



École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

INFO-PARENTS

OCTOBRE 2025



PLANIFICATION ANNUELLE DES COURS ET DES ÉVALUATIONS

Sur notre site Internet, vous trouverez les planifications annuelles des cours pour les élèves du secteur régulier de la 1^{re} à la 5^e secondaire. Dans ce document, plusieurs informations concernant les évaluations et les contenus notionnels de l'année scolaire 2025-2026 s'y retrouvent.

Voici le lien pour y accéder:

[Informations générales – Polyvalente de L'Ancienne-Lorette](#)



Bonne lecture!

L'équipe de direction

DATES IMPORTANTES

- Rencontre du Conseil d'établissement : 25 novembre 2025
- Journées pédagogiques : 20 et 21 novembre 2025

Centre
de services scolaire
des Découvreurs

Québec 

ÉCOLE SECONDAIRE POLYVALENTE DE L'ANCIENNE-LORETTE

1801, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3C6

T 418 872-9836 F 418-872-8142

csdecou.qc.ca/pal/



École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette



PRÉSENTATION DE MATIÈRES ET DES ENSEIGNANTS

La page internet des présentations de matières et enseignants par niveau est maintenant en ligne. Vous pourrez ainsi avoir les grandes lignes concernant les contenus de cours de vos enfants et pourrez mettre un visage sur les noms de leurs enseignants.

Voici le lien à consulter:

<https://pal.cssdd.gouv.qc.ca/presentation/>



Nicolas Legaré

Responsable Football Athlétiques

Entraîneur-chef Juvénile

Enseignant en anglais

PROGRAMME GÉNÉRATION SANS FUMÉE

Chers parents,

L'École secondaire polyvalente de L'Ancienne-Lorette a officiellement adopté sa Stratégie génération sans fumée le 17 octobre dernier, lors d'un événement rassemblant élèves, membres du personnel et partenaires. Vous avez également reçu un courriel le 20 octobre afin de vous inviter à prendre connaissance de la démarche et de créer un moment d'échange avec votre enfant.

Cette initiative vise à maximiser les actions contre le tabagisme et le vapotage, dans le but de favoriser la santé globale et le mieux-être de notre collectivité. Elle repose sur trois axes : la prévention, le soutien à l'abandon et la réglementation.

Voici à nouveau le lien pour y accéder :

<https://pal.cssdd.gouv.qc.ca/pgsf/>



Au nom du comité PGSF, nous vous remercions de votre précieuse collaboration.

Cordialement,

Chantal Spina

Directrice adjointe, responsable des élèves de 3e secondaire et de la coordination des équipes sportives

Centre
de services scolaire
des Découvreurs

Québec



ÉCOLE SECONDAIRE POLYVALENTE DE L'ANCIENNE-LORETTE

1801, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3C6

T 418 872-9836 F 418-872-8142

csdecou.qc.ca/pal/



École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette



CAM-PAL de financement

Vous avez reçu toutes les informations concernant la première CAM-PAL de financement par courriel le 17 octobre dernier.

Voici un petit rappel des éléments-clés:

- Tous les profits seront déposés dans le compte-élève et pourront être utilisés pour payer des activités scolaires (voyages, vêtements des Aths, activités parascolaires, album de finissants, etc.).
- Notre partenaire est *Perfection*.
- Ouverture de la boutique en ligne: 17 octobre au 14 novembre 2025
- Pour se créer un compte, il suffit de suivre ce [lien](#) (et de visionner cette [vidéo](#) au besoin) pour s'inscrire comme vendeur pour la campagne de notre école.
- Les livraisons sont prévues dans la semaine du 8 décembre. L'horaire et le lieu exacts seront communiqués aux vendeurs participants.

Pour toute question relative à la CAM-PAL de financement, veuillez écrire à Thomas Robitaille (thomas.robitaille@cssdd.gouv.qc.ca).

La deuxième CAM-PAL se déroulera en février et un autre courriel d'information vous sera envoyé à ce moment.

Bonne CAM-PAL!

