



École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette



INFO-PARENTS

FÉVRIER 2026

DATES IMPORTANTES

- 5 février : Festival des flocons (journée d'activités)
- 12 février : Journée pédagogique flottante (rencontre de parents)
- 13 février : Journée pédagogique
- 17 février : Conseil d'établissement
- Du 2 au 6 mars : Semaine de relâche
- 27 mars : Journée pédagogique

FERMETURE CAFÉTÉRIA 5 FÉVRIER

Étant donné que nous aurons une journée d'activités jeudi le 5 février, le service de cafétéria sera fermé pour la journée. Pour les élèves devant rester à l'école, il faudra prévoir le repas et les collations en conséquence.

Jacinthe Diamond, Gestionnaire administrative





École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

SÉCURITÉ DANS LE STATIONNEMENT



RAPPEL IMPORTANT

À la sortie des classes, nos élèves circulent rapidement, souvent en groupe et ne sont pas toujours attentifs aux véhicules autour d'eux. Pour garder notre stationnement sécuritaire pour tous, votre collaboration est essentielle.

- Avancer et reculer **lentement**, surtout près des zones piétonnes
- En période hivernale, s'assurer que les fenêtres des voitures sont **complètement dégagées** pour assurer une bonne visibilité
- Rester attentif aux jeunes qui traversent entre ou derrière les voitures
- Éviter toute distraction au volant, même pour quelques instants

Merci de contribuer à un environnement sécuritaire pour nos adolescents. Votre vigilance fait réellement la différence.

Ann-Mélanie Matte, Directrice-adjointe / Adaptation scolaire



BOISSONS ÉNERGISANTES :

UN ENJEU DE SANTÉ POUR NOS JEUNES

Nous constatons que plusieurs élèves se procurent des boissons énergisantes sur l'heure du dîner. Ces produits, souvent très riches en caféine et en sucre, peuvent entraîner des effets indésirables chez les jeunes, comme de l'agitation, des maux de tête, des palpitations, une baisse de concentration, de l'anxiété, etc. Des recherches mentionnent également que la consommation de ce type de boisson peut interférer avec certains médicaments prescrits et exacerber certains symptômes.

À l'école, nous faisons déjà de la sensibilisation auprès des élèves afin de les informer des risques associés à ces boissons et de les encourager à faire des choix plus sains. Votre implication comme parent est tout aussi importante : discuter avec votre adolescent de ces enjeux contribue à renforcer le message et à soutenir de meilleures habitudes.

En travaillant ensemble ---parents, élèves et personnel scolaire --- nous pouvons aider nos jeunes à développer une relation plus réfléchie et sécuritaire avec ce type de produit.

Merci de votre collaboration.

Ann-Mélanie Matte, Directrice-adjointe / Adaptation scolaire





École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

PÉRIODE DE RