



LE PALPITANT



LE JOURNAL ÉTUDIANT DE LA PAL

2.0

Le 10 janvier 2023

4e édition - Hiver



CONTENU

Actualité - Page 2

Opinion - Page 7

Astrologie - Page 14

Concours - Page 15



Chronique d'une école mystérieuse

Chers lecteurs,

Jour après jour, soirée après soirée, nous avons tous souhaité Joyeux Noël à mononcle Bertrand et Bonne année à matante Jeannine. Nous avons aussi, il faut bien se l'avouer, dépensé les quelques billets reçus chez Bath&Body Work ainsi que dans d'autres magasins grande surface... Quoi de mieux que les rabais !

Avec le coût de la vie qui augmente, j'ai l'impression de perdre mon temps à

remplir mon petit cochon : un simple paquet de gomme m'obligera à le vider. C'est pour ça, que les rabais, c'est gagnant. En revanche, il ne faut pas se bercer d'illusions : les compagnies s'enrichissent même avec les produits à moitié prix. Mais dans mon portefeuille, ça fait une différence. Et j'aime ça.

Tu n'as pas reçu la PS5 dont tu rêves depuis des mois ? Personne, pas même le Père Noël, ne t'a offert une version des Aventuriers du rail ? Ne cours pas au magasin l'acheter, s'il te plaît. Réfléchis.

Avec ta tête. Dans l'année, il y a des périodes plus bénéfiques que d'autres à dépenser : après le temps des Fêtes, la fête des mères, la fête des pères, la rentrée scolaire et le vendredi noir, notamment. Magasine les prix. Il existe plusieurs ressources pour te guider comme les circulaires, les comparateurs de prix (shopbot.ca) et les coupons rabais (vouchercodes.ca). L'univers du magasinage est un jeu. Ne reste qu'à voir si tu vas y gagner.

Sincèrement vôtre,
Ivy



Actualités

Politique

La reine du siècle, Élisabeth, une femme unique au monde

Par Kate Compaoré

Un drame, c'est souvent plus qu'une douleur. Depuis quelques semaines, les mots manquent pour décrire la douleur que plusieurs vivent en Angleterre et dans l'ensemble du Commonwealth à la suite de la mort de la reine Élisabeth II. Cette dame, d'un courage inexplicable et d'un charisme indéniable, a semé la détermination et la bravoure au sein de son peuple, notamment lors de son implication au sein de la deuxième guerre mondiale. En effet, peu le savent, mais alors que beaucoup de dirigeants se seraient mis à l'abri, Élisabeth II, elle, a descendu les marches royales pour prêter main forte aux armées comme mécanicienne de guerre. « Auto-Mechanical Princess », c'est le nom que lui attribuaient les journalistes à cette époque. C'est donc cette femme, qui a quitté notre monde à l'âge de 96 ans, le 8 septembre 2022.

*« Elle aura été au cœur d'un siècle trouble avec le désir
d'y être une force positive. »*

Yves-François Blanchet, Twitter

Aujourd'hui, je vous propose de remonter l'horloge et de plonger dans les derniers moments de cette personne d'exception.

La santé de la reine était préoccupante depuis un an déjà. Cependant, grâce au secret médical, les médecins ne purent en aviser la population. Les membres de la royauté désiraient, également, garder ces informations afin de ne pas alarmer la population inutilement.

Tout éclata le 8 septembre, à 7h43 exactement, lorsque le monde entier fut avisé de la santé préoccupante de la reine. Tous ses proches se sont rués à son chevet, sauf Megane. Elle s'est fait harceler par les médias et critiquer pour cela.

À 13h, heure du Québec, les médias annoncent partout la mort de la reine. Les drapeaux du Canada ont été mis en berne et l'opération London Bridge s'est mise en branle. Évidemment, le pont de Londres ne s'est pas réellement effondré ! Il s'agit là du nom du plan funéraire de la reine, qui est prévu depuis les années 1960.

Après la mort de la reine s'est enchaîné dix jours de deuil national : les gens se massaient par milliers, certains attendaient trois jours rien que pour une minute devant le cercueil d'Élisabeth II.

