



GRILLE-MATIÈRES 2025-2026



Table des matières

1. Adaptation scolaire	
Programme CAPS I	p. 2
Programme DÉFIS (CAPS II)	p. 3
Profil de formation appliquée (PFA)	p. 4
Programme de formation préparatoire au travail	p. 5
2. Programme MA PAL – MES PASSIONS introduction	p. 6
a) 1 ^{er} cycle	p. 7
b) 3 ^e secondaire	p. 8
c) 4 ^e secondaire	p. 9
d) 5 ^e secondaire	p.10
3. Programme d'éducation intermédiaire (PEI) introduction	p.11
a) 1 ^{er} cycle	p.12
b) 3 ^e secondaire	p.13
c) 4 ^e secondaire	p.14
d) 5 ^e secondaire	p.15



Adaptation scolaire

Programme CAPS 1		
		CAPS I
Programme CAPS		Nombre de périodes
Matières	Français	9
	Mathématique	6
	Science	6
	TICS	2
	Vie en société	5
	Multi-arts	4
	Éducation physique et à la santé	4
Nombre total de périodes		36

Les élèves de ce programme ne sont pas évalués pour les cours à l'horaire, ils sont évalués sur les compétences suivantes :

- Agir de façon sécuritaire (101 190)
- Interagir avec son milieu (108 190)
- Exploiter l'information (114 180)
- Agir avec méthode (117 190)
- Communiquer (133 190)



Adaptation scolaire

Programme DÉFIS (CAPS II)			
		DÉFIS 1	DÉFIS 2
Programme DÉFIS (CAPS II)		Nombre de périodes	Nombre de périodes
Matières	Français (132 290)	5	4
	Mathématique (066 290)	5	4
	Sciences humaines (086 290)	4	4
	Multi-arts (180 290)	4	4
	Éducation physique et à la santé (045 140)	4	4
Intégration sociale	FPS – Vie domestique/Hygiène (115 250)	8	8
	FPS – Croissance personnelle (115 260)		
	FPS – Paiement prudent (115 270)		
	FPS – Loisirs et Jeux/Info (115 280)		
	FPS – Cuisine (115 290)		
	Préparation au marché du travail (199 270)	6	8
Nombre total de périodes		36	36



Adaptation scolaire

Profil de formation appliquée (PFA)

		PFA
Programme	Matières	Nombre de périodes
PFEQ modifié	Français (132 100, 132 200, 132 300, 132 400)	9
	Anglais (134 100, 134 200, 134 300, 134 400)	2
	Mathématique (063 100, 063 200, 063 300, 063 400)	9
	Science et technologie (055 100, 055 200, 055 300, 055 400)	4
	Univers social (087 100, 087 200, 087 300, 087 400)	3
	Projet multi-arts (168 100, 168 200, 168 300, 168 400)	2
	Culture et citoyenneté québécoise (069 100, 069 200, 069 300, 069 400)	3
	Éducation physique et à la santé (043 100, 043 200, 043 300, 043 400)	4
	Nombre total de périodes	36



Adaptation scolaire

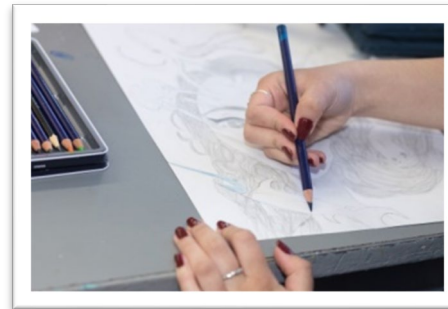
Programme de formation préparatoire au travail (FPT)									
	FPT 1		FPT 2			FPT 3			
Matières	Nombre d'heures annuel et nombre de périodes par cycle*								
Formation générale									
Français (130 130, 130 230, 130 234)	150 h	6	100 h	4		50 h	2		
Anglais (135 130, 135 234)	50 h	2	50 h	2					
Mathématique (067 130, 067 203, 067 234)	150 h	6	100 h	4		50 h	2		
Expérimentations technologiques et scientifiques (059 134)	100 h	4							
Univers social (093 130, 093 230, 093 234)	50 h	2	50 h	2		50 h	2		
Projet multi-arts ou art dramatique (1171 300)	50 h	2	50 h	2		50 h	2		
Éducation physique et à la santé (045 130, 045 234)	50 h	2	50 h	2					
Autonomie et participation sociale (103 130, 103 230, 103 234)	100 h	4	100 h	4		50 h	2		
Formation pratique									
Préparation au marché du travail	50 h	2	100 h	4		50 h	2		
Sensibilisation au monde du travail (109134)	150 h	6			16				26
Insertion professionnelle (108 230, 108 234)			300 h	12		600 h	24		
	900 h	36	900 h	36		900 h	36		

Pour les besoins de l'organisation scolaire, les élèves vont en stage pendant que d'autres élèves ont des matières à l'horaire, puisque les élèves de plusieurs niveaux se retrouvent dans la même classe.

À la fin du programme, les élèves reçoivent une certification (800100).

Programme

MA – MES PASSIONS



CLIENTÈLE :

Ce programme s'adresse aux élèves de la 1^{re} à la 5^e secondaire désireux de développer leurs passions, quelles qu'elles soient. Certaines concentrations nécessitent une sélection.

Ma – Mes passions 1^{er} cycle

		1 ^{re} secondaire				
		Concentrations sports	Concentration musique	Concentration Arts plastiques	Concentration anglais	Formation générale Groupe Tremplin
PFEQ	Matières	Nombre de périodes				
	Français (132 108 – 132 208)	6	6	6	6	8
	Anglais CORE (base) (134 104 – 134 204)	4	4	4		4
	Anglais EESL (enrichi) (136 104 – 136 204)	ou 4	ou 4	ou 4	4	
	Mathématique (063 126 – 063 226)	6	6	6	6	8
	Histoire et éducation à la citoyenneté (087 103 – 087 213)	3	3	3	3	3
	Géographie (095 103 – 095 203)	3	3	3	3	3
	Science et technologie (055 104 – 055 204)	4	4	4	4	4
	Éducation physique et à la santé (043 102 – 043 202)	2	2	2	2	2
	Culture et citoyenneté québécoise (080 102 – 080 202)	2	2	2	2	2
	Arts plastiques (168 104 -168 204)	2		2	2	
	Musique (169 104 – 169 204)	ou 2	2		ou 2	2
Concentrations sports	Hockey récréatif (049 194-049 294)	4				
	Hockey élite (049 194-049 294)					
	Football (049 174 - 049 274)					
	Multisports (049 144 – 049 244)					
Concentrations artistiques	Enrichissement en musique (169 144 – 169 244)		4			
	Enrichissement en arts plastiques (180 144-180 244)			4		
Concentration anglais	Enrichissement en anglais (134 154 – 134 254)				4	
	Nombre total de périodes	36	36	36	36	36

2 ^e secondaire				
Concentrations sports	Concentration musique	Concentration Arts plastiques	Concentration anglais	Formation générale Groupe Tremplin
Nombre de périodes				
6	6	6	6	8
4	4	4		6
ou 4	ou 4	ou 4	4	
6	6	6	6	8
3	3	3	3	3
3	3	3	3	2
4	4	4	4	3
2	2	2	2	2
2	2	2	2	2
2		2	2	
ou 2	2		ou 2	2
4				
	4			
		4		
			4	
36	36	36	36	36

Ma – Mes passions
3^e secondaire

		3 ^e secondaire		
		Concentrations sports	Concentration artistiques	Concentration anglais
PFEQ	Matières	Nombre de périodes		
	Français (132 308)	6	6	6
	Anglais CORE (base) (134 304)	4	4	
	Anglais EESL (enrichi) (136 304)	ou 4	ou 4	4
	Mathématique (063 306)	6	6	6
	Histoire du Québec et du Canada (085 304)	4	4	4
	Science et technologie (parcours général) (055 306) ou Applications technologiques et scientifiques (parcours général appliqué) (057 306)	6	6	6
	Projet personnel d'orientation (106 304)	2	2	2
	Éducation physique et à la santé (043 302)	2	2	2
	Arts médiatiques (159 342) ou Musique (169 302)	2	2 ---	2
Concentrations sports	Hockey récréatif (049 394) Hockey élite (049 394) Football (049 374) Multisports (049 344)	4		
Concentrations artistiques	Enrichissement en arts plastique (168 304)		4	
	Enrichissement en musique (169 344)		4	
Concentration anglais	Enrichissement en anglais (134 354)			4
Nombre total de périodes		36	36	36

