



# La mémorable course des jeunes de L'Ancienne

SAMEDI  
**27 MAI**  
2023

Une initiative  
lorettaise au profit des  
Fondations de  
l'École des Hauts-Clochers,  
de la Polyvalente de  
L'Ancienne-Lorette (PAL)  
et de l'École Le Ruisselet.



**Faites partie de l'événement!**

**10\$ par coureur**

**Pour vous inscrire, utilisez ce code QR**



Pour tous les détails, suivez-nous sur la page Facebook  
de la fondation de l'école Ruisselet.

# La Mémorable course des jeunes de L'Ancienne!

L'activité se tiendra le **samedi 27 mai** en avant-midi et les festivités se poursuivront dans l'après-midi.

Venez **courir ou marcher 1, 2 ou 5 kilomètres**

Date de l'événement : **Samedi 27 mai 2023, beau temps, mauvais temps**

Accueil des participants : Dès 9 heures à l'école Le Ruisselet ou la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette, selon votre choix de course. Votre dossard et 4 épingles vous y seront remis. Ayez votre code QR en main!



À noter, nous vous encourageons à venir **recupérer votre dossard la veille de l'événement de 16h00 à 18h00**, à votre école respective.

Détails des courses :

1 km : Départ de la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette, vous y rendre directement.

2 et 5 km : Départ du Ruisselet.

Les coureurs sont encouragés à stationner leur véhicule à la bibliothèque Marie-Victorin, entre 9h et 10h. Une navette les conduira à l'école Le Ruisselet. Nous suggérons de déposer vos passagers au départ de la course afin d'éviter de surcharger la navette.

Horaire des activités

Ruisselet	Polyvalente de L'Ancienne-Lorette
10h00 : Échauffement dirigé par Temps-Danse	
10h15 : départs pour le 5 km	10h15 : Yoga
10h30 : départs pour le 2 km	10h30 : départs pour le 1 km

Arrivée des courses : Pour tous à l'école des Hauts-Clochers.

Animation et activités dès 10h45 à l'école des Hauts-Clochers :

Discours des dignitaires, musique, jeux gonflables, services sur place (\$ hot-dog, jus, sac de chips, biscuit, lait au chocolat)

**Pour tous les détails, suivez-nous sur la page Facebook de la fondation de l'école Ruisselet.**

Merci à nos partenaires!