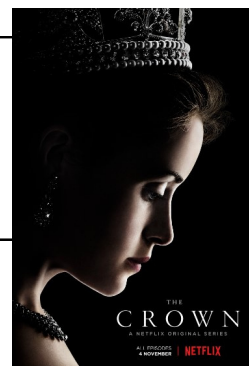
La reine a été enterrée à la chapelle de son château de Windsor aux côtés de son père et des cendres de sa sœur Marguerite. Elle y reposera pour l'éternité. Elle était une reine dévouée qui avait un amour pour les gens autour d'elle, une reine au règne incomparable. Mais plus que ça, elle était une mère, une grand-mère et une arrière-grand-mère.

Faits divers sur la royauté britannique :

- Celle qui détient le record du plus long règne est la reine Victoria, qui succéda à son père alors qu'elle avait 18 ans. La reine Élisabeth, elle, accéda au trône à 25 ans.
- Le roi George VI, le père d'Élisabeth II, est mort à l'âge de 56 ans le 6 février 1952.
- L'année 2020 commence sur un coup de tonnerre : Meghan Markle et son époux, Harry, renoncent à leurs droits de duc et de duchesse. Tous les journaux en font mention. Sur cette décision, Meghan « ne pensai[t] pas que le combat serait facile, mais [elle] pensai[t] qu'il était juste. ».
- 4 juin 2021 : naissance de la petite Lilibet Diana, nommée ainsi en l'honneur de la princesse Diana, qui était grandement appréciée de tous.

Documentaires à visionner :

- Les Windsors, une dynastie royale (Télé-Québec)
- The Crown (Netflix)



Retour sur Infoman et sur le Bye Bye

Parce qu'une image vaut mille mots.



Amelia Anisovych,
la petite fille qui chante *Let It Go* dans un abri souterrain



Antonov An-225 Mriya
Le plus gros avion du monde, celui-là même qui avait apporté des masques au Québec en 2020, détruit par les Russes



Quand les jeunes enfants travaillent au lieu de jouer...



Des animateurs qui prennent leur retraite et d'autres qui se font congédier.



Les bureaux de Passeport Canada qui prennent les citoyens en otage lorsque ceux-ci désirent renouveler leur passeport...



Retour sur la série télévisée *Le Bonheur de Radio-Canada*



Crions à l'injustice

Par Kate Compaoré

Ce texte traite d'un sujet délicat, mais qui, selon moi, mérite d'être abordé. J'ai entendu dire que tout peut s'écrire, mais qu'il y a une certaine façon de le faire. Je ne vais donc pas me taire : je désire faire entendre ma voix.

Dans les dernières années, un peu partout sur la planète, il y a eu des préjudices auprès de personnes à la peau foncée. Pensons notamment à Brice Dossa, qui a été arrêté et menotté sans raison apparente à Montréal en novembre 2022, et à George Floyd, qui est décédé après son arrestation, un genou dans le cou, en mai 2020. Deux parmi une multitude.

Il arrive qu'un profilage racial soit commis sur les minorités visibles. « Le profilage racial est une forme de discrimination qui consiste, pour les forces de l'ordre, à procéder à des actes tels que des filatures ou des arrestations en se basant sur des préjugés liés à la provenance d'un individu, à son appartenance ethnique ou religieuse ou à son apparence plutôt que sur des soupçons raisonnables. » (Usito, 2022)

Une phrase qui me semble importante qu'à citer le père de Michelle Obama est la suivante : « Ta peau noire sera le plus grand obstacle de ta vie, bat-toi pour avoir ta place. »

Après quelques discussions avec mon cercle de connaissances, plusieurs personnes m'ont témoigné de leur vie quotidienne en tant que minorité visible.

Un premier témoin m'a raconté que quand il est arrivé ici, il ne se sentait pas à sa place. En ce moment, il finit ses études en droit, il s'est battu pour en arriver là.



.....