Ma – Mes passions

4^e secondaire

		4 ^e secondaire			Commentaires
		Concentrations sports	Concentration musique	Formation générale	
PFEQ	Matières	Nombre de périodes			
	Français (132 406)	6	6	6	
	Anglais CORE (base) (134 404) ou EESL (enrichi) (136 406)	4	4	4	
	Mathématique Culture, société et technique (CST) (063 414) ou Mathématique Sciences naturelles (SN) (065 426)	6	6	6	
	Science et technologie ST (parcours général) (055 444) ou Applications technologiques et scientifiques ATS (parcours général appliqué) (057 416)	4 6	4 6	4 6	
	Histoire du Québec et du Canada (085 404)	4	4	4	
	Arts plastiques (168 402) ou musique (169 402)	2	2	2	
	Éducation physique et à la santé (043 402)	2	2	2	
	Culture et citoyenneté québécoise (080 404)	4 ou 2	4 ou 2	4 ou 2	Nombre de périodes en lien avec le choix de sciences.
Concentrations sports	Hockey récréatif (049 494) Hockey élite (049 494) Football (049 474) Multisports/Plein Air (049 444)	4			Pour ces élèves, il est possible de faire le choix des sciences enrichies, mais un aménagement d'horaire sera nécessaire.
Concentration musique	Enrichissement en musique (169 444)		4		
Options	Science et technologie de l'environnement (parcours général enrichi) (058 404)			4	Nombre de périodes en lien avec le choix de sciences. Peut être fait en 4 ^e ou 5 ^e secondaire
	Science et environnement (parcours général appliqué enrichi) (058 402)			2	
	Arts plastiques (168 404)			4	
	Arts médiatiques (159 544)			4	
Nombre total de périodes		36	36	36	

Ma  – Mes passions 5^e secondaire		5 ^e secondaire		
		Concentration s sports	Concentration musique	Formation générale
PFEQ	Matières	Nombre de périodes		
	Français (132 506)	6	6	6
	Anglais CORE (base) (134 504) ou EESL (enrichi) (136 506)	4	4	4
	Mathématique Culture, société et technique (CST) 5 ^e sec. (063 504) Mathématique Sciences naturelles (SN) 4 ^e sec. (065 426) ou Mathématique Sciences naturelles (SN) 5 ^e sec. (065 506)	6	6	6
	Monde contemporain (092 502)	2	2	2
	Éducation financière (102 522)	2	2	2
	Éducation physique et à la santé (043 502)	2	2	2
	Culture et citoyenneté québécoise (080 502)	4	4	4
	Arts plastiques (168 502) ou Musique (169 502)	2	2	2
L'élève a 2 concentrations ou options à l'horaire (4 périodes chacune)				
Concentrations sports	Hockey récréatif (049 594) Hockey élite (049 594) Football (049 574) Multisports/Plein Air (049 544)	4		
Concentration musique	Enrichissement en musique (169 544)	4	4	
Options	Physique (préalable STE ou SE) (053 504) Chimie (préalable STE ou SE) (051 504) Arts plastiques (168 504) Arts médiatiques (159 544) Droit civil et droit criminel (105 554) Citoyen du monde : Histoire et actualité (094 544)		4	4 + 4
Nombre total de périodes		36	36	36

*Dans l'éventualité où l'élève est en reprise de sciences de 4^e secondaire, cette matière occupera la place d'une option.

*Dans l'éventualité où l'élève est en reprise de l'histoire 4^e secondaire, cette matière occupera la place d'une option.



