joueurs des Atomes. J'ai aussi eu la chance de rencontrer le coach *Bernard Gravel* afin d'en apprendre plus.

Joueurs:

Quel est l'exercice le plus difficile pendant vos entraînements ?

Rép: Le cardio (push-ups, la course).

Quel est votre cri d'équipe?

Rép: One, two, Aths !

Qu'est-ce que ça fait d'être dans l'équipe atome des Aths ?

Rép: C'est cool. On est vraiment une bonne gang et on s'entend tous super bien. Tout le monde est super gentil.

Coach:

Y a-t-il une routine spéciale les jours de match ?

Rép: Oui, on va au match en autobus, alors deux jours avant, j'envoie un courriel aux joueurs et aux parents avec l'horaire précis. Ensuite, quand les joueurs arrivent, je leur donne leur chandail de match.

Par la suite, j'écris sur le tableau l'horaire de la journée. Donc des fois on a une rencontre pour se préparer. Si on joue à la PAL, je laisse les jeunes se changer après la rencontre.

Puis, tous les spécialistes, donc tous les botteurs et les retourneurs de bottés, sortent en premier et pratiquent de dix à quinze minutes. Ensuite, le reste des joueurs vient les rejoindre pour faire un échauffement d'équipe et pratiquer un peu leur jeu. Ça dure environ une demi-heure, quarante minutes, et après ça, on est prêts.

Pendant la pratique des botteurs et des retourneurs de bottés, les autres font quoi ?

Rép: Ils sont dans le vestiaire, ils parlent de foot, il y en a qui mettent de la musique. Ils restent concentrés, ils se préparent tranquillement à venir nous rejoindre.

Quelle est l'ambiance dans l'autobus ?

Rép: J'essaie un peu de gérer l'ambiance. Pour l'aller, j'aime quand les jeunes restent relativement calmes et concentrés sur le match à venir. Je leur demande de parler de football et d'être assez tranquilles. Pour le retour, je leur laisse plus de latitude par rapport à ce qu'ils veulent dire et ce qu'ils veulent faire. Mais pour l'aller, j'aime les garder concentrés surtout quand on a de petits voyages. Souvent, nos adversaires sont dans la région de Québec donc ce n'est pas vraiment plus long que vingt ou trente minutes d'autobus.

J'ai compris qu'il n'y avait pas de championnat. Pourquoi ?

Rép: En Atome et en Benjamin (secondaire un et deux), c'est une ligue plus préparatoire.

Les ligues ont voulu enlever un peu le côté compétitif pour éviter que les équipes ne fassent jouer que leurs bons joueurs et qu'ils veulent absolument gagner. Donc, oui on joue, il y a des points, mais il n'y a pas vraiment de classement et pas de séries. Ça diminue un peu le niveau de compétition dans ces premières ligues.

Qui sont vos principaux adversaires ?

Rép: Le Laser de l'école des Sentiers et les Centaures de La Courvilloise.

Depuis combien de temps coachez-vous ?

Rép: J'ai arrêté de jouer en 1998 et, en 1999, j'ai commencé à coacher. Ça fait donc vingt-trois ans. J'ai travaillé à l'université Laval et au cégep Garneau. Puis, j'ai été engagé ici pour m'occuper du programme de football. J'entraîne les Athlétiques depuis vingt ans.

Avez-vous déjà coaché un autre niveau, Juvénile, Cadet, Benjamin ?

Rép: Je coache seulement les plus jeunes depuis une quinzaine d'années. Quand je suis rentré ici je m'occupais des Juvéniles, puis je suis devenu parent et j'ai eu moins de temps. J'ai alors décidé de m'occuper des plus jeunes.

Avez-vous déjà coaché un joueur qui s'est rendu dans la CFL ou la NFL ?

Rép: Personne dans la **NFL**, mais on a deux joueurs qui ont fait des camps **NFL** et qui n'ont pas été pris. On a un joueur qui joue actuellement pour les **Alouettes de Montréal** dans la **CFL** : c'est *Philippe Gagnon*, qui est passé par chez nous. Puis, on a *Adam Thibault* qui a joué pour les Stampede de Calgary dans la **CFL**.