Le Comité de financement





École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

MESSAGE DE L'INGÉNISTE DENTAIRE

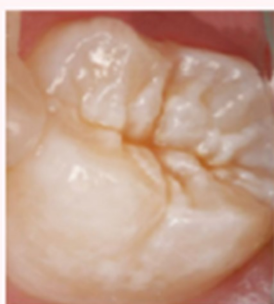


LES SCELLANTS DENTAIRES AU DEUXIÈME SECONDAIRE :

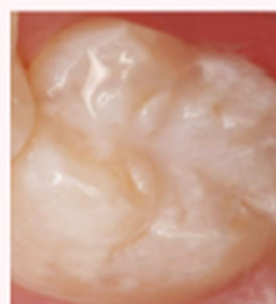
Une bonne chose à faire

Qu'est-ce qu'un scellant ?

Le scellant est une barrière qui protège les dents d'adulte (molaires) contre la carie.



Dent non scellée



Dent scellée

Pourquoi ?

La deuxième molaire pousse vers l'âge de 13-14 ans. Elle est loin au fond de la bouche et est difficile à nettoyer. C'est le bon moment de la protéger !

Comment ?

Si tu en as besoin, après l'examen fait par une hygiéniste dentaire, tu recevras un formulaire à remplir et à retourner à l'école.

Savais-tu que ?

3 jeunes sur 4 du deuxième secondaire ont des caries dentaires.*

Gratuit

C'est un service offert gratuitement. Les scellants seront faits à ton école, pendant les heures de classe.



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec



Toi, t'es-tu scellé ?



Pour avoir plus d'informations sur les
scellants dentaires, scan ce code QR avec la
caméra d'un cellulaire et visionne les vidéos !

Centre
de services scolaire
des Découvreurs

Québec

ÉCOLE SECONDAIRE POLYVALENTE DE L'ANCIENNE-LORETTE

1801, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3C6

T 418 872-9836 F 418-872-8142

csdecou.qc.ca/pal/



École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette



INVITATION MARCHÉ CRÉAFOLIE



Les 8 et 9 novembre prochain, se tiendra la 7^e édition du **Marché CréaFolie**. Cet événement d'envergure se tient en collaboration avec la PAL car une partie des profits de l'organisation est remise à 3 organisations / élèves de l'école: les finissants, l'équipe technique et le voyage à Londres. C'est une programmation pour toute la famille: 95 exposants variés, Jeux gonflables, animation littéraire et autres.

Suivez le marché sur les réseaux sociaux via:

<https://www.facebook.com/MarcheCreafolie>

Venez faire votre tour, c'est à ne pas manquer!

Note: Prévoyez un peu d'argent comptant pour encourager le casse-croûte, le vestiaire aux profits des finissants et/ou profitez du gymnase avec vos petits au profit du voyage à Londres.

L'équipe de la vie étudiante





École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette



CONTENUS EN ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE AU SECONDAIRE

(COSP)

Tel que prévu par le ministère de l'Éducation, des contenus en orientation scolaire et professionnelle (COSP) sont offerts dans toutes les écoles aux élèves de la 5e année du primaire à la 5e année du secondaire. Ces contenus obligatoires ont pour but d'outiller graduellement les élèves dans leur réflexion sur leurs choix scolaires et professionnels en plus de favoriser une préparation aux différentes transitions qu'ils vivront. Ici-bas, vous trouverez un lien qui vous permettra de consulter un guide explicatif des COSP. Dans ce même guide, vous trouverez un guide d'accompagnement qui peut vous permettre de pousser la réflexion avec votre enfant. Pour les parents d'élèves en secondaire 4-5, vous pouvez également vous abonner à la page Facebook du SRACQ (Service régional d'admission au collégial de Québec). Vous aurez ainsi accès à plusieurs informations en lien avec les dates importantes, les portes ouvertes ainsi que de nombreuses activités afin d'aider votre enfant dans son choix de Cégep.

Lien vers le guide explicatif : [Ici](#) !



Bonne lecture

DISPONIBILITÉS DU TECHNICIEN EN INFORMATIQUE POUR LES ÉLÈVES

Merci de prendre note que le technicien en informatique, Monsieur Olivier Blanchette-Desrosiers, est disponible pour aider les élèves ayant des situations particulières avec leur Chromebook ou leur ordinateur de la mesure 30810 au local 2345 (bureau en face des vitres du gymnase) aux moments suivants :

- Du lundi au vendredi de 8h45 à 9h15
- Du lundi au vendredi de 12h45 à 13h15



Merci pour votre habituelle collaboration,

L'équipe de direction

Centre
de services scolaire
des Découvreurs

Québec



ÉCOLE SECONDAIRE POLYVALENTE DE L'ANCIENNE-LORETTE

1801, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3C6

T 418 872-9836 F 418-872-8142

csdecou.qc.ca/pal/



École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette



L'ENSEIGNEMENT INDIVIDUALISÉ : APPRENDRE AUTREMENT

En formation professionnelle, plusieurs programmes sont offerts en enseignement individualisé, une approche différente de l'enseignement magistral.