Programme PEI

CLIENTÈLE :

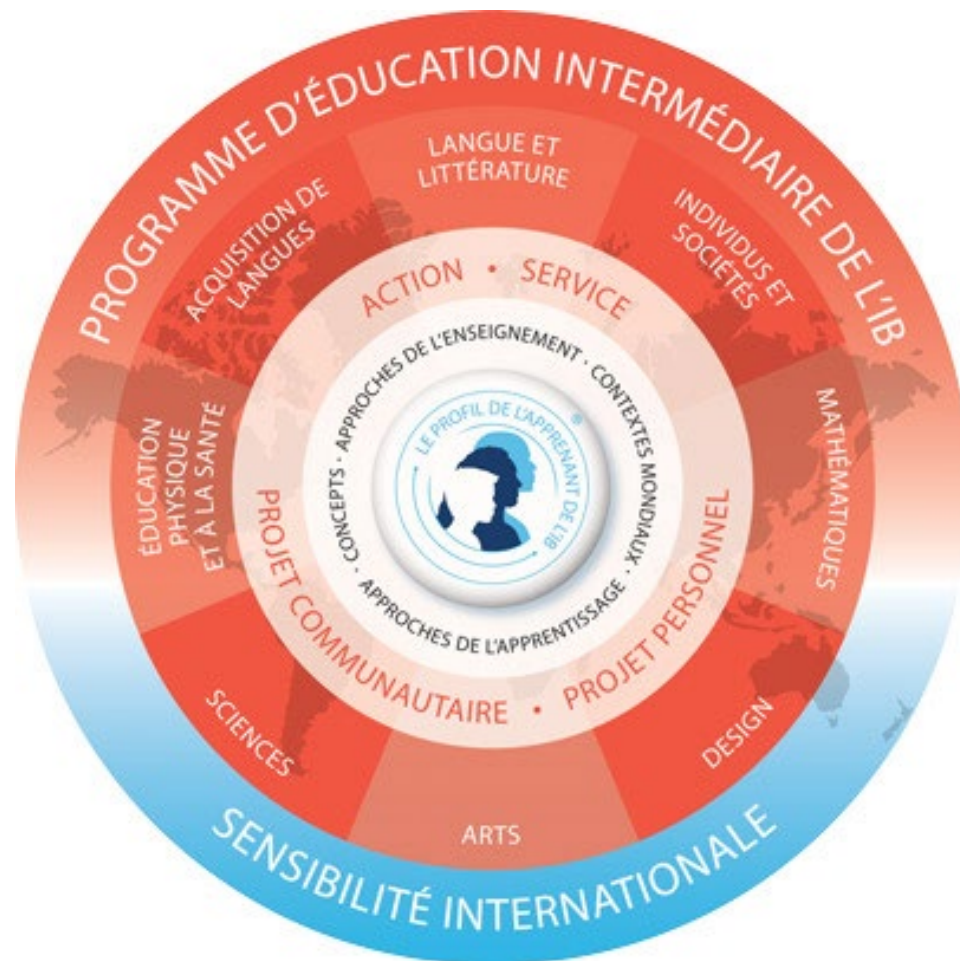
Des élèves de la 1^{re} à la 5^e secondaire qui ont, au préalable, réussi les tests d'admission et qui démontrent des qualités et attitudes telles que l'ouverture d'esprit, la curiosité intellectuelle, la capacité de travailler en équipe, l'autonomie tout en respectant les règles et les individus.

OBJECTIFS DU PROGRAMME :

Ce programme a pour but de développer chez les jeunes la curiosité intellectuelle, les connaissances et la sensibilité nécessaires pour contribuer à bâtir un monde meilleur et plus paisible dans un esprit d'entente mutuelle et de respect intellectuel.

RECONNAISSANCE :

À la fin de son parcours secondaire, l'élève qui a atteint les exigences pourra recevoir le certificat de l'IB de même que le DÉSI (Diplôme d'études secondaires internationales). Ces deux documents officiels ont des exigences différentes.