« Mes origines ne me poussent qu'à viser plus haut, il faut travailler dur, car la vie est un travail acharné » (Michelle Obama)

Mes proches sont un bel exemple de persévérance. Les gens les ont souvent remis en question, mais ils ont réussi et ils doivent être fiers d'eux. Peu importe notre couleur de peau, on peut réussir et devenir ce que l'on souhaite.

Comme Marie Curie l'a déjà écrit : « La vie n'est facile pour aucun de nous. Mais il faut avoir de la persévérance, et surtout de la confiance en soi. Il faut croire que l'on est doué pour quelque chose, et que, cette chose, il faut l'atteindre coûte que coûte. »

Alors que certains politiciens se refusent à voir le racisme systémique dans la société. Je vous confirme, de part discussions avec différentes personnes d'autres ethnies, qu'il existe tristement bel et bien.

J'ai un immense et profond respect pour toutes ces personnes, dont mes proches, et je lève également mon chapeau aux policiers du Québec, car je sais à quel point ça a été dur et je sais à quel point ils font un merveilleux travail. Je respecte également Oprah Winfrey, Michelle Obama, Nelson Mandela, Martin Luther King, Barack Obama et Rosa Parks. À toutes les personnes que je viens de citer, vous avez mon respect éternel.



Revendiquer pour une diversité corporelle

Par Zakary Breton

De nos jours, les standards de beauté sont définis par la mode. Cette industrie évaluée à plus de 1,7 trillions de dollars continue d'entretenir l'illusion de la perfection. Souvent représentées par des mannequins à la beauté angélique, les entreprises de mode ne cessent de nous bombarder d'images de personnes aux corps plus que parfaits. L'industrie de la mode est maître de ce que nous considérons comme l'apparence physique parfaite. Or, cette perfection représentée est inatteignable pour la majorité d'entre nous. Il serait temps que les grandes entreprises de cette industrie commencent à nous montrer plus de diversité corporelle au lieu de toujours utiliser des personnes minces, musclées et avec des dents blanches.

Dans notre société actuelle, c'est la mode qui définit les standards de beauté. À chaque saison, on nous présente les looks du moment. Des mannequins à la beauté admirable défilent sur des tapis en nous paradant les vêtements tendances. On nous montre à quoi il faut ressembler pour être à la mode cette saison. En plus des défilés, les marques de mode ne manquent aucune occasion de nous faire voir leurs publicités dans lesquelles performant, encore une fois, des personnes magnifiques. C'est sans doute ce qui fait en sorte que plusieurs désirent changer leur apparence. À force de voir des images de personnes parfaites, plusieurs prennent la décision d'aller voir des professionnels pour qu'ils modifient leur apparence. Ce n'est pas surprenant que les services d'esthétique et de modifications corporelles soient de plus en plus populaires. Mais nous ne devrions pas vouloir changer notre apparence et vouloir ressembler à quelqu'un d'autre. Si seulement les entreprises de mode avaient l'audace d'inclure plus de diversité dans leur défilé, leur magasins et leurs publicités, alors peut-être que nous apprendrions à s'accepter telle que nous sommes. N'est-ce pas ?

De plus, si on arrêta de nous montrer des personnes retouchées et, qu'à la place, on nous faisait voir les mannequins sous leur vrai jour, nous pourrions réaliser que nous avons tous des imperfections. Cela aiderait à démystifier le mythe de la beauté. Il faut se rendre compte que personne n'est parfait ! Mais malheureusement, l'industrie de la mode ne cesse de nous présenter, de nous montrer des images sur lesquelles les personnes ont été modifiées par ordinateur pour camoufler leurs imperfections. Il faut que l'image de la beauté soit sincère et non pas artificielle comme elle l'est présentement. Pour la vaste majorité de la population, la «beauté parfaite» est tout simplement hors de portée. Mais à cause que nous sommes bombardés d'images où figurent des personnes magnifiques, plusieurs croient qu'il faut absolument ressembler à ça. Ils vont donc se faire faire des chirurgies esthétiques pour se rapprocher de ce qu'ils considèrent comme la beauté.