Est-ce que c'est la première année qu'on a une fille dans l'équipe ?

Rép: Non, on a eu quelques filles qui ont eu un beau parcours de football. Il y a une vingtaine d'années, il y a eu une première fille qui s'est rendue jusqu'au niveau **Juvénile**. Après ça, il y en a eu plusieurs autres. Celle dont on se souvient un peu plus, c'est *Adèle Samson*. Il y a sept ou huit ans, elle a fait du football jusqu'au niveau **Cadet**, puis elle a joué au **rugby**. Elle joue maintenant au rugby pour le **Rouge et Or**. Le foot a été une base pour elle. Actuellement, on a *Marylise Belcourt*, qui est en secondaire un, et qui joue pour nous cette année.

Est-ce que les Aths ont déjà gagné des trophées ?

Rép: Oui, on a déjà gagné un trophée au championnat provincial au niveau Juvénile. Sinon, au niveau Cadet, on en a déjà gagné quelques-uns. Puis, on a été quand même souvent champions dans différentes ligues.



Est-ce qu'il y a un événement spécial pour les joueurs à la fin de l'année ?

Rép: Chaque année, on fait un gala Méritas juste pour le programme de football. On nomme nos joueurs les plus utiles, le meilleur joueur offensif, le meilleur joueur de ligne, celui qui s'est le plus amélioré, etc. Donc, c'est comme une cérémonie de remise de prix à l'interne qu'on organise juste pour les joueurs de football.

Pour finir, que diriez-vous aux gars et aux filles qui hésitent à s'inscrire au programme de foot ?

Rép : Le football, c'est un super beau sport d'équipe qui véhicule des belle valeurs (comme celle des Aths : Attitude, Travail, Honneur et Sacrifice). Des fois, on ne sait pas trop c'est quoi. Comme il n'y pas beaucoup de football au primaire, je conseille d'essayer ce sport-là lorsqu'on arrive en secondaire un, parce que c'est vraiment de l'initiation au football. Donc aussitôt que tu arrives et que t'es vraiment motivé(e) à apprendre un nouveau sport ça peut vraiment être un sport pour toi. Moi je trouve que les jeunes apprennent à travailler fort, à s'entraider, parce que chacune des positions sont dépendantes de l'autre. Ça c'est vraiment les belles qualités du football et ça amène vraiment un bon sentiment d'appartenance avec l'école. Puis, on le voit lors des matchs les fins de semaine, il y a beaucoup de monde qui vient nous voir et nous encourager.



9 mai 2021 17h22 / Mis à jour à 22h04

Bernard Gravel: le tout premier d'une longue liste



JEAN-FRANÇOIS TARDIF
Le Soleil



Pour lire l'article de M. Tardif, cliquez sur le titre de celui-ci. Également, des vidéos explicatives sont disponibles sous les logos suivants.





L'Astrologie

Mois de novembre

Par Julianne Couture

Le signe du mois: le scorpion!

Le scorpion est un signe d'eau, ce qui signifie qu'il est anxieux et sensible. Il se sent en pleine confiance durant les mois d'automne et le début de l'hiver. C'est un signe astrologique qui ne laisse pas tout le monde entrer dans sa vie. Le scorpion est mystérieux, réservé et c'est difficile de regagner sa confiance après l'avoir trahi. Dans le zodiaque, c'est un signe très critiqué, mais si on apprend à le connaître, il peut être un très bon ami, fidèle et loyal. Il n'aime pas particulièrement les gens qui aiment attirer l'attention comme le lion. Même s'il est souvent jaloux des personnes qui l'entourent, il veut le bien de sa famille et de ses proches.

Amour 8

Amitié 7

Famille 6

Chance 7

Comment approcher un scorpion?

Si vous voulez vous rapprocher d'un scorpion, il ne faut pas le brusquer. Vous découvrirez peu à peu sa vraie personnalité, et c'est normal s'il n'est pas lui-même les premières fois. Malgré ce que l'on pense, il est assez timide et c'est important de lui laisser sa bulle. C'est un signe très émotif, mais il cache ses émotions facilement. Il n'aime pas qu'on lui donne des ordres. Allez lui parler, surtout s'il est seul, avant un cours ou pendant une pause. Ce court moment qui ne s'éternise pas vous fera comprendre s'il peut devenir votre meilleur ami !

Le meilleur ami de chaque signe :

Bélier: Sagittaire et lion

Taureau: Scorpion et vierge

Gémeaux: Verseau

Cancer:Vierge

Lion: tous les signes sauf le taureau

Vierge: Taureau, scorpion et cancer

Balance: Poisson et sagittaire

Scorpion: Taureau, vierge et poisson

Sagittaire:Bélier et verseau

Capricorne: Poisson

Verseau: les signes d'air (gémeaux et balance)

Poisson: Scorpion et balance

Les signes du plus jaloux au moins jaloux :

1. Scorpion
2. Taureau
3. Lion
4. Bélier
5. Cancer
6. Capricorne
7. Vierge
8. Sagittaire
9. Verseau
10. Gémeaux
11. Poisson
12. Balance



Le concours

du mois de novembre

.....

D'ici le 30 novembre, le premier à répondre **correctement** aux 10 questions sur notre fabuleuse école remportera un calendrier de l'avent. Et oui, décembre arrive vite !
Venez valider vos réponses et récolter votre prix auprès de Mme Marianne Lacoursière. **Bonne chance !**

1. Quel est le numéro du local musée ?

.....

2. Quand le technicien informatique est-il disponible pour réparer votre Chromebook ?

.....

3. Quand aura lieu la prochaine journée pédagogique ?

.....

4. Combien de gymnase retrouve-t-on dans l'école ?

.....

5. En 3e secondaire, combien d'équipes de football y a-t-il ?

.....

6. Comment se nomme le couloir où se trouvent les cours d'art plastique et de musique ?

.....

7. De quelles couleurs était le logo de la PAL avant d'être rouge et blanc ?

.....

8. Quel est le message inscrit sur la deuxième marche de l'escalier principal ?

.....

9. Quel est le prénom de l'intervenante en prévention des dépendances ?

.....

10. Combien y a-t-il de concentration au total ? Nommes-les.

.....

À propos...

du précédent concours



Toutes nos félicitations aux deux gagnantes du concours du mois d'octobre!

C'est **Léanne Michaud** et **Rosalie Brault** de 5^e secondaire qui ont su répondre correctement au quiz de chocolats en octobre dernier ! Elles se sont méritées une belle tasse remplie de gourmandises : un cadeau parfait pour la fête de l'Halloween!

Pour les curieux, voici le corrigé :

1. I have the name of a planet. **Mars** 2. I am full of bubbles. **Aero / Mirage** 3. I am very big. **Mr. Big** 4. You can sit on me to admire the nature, the sea. **Ferrero Rocher / Toblerone** 5. I come in 4 parts. **Kit Kat** 6. I come in 3 varieties (raisins, almonds, peanuts). **Gloset** 7. Change 2 letters and I become a bra. **Wonder Bar** 8. I keep the reds for the end. **Smarties** 9. You can see me in the desert. **Coconut Bar / Mirage** 10. You can take me in the morning with something crispy. **Coffee Crisp** 11. I am named as a king. **Oh Henry !** 12. I am very slow. **Turtle** 13. I am named under a famous lady of Canada's history. **Laura Secord** 14. I look like a sponge. **Crunchie** 15. Nobody knows my secret. **Caramilk** 16. My fruit is associated to the virginity. **Cherry Blossom** 17. I am filled with peanut butter. **Reese** 18. I am a team of 3 famous characters. **3 musketeers**

Distribution :

Équipe de journalistes du présent numéro : Kate Compaoré, Daphnée Paradis, Alexandra Paquin et Julianne Couture

Dessin : Naïla Ain Melk

Graphisme : Clarisse Mathieu-Prédal

Correction des erreurs par les élèves

Sous la supervision de Mme Marianne Lacoursière

Centre
de services scolaire
des Découvreurs

Québec 



Le Palpitant 2.0 - journal étudiant
2e édition - Novembre 2022