PEI

1^{er} cycle

1^{re} secondaire

2^e secondaire

Programme d'éducation intermédiaire

Exigences ministérielles et spécifiques au programme PEI	Matières	Nombre de périodes	
	Français (132 108 – 132 208) Intégré : Enrichissement en français (128 141 – 128 241)	6	6
	Anglais langue seconde, programme enrichi EESL (136 104 - 136 204) Intégré : Enrichissement en anglais (134 151 – 134 251)	6	6
	Mathématique (063 126 – 063 226)	6	5
	Histoire et éducation à la citoyenneté (087 103 - 087 213)	3	3
	Géographie (095 103 – 095 203)	3	2
	Science et technologie (055 104 – 055 204)	4	4
	Éducation physique et à la santé (043 102 – 043 202)	2	2
	Culture et citoyenneté québécoise (080 102 – 080 202)	2	2
	Art dramatique (170 104 – 170 204)	4	2
	Espagnol niveau 1 (141 304)		4
	Action par le service (032 100 – 032 200) Méthodologie du travail intellectuel (117 141 – 117 241)	Intégrés à l'ensemble des matières	Intégrés à l'ensemble des matières
	Nombre total de périodes	36	36



PEI

3^e secondaire

3^e secondaire

Programme d'éducation intermédiaire

Exigences ministérielles et spécifiques au programme PEI	Matières	Nombre de périodes
	Français (132 308) Intégré : Enrichissement en français (128 351)	6
	Anglais langue seconde, programme enrichi EESL (136 304) Intégré : Enrichissement en anglais (134 351)	4
	Mathématique (063 306)	6
	Histoire du Québec et du Canada (085 304)	4
	Science et technologie (055 306)	6
	Éducation physique et à la santé (043 302)	2
	Arts médiatiques (159 344)	4
	Espagnol niveau 2 (141 404)	4
	Action par le service (032 300) Méthodologie du travail intellectuel (117 341)	Intégrés à l'ensemble des matières
	Nombre total de périodes	36



PEI

4^e secondaire

4^e secondaire

Programme d'éducation intermédiaire

Exigences ministérielles et spécifiques au programme PEI	Matières	Nombre de périodes
	Français (132 406) Intégré : Enrichissement en français (128 451)	6
	Anglais langue seconde, programme enrichi EESL (136 406) Intégré : Enrichissement en anglais (134 451)	4
	Mathématique – Sciences naturelles (065 426)	6
	Histoire du Québec et du Canada (085 404)	4
	Science et technologie (055 444) Intégré : Enrichissement en Science et technologie de l'environnement (058 404)	8
	Éducation physique et à la santé (043 402)	2
	Culture et citoyenneté québécoise (080 404)	2
	Arts plastiques (168 402) Intégré : Enrichissement en arts médiatiques (159 442)	4
	Action par le service (032 400) Méthodologie du travail intellectuel (117 441)	Intégrés à l'ensemble des matières
	Nombre total de périodes	36



PEI

5^e secondaire

5^e secondaire

Programme d'éducation intermédiaire

Exigences ministérielles et spécifiques au programme PEI	Matières	Nombre de périodes
	Français (132 506) Intégré : Enrichissement en français (128 551)	6
	Anglais langue seconde, programme enrichi EESL (136 506) Intégré : Enrichissement en anglais (134 551)	4
	Mathématique - Sciences naturelles (SN) (065 506)	6
	Monde contemporain (092 502)	2
	Éducation financière (102 522)	2
	Arts plastiques (168 502) ou musique (169 502)	2
	Éducation physique et à la santé (043 502)	2
	Culture et citoyenneté québécoise (080 502)	4
	Physique (préalable STE) (053 504)	4
Options	Action par le service (032 500) Méthodologie du travail intellectuel (117 541) Projet personnel (107 542)	Intégrés à l'ensemble des matières
	Chimie (préalable STE) (053 504) Droit civil et droit criminel (105 554) Arts plastiques (168 504) Citoyen du monde : Histoire et actualité (094 544)	4
	Nombre total de périodes	36