

ATHLÉTIQUES



2025-2026

ÉQUIPES	FRAIS D'INSCRIPTION	FRAIS D'INSCRIPTION RABAIS APPLIQUÉ
Badminton	335 \$	235 \$
Basketball	460 \$	360 \$
Flag-Foot (Féminin)	310 \$	210 \$
Haltérophilie	\$ à venir	\$ à venir
Improvisation	310 \$	210 \$
Natation	510 \$	410 \$
Volleyball	485 \$	385 \$

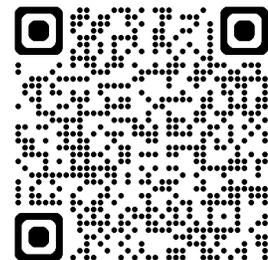
- ❖ Pour l'année scolaire 2025-2026, un rabais de 50\$ ou 100\$ a été appliqué à nos équipes parascolaires en raison d'un appui financier venant de la mesure gouvernementale 15028. Le rabais est déterminé selon la durée de l'activité. Ce rabais est applicable une fois par élève.

À NOTER

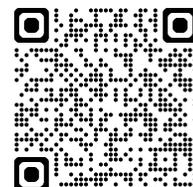
La pré-inscription se fera lors des journées d'accueil ou au local 2227 au courant de l'année scolaire. Le formulaire de pré-inscription est disponible via ce lien; <https://forms.gle/k6p4UfomVBruET4e8> ou en scannant ce code QR.

Toutes les activités des équipes ont lieu avant ou après les heures de classe et la fin de semaine.

Il y aura une campagne de financement encore une fois cette année à la PAL. Les élèves désirant y participer pourront utiliser l'argent amassé pour payer leur inscription à l'une de nos équipes parascolaires.



- ❖ Les paiements se feront à l'aide du Logiciel Sport-Plus après les sélections.
- Nous vous invitons à créer votre compte dès maintenant. Vous trouverez la procédure pour la création de votre compte sur le site web de l'école; [Animation de la vie étudiante – Polyvalente de L'Ancienne-Lorette](#) ou en scannant ce code QR



VALEURS VÉHICULÉES

Respect
Engagement
Responsabilité
Ponctualité
Esprit d'équipe
Sociabilité
Confiance en soi
Sentiment d'appartenance envers son école
Équilibre entre la passion et les études

CATÉGORIES D'ÂGE

Atome: 1er octobre 2013 au 30 septembre 2014
Benjamin: 1er octobre 2012 au 30 septembre 2014
Cadet sec 3 1er octobre 2011 au 30 septembre 2012
Cadet sec 4 1er octobre 2010 au 30 septembre 2012
Juvénile: 1er juillet 2008 au 30 septembre 2011

PHYSIOTHÉRAPIE

Catherine Roy, physiothérapeute et kinésiologue
Les Athlétiques, P.A.L.
PCN L'Hétrière (418-871-0909)

Pour un rendez-vous:

physiop@pcnphysio.com



PARTICULARITÉS

L'élève apprendra les différentes techniques de sa discipline sous la supervision d'entraîneurs qualifiés.

L'élève aura à investir entre 3 et 5 heures d'entraînement hebdomadaire.

L'élève participera à différentes compétitions au sein du Réseau du sport étudiant Québec/Chaudières-Appalaches (RSEQ-QCA).

INFORMATIONS

Anne-Marie Bureau, technicienne en loisirs
anne-marie.bureau@cssdd.gouv.qc.ca

Thomas Robitaille, technicien en loisirs
thomas.robaille@cssdd.gouv.qc.ca

À la PAL, on se passionne ... et on se surpasse!