Pour toutes ces raisons, les standards de beauté sont inatteignables. Malgré cela, plusieurs se tournent vers des chirurgies esthétiques pour essayer d'atteindre cette perfection que nous fait miroiter l'industrie de la mode. Bref, je crois qu'il serait temps que les compagnies de cette industrie arrêtent de nous présenter des images fausses et commencent à inclure plus de diversité. Ainsi, peut-être, arriverons-nous à nous accepter tel que nous sommes.



Comme une feuille, tremblez !

Par Ann-Frédérique Boulé

.....

Synonyme de pureté absolue, la jeunesse est la cible idéale pour réaliser les pires frousses. Nous avons tous et toutes été l'enfant recroquevillé dans son lit, persuadé qu'un monstre était dans le placard. Cet enfant, nous le sommes encore, mais nous n'appelons plus maman et papa en recherche de consolation. Maintenant, notre main saisit notre téléphone intelligent pour oublier cette peur bleue que nous venons de vivre. Pensez-vous que le monstre n'est plus dans votre placard ? Désormais, il vous éblouit les pupilles avec sa lumière bleue. Chers lecteurs, je suis convaincue que nous devons craindre les objets technologiques connectés.



À première vue, le pauvre enfant apeuré a besoin de se sentir en sécurité. C'est la clé pour qu'il puisse retomber dans les bras de Morphée. De nos jours, notre membre se porte directement sous l'oreiller ou à notre poignet pour dérober l'un de ces fameux gadgets. Est-ce que nous sommes réellement plus en sécurité maintenant que notre visage est illuminé dans la pénombre ? Il est évident que non. Les risques sont immenses. Pourtant, la jeunesse n'est pas l'unique victime à frissonner devant l'expansion des objets connectés. Les multinationales n'ont pas échappé à ce fléau. Une étude réalisée par Statistiques Canada démontre qu'une entreprise sur cinq (21 %) a été touchée par un incident de cybersécurité ou par une cyberattaque. De plus, l'étude dévoile que dix pour cent de ces compagnies ont subi une perte de revenus. Ces chiffres sont accablants. Ils démontrent sans doute que les technologies ne sont pas aussi sécuritaires et fiables que ce que la société prétend. Leur couronnement sur un piédestal est basé sur une illusion. Nos entreprises sont comme les parents de l'enfant qui tremble. Si les parents grelottent devant le placard, qui va protéger l'enfant ? C'est pourquoi il est inconcevable que nous poursuivions à faire aveuglément confiance aux objets connectés. La porte du placard est entrouverte.



.....

Dans le même ordre d'idées, l'enfant a besoin de réconfort et de soutien afin de rétablir son état mental. Ce qu'il est en train de vivre est similaire à ce que nous vivons, les adolescents et les jeunes adultes. Toutefois, nous ne trouvons pas un refuge et un soutien sain au bon endroit. Nous avons besoin d'un pilier stable. Cependant, il existe un problème, celui des objets connectés et qui est semblable à la fameuse tour de Pise. Le risque de dépendance est beaucoup plus énorme qu'il en a l'air. Sans compter les effets physiques de ces technologies : migraine, irritation des yeux, troubles du sommeil et encore. Une enquête réalisée par La Presse en 2018 stipule qu'un utilisateur sur cinq, entre 15 et 24 ans, est dépendant aux objets connectés au Québec. C'est colossal comme chiffre et, surtout, c'est effrayant ! Si l'utilisation abondante des objets technologiques connectés ne diminue pas, c'est la santé de tous les jeunes du Québec qui est mise en jeu.

Tout compte fait, je crois sincèrement que nous devons craindre les objets technologiques connectés. Ceux-ci sont nocifs, sans mentionner leur influence sur la santé mentale et la sécurité des utilisateurs. À mon avis, il n'est plus nécessaire d'activer la lumière de votre téléphone pour vérifier si le monstre est encore là. Autrement, vous venez de lui ouvrir la porte. Le voyez-vous ?



