



INFO-PARENTS

DÉCEMBRE 2025

DATES IMPORTANTES

Session d'évaluation :

- Pour 1^{re} et 2^e secondaire : du 17 au 19 décembre
- Pour 3^e, 4^e et 5^e secondaire : du 15 au 19 décembre

Fermeture cafétéria : En raison de la période d'examens, le service de cafétéria sera suspendu du **15 décembre au 19 décembre**. Svp, prévoir les collations et les repas en conséquence.

Fermeture congés des Fêtes : du 22 décembre au 2 janvier

Journée pédagogique : 5 janvier





MESSAGE AUX PARENTS D'UN ÉLÈVE FINISSANT

La période d'admission pour participer au premier tour d'admission à la session d'automne 2026 débutera prochainement pour l'ensemble des programmes post-secondaires.

Voici quelques éléments d'information :

SRACQ :

- L'ouverture du formulaire sera disponible à partir du 22 janvier 2025
- Voici le lien du site : Service régional d'admission au collégial de Québec
- Quelques jours avant, la conseillère d'orientation visitera les élèves dans leur cours d'anglais afin de leur fournir des informations sur le processus d'admission. Les élèves seront invités à compléter leur demande à la maison entre le 22 janvier et le 1^{er} mars pour participer au 1^{er} tour d'admission.
- L'école fera la transmission des résultats scolaires par voie électronique après le 2^e bulletin.
- Les élèves nés et qui ont étudié à l'extérieur de la province de Québec devront déposer des documents spécifiques.

Formation professionnelle :

- L'ouverture du formulaire est variable d'un centre à l'autre. Consultez le site du www.srafp.com pour en savoir plus.
- Je porte à votre attention que la période d'admission pour le DEP en intervention en sécurité incendie (pompier) au CFP Neufchâtel est du 14 janvier, à 8h30, au 13 février 2026.

Pour les autres établissements (collèges privés, Champlain St-Lawrence et autres), veuillez consulter leur site internet.

N'hésitez pas à communiquer avec moi au besoin.

Jacinthe Cantin, conseillère d'orientation



JOURNÉE DES FLOCONS



Bonjour chers parents,

En février, votre enfant sera invité à participer à la *Journée des Flocons*. À cette occasion, les élèves devront s'inscrire à une ou plusieurs activités parmi une liste qui leur sera présentée au retour du congé des Fêtes. L'inscription ainsi que le paiement se feront **uniquement en ligne**, en janvier, via le logiciel **Sport Plus inc.**

Afin d'éviter tout retard d'inscription ou risque de déception — certaines activités étant à places limitées — nous vous invitons dès maintenant à **créer votre compte ainsi que le profil de votre ou de vos enfants** sur la plateforme.

Veuillez noter que la liste des activités sera disponible et visible en ligne seulement en janvier. Pour l'instant, seule la création de votre compte est nécessaire.

- Lien vers le logiciel Sport Plus inc. : <https://www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/?VirId=1625&ArrId=1861>
- Lien vers le guide de création de compte : [Création d'un compte Sport-Plus](#)



Parents d'élèves inscrits aux équipes sportives Les Athlétiques (basketball, volleyball, natation, badminton), vous avez déjà créé votre compte pour le paiement de la saison. Vous devrez utiliser le même compte. Toutefois, si vous avez un autre enfant qui ne participe pas à une équipe, veuillez créer son profil dans votre compte dès maintenant. Merci.

Anne-Marie Bureau, Technicienne en loisirs





NATATION

COMPÉTITION #1

DIMANCHE, 30 NOVEMBRE - PISCINE SYLVIE BERNIER

NOS EXPLOITS

- William Gagnon-Blais; 1er au 100m brasse
- Elliot Lavoie; 2e au 100m dos, 3e au 50m dos
- Charles Morin; 1er au 100m 4 nages, 1er au 50m papillon, 2e au 200m libre
- Éléonore Pratte, 3e au 100m brasse
- Héloïse St-Pierre Muller; 3e au 100m 4 nages
- Ryan Georgiev; 1er au 50m dos, 3e au 50m papillon
- Cédric Privé; 2e au 100m 4 nages, 3e au 100m dos
- Annabelle Deschênes; 3e au 50m dos
- Jean-Christophe Barbeau; 1er au 100m dos, 1er au 50m dos, 2e au 200m libre
- Nathan Ouellet; 3e au 200m libre, 3e au 100m 4 nages, 3e au 50m papillon
- Relais 4x50m 4 nages composé d'Elliott Lavoie, William Gagnon-Blais, Édouard Lemelin et Charles Morin; 3e position





École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

ATHLÉTIQUES

► FLAG-FOOTBALL FÉMININ ◀



INSCRIPTION

LES INFORMATIONS ET FORMULAIRE D'INSCRIPTION SONT
DISPONIBLES À PARTIR DU LIEN SUIVANT OU DU CODE QR ;

[HTTPS://FORMS.OFFICE.COM/R/S6JA0TCS6N](https://forms.office.com/r/S6JA0TCS6N)

DATE LIMITÉE POUR T'INSCRIRE : 19 DÉCEMBRE
LE PAIEMENT SE FERA EN JANVIER





Le temps des vacances approche à grand pas! Qui dit temps des fêtes, dit aussi congé scolaire! Cette période, bien que joyeuse et excitante, peut parfois entraîner une baisse de la motivation chez certains jeunes qui ont hâte aux vacances et qui se sentent plus fatigués.

- Normaliser les sentiments mitigés de son jeune : avoir hâte d'être en congé, mais triste de quitter les pairs et les adultes de confiance.
- Rassurer son jeune : parler de la séparation temporaire à venir et lui rappeler que c'est n'est pas la fin de la relation avec les intervenants.
- Parlez tôt de ce qui va changer: expliquez clairement que lorsque l'école s'arrête, d'autres activités sont prévues durant les vacances.
- Offrir un climat sécurisant et chaleureux à la maison pour accompagner la transition lors des derniers jours d'école.
- Fatigue et changement de routine : reconnaître que la charge accumulée et les horaires modifiés peuvent être difficiles.
- Prévoir une routine souple pendant le congé : aider son jeune à garder certains repères (sommeil, repas, activités calmes) pour faciliter la transition.

Avec l'arrivée des fêtes et les soirées qui s'en suivent, voici une belle opportunité pour sensibiliser.

DES MOTS *pour prévenir*

**Balado pour les
parents**

**Discuter de substances
psychoactives avec son enfant**

<https://baladoquebec.ca/des-mots-pour-prevenir>



Caroll-Ann Méthot, intervenante en prévention des dépendances