Chaque élève progresse dans les compétences, avec l'appui de ses enseignants selon des délais prescrits. L'apprentissage se fait grâce à des capsules vidéo, des exercices et des manuels, plutôt que par des cours donnés à tout un groupe au même moment.

Cette formule convient particulièrement aux jeunes qui :

- préfèrent travailler de façon autonome, sans la pression d'un groupe ;
- souhaitent avancer plus vite quand ils maîtrisent bien la matière ;
- aiment organiser leur apprentissage selon leur méthode de travail.

Une approche qui favorise la motivation, la confiance et la réussite, peu importe le point de départ.

Découvrez cette façon d'apprendre dans la capsule de notre orthopédagogue : [visionner la vidéo](#)

Pour explorer les formations offertes au CSS des Découvreurs: <https://fpdecouvreur.com/>



Pour explorer les formations professionnelles: <https://www.admissionfp.com/>

**Maurice CFP
Barbeau**
Centre de formation
professionnelle

MR
CENTRE DE FORMATION
PROFESSIONNELLE
MARIE-ROLLET

Centre
de services scolaire
des Découvreurs

Québec



ÉCOLE SECONDAIRE POLYVALENTE DE L'ANCIENNE-LORETTE

1801, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3C6

T 418 872-9836 F 418-872-8142

csdecou.qc.ca/pal/



École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette



INFORMATIONS FINISSANTS

Voici en rafales quelques informations concernant les activités de nos finissants 2025-2026:

1. Le déjeuner des finissants s'est tenu le 8 octobre dernier. Plus de 230 finissants s'y sont inscrits, ce qui est une superbe participation. Le thème était « C'est le moment d'écrire NOTRE histoire » et invitait les jeunes à se vêtir de blanc, inspiré de l'antiquité Grec. L'objectif est de solidifier le sentiment d'appartenance et de créer un souvenir mémorable.

Chapeau aux organisateurs, Alexianne Sylvestre (présidente des finissants) et son Exécutif !

Ci-bas: Alexianne Sylvestre et le Conseil étudiant formé de Maélie, Vincent et Victor (crédit photo: Alexandra Paquin)



2. **Commanditaires recherchés !!!** Le comité de financement offre aux entreprises la possibilité d'acheter de la publicité dans l'album des finissants 2026. Tout l'argent amassé servira à réduire les coûts du bal et de l'album des finissants. Si vous avez des contacts ou possédez une entreprise et avez le goût de vous afficher, je vous invite à communiquer avec Élisabeth Lavallée à l'adresse suivante :

lavallee@cssdd.ca afin d'obtenir la procédure pour pouvoir contribuer.

Merci d'encourager ce projet !

3. La date et l'endroit du bal ont été annoncés lors du déjeuner des finissants. Les détails restent à venir: **26 juin 2026 - Hôtel Plaza Québec**

Vos enfants recevront la majorité des informations via le groupe instagram privé des finissants 2026 et le Classroom Vie étudiante de secondaire 5... Alors demandez-leur de se responsabiliser et de vous informer lorsque nécessaire.

Merci de votre collaboration et de votre support au quotidien !

Mariline Fortin, tech. en loisir, responsable des finissants





École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette



SOCCKER JUVÉNILE MASCULIN

Le samedi 4 octobre dernier notre équipe de soccer juvénile masculin participait au championnat régional scolaire RSEQ dans le catégorie D4N1. Ils ont fièrement terminé en 1er position remportant la médaille d'or et la bannière. Il est important de mentionner qu'ils ont également remporté la bannière de ligue puisqu'ils ont aussi terminés premier de leur catégorie grâce à une fiche parfait de 6 victoires - 0 défaite.

crédit photo: Alexandra Paquin

Anne-Marie Bureau

Technicienne en loisirs