La perception du vieillissement

Par Anne-Sophie Giroux



Depuis l'apparition de la chirurgie esthétique et l'utilisation de la coloration des cheveux, l'acceptation du vieillissement est devenue plus difficile pour la population. Avant que les moyens de communications tel que les réseaux sociaux normalisent le lissage, la coloration des cheveux et propage l'image exemplaire de ce à quoi quelqu'un devrait ressembler, ne serait-il pas primordial de normaliser les changements physiques dû au vieillissement? J'en suis, pour ma part, convaincue.

Pour commencer, la vision du corps humain est gravement affectée depuis l'apparition de nouvelles technologies. En effet, sur les réseaux sociaux, il est possible d'apercevoir un standard de beauté qui avec le temps est normalisé par beaucoup de personnes, mais plus précisément par les influenceurs. Les jeunes d'aujourd'hui sont malheureusement facilement influencés par ces créateurs de contenus. Autant que cela peut avoir des points positifs, dans ce cas, cette influence est plutôt négative. Effectivement, cette uniformisation nocive ne peut qu'entraîner des conséquences, puisqu'on vient changer la mentalité des gens sur la perception du corps humain. Décidément, les utilisateurs de cette technique ne pensent qu'aux bienfaits que cela procure à l'immédiat sur l'apparence physique et oublient les effets néfastes spécialement ceux à long terme que cela peut créer. Il faut absolument sensibiliser la population ! Certaines personnes pensent même qu'avoir recours à la chirurgie esthétique est le moyen qui va les rendre heureux, mais après cette opération, la plupart se rendront compte que ce n'est pas ce genre d'intervention qui fait diminuer la tristesse qu'ils peuvent ressentir. De plus, une chose qui semble être oubliée est l'estime de soi, une des plus grandes conséquences de ce standard et qui cause de l'anxiété chez les jeunes. Les interventions telles que le lissage deviennent tranquillement le modèle pour les nouvelles générations. Les jeunes se comparent donc constamment à cette image considérée comme le corps « modèle/parfait » de la société. Si les personnes ne



.....

correspondent pas à ces critères, est-ce que cela veut dire qu'ils sont considérés comme hors norme? Je n'imagine pas le stress que peut subir ses jeunes à constamment se comparer à ce standard de beauté et voir qui ne rentre pas dans les critères établis non officiellement par la communauté. L'accès aux réseaux sociaux doit être banni à tout jamais pour éviter la hausse de l'anxiété chez les jeunes.

Ensuite, le vieillissement, une des phases de la vie apportant le plus de changements physiques visibles par tous mérite d'être normalisé. En effet, les rides et les cheveux gris sont des exemples de ces changements. Tout d'abord, pourquoi les gens pensent-ils tout de suite à se teindre les cheveux lorsque ceux-ci commencent à devenir gris? Selon moi, ces individus ont peur du jugement des gens autour d'eux. De plus, à mon avis, personne ne peut leur en vouloir, puisqu'il existe une pression sociale qui pour une partie de la population peut être très dérangeante. Effectivement, je serais curieuse de savoir combien de gens se teignent les cheveux pour eux-mêmes et combien de personnes le font pour éviter d'avoir des commentaires de la part d'autres personnes. Il est fort probable que ce choix soit « manipulé » par tout ce qu'on entend ou voit sur les réseaux sociaux, ce qui fait que la décision n'est même pas prise avec conscience. Ce phénomène est d'autant plus présent chez les femmes, mais pourquoi ? Est-il possible que la société impose un plus grand standard pour les femmes que pour les hommes ? Si oui, quelle en est l'explication ? On dit souvent de rester soi-même et de ne pas changer pour quelqu'un, alors pourquoi faudrait-il modifier notre corps au lieu de rester soi-même ? Personne n'est parfait dans la vie, et autant que nos qualités nous définissent, nos défauts font de même. La beauté est un concept qui n'a pas la même définition pour tous. En effet, chaque personne a ses critères de beauté, c'est pourquoi apporter des changements artificiels à soi ne te fera pas aimer par plus de personnes, puisque ce n'est pas tout le monde qui aime les modifications faites par la chirurgie esthétique. Pourquoi normaliser les changements artificiels (c'est-à-dire la chirurgie esthétique) du corps humain ? Je pense que cette normalisation est très dangereuse pour l'avenir, puisque si toute la population commence à avoir recours à ce service, bientôt, nous ne verrons plus de vrais personnes, mais une société qui va se ressembler. Accepter qui nous sommes, avec nos changements, fait de nous quelqu'un d'exceptionnel, puisque nous sommes



.....

unique. Il est de notre devoir de promouvoir l'acceptation de soi ! Il faut convaincre les gens que l'important est de s'écouter, qu'il ne faut pas prendre notre décision selon la pression instaurée dans la société. À vous, les jeunes, faites-nous confiance.

En somme, les réseaux sociaux ont une grande influence dans notre société actuelle. Effectivement, toutes choses à ces points positifs et ces points négatifs. En effet, les médias sociaux sont un excellent exemple. Les utilisateurs des réseaux sociaux installent un certain standard dans la société qui pourrait devenir très dommageable pour les générations futures. Il est donc important d'apprendre aux jeunes de se respecter et de ne pas prendre nos décisions en fonction des standards instaurés par ces plateformes. Après ce travail, je me questionne sur l'importance de plaire aux autres. Pourquoi certaines personnes prennent-elles des décisions en fonction des commentaires qu'elles pourraient avoir au lieu de le faire selon ce qu'elles désirent ? Est-il possible que le jugement soit la principale cause?



L'Astrologie

Mois de janvier

Par Julianne Couture

Le signe du mois : le capricorne ***(22 décembre au 20 janvier)***

Le signe du capricorne est le signe de l'hiver. Il commence pendant le solstice d'hiver, c'est pour cela qu'il est le symbole de la fin d'un cycle mais aussi du commencement d'un nouveau. C'est un signe sérieux et réfléchi, il ne prend jamais de décision sans avoir réfléchi. Le capricorne n'est pas impulsif, au contraire! Les gens nés entre le 22 décembre et le 20 janvier sont souvent très calme et posés, mais peuvent être donc distant et renfermé par moment. On le reconnaît pour son organisation et sa persévérance, ce qui enchante la plupart de ses professeurs.

Comment approcher un capricorne?

Pour avoir une bonne relation avec un capricorne, il faut établir un lien de confiance. Il aime la stabilité, vous ne devez donc pas le faire sentir comme un bouche-trou. Il vous semblera peut-être introverti et sérieux mais s'il vous aime bien, le signe du mois fera quelque blague. N'oubliez pas que le capricorne est logique, chaque geste posé ou parole dite ne sera pas oublié par ce signe. Finalement, s'il vous semble jaloux et possessif, c'est tout à fait normal car le capricorne a souvent peur de l'abandon.



Le concours

du mois de janvier

.....

Complète les paroles des chansons suivantes pour remporter un bocal de chocolat chaud Laura Secord. Remet tes réponses sur papier ou par courriel à Mme Marianne Lacoursière. Tu as jusqu'au 31 janvier pour participer !

1.

Jingle bell, jingle bell, jingle bell rock
Jingle bells chime in jingle bell time
Dancin' and prancin' in Jingle Bell _____

2.

Once bitten and twice shy
I keep my distance, but you still catch my eye
Tell me baby, do you recognize me?
Well, it's been a year, it doesn't _____

3.

Oh, I won't ask for much this Christmas
I won't even wish for snow (and I)
I'm just gonna keep on waiting underneath the _____

4.

Rockin' around the Christmas tree
Let the Christmas spirit ring
Later we 'll have some pumpkin pie
And we'll do _____

Distribution :

Equipe de journalistes : Kate Compaoré, Daphnée Paradis, Alexandra Paquin et Julianne Couture

Avec la participation spéciale de : Anne-Sophie Giroux, Zakary Breton et Ann-Frédérique Boulé

Dessin : Naïla Ain Melk

Graphisme : Clarisse Mathieu-Prédal

Marketing et distribution : Marine Lévesque

Correction des erreurs par les élèves

Sous la supervision de Mme Marianne Lacoursière

Centre
de services scolaire
des Découvreurs

Québec 



Le Palpitant 2.0 - journal étudiant
4e édition - Janvier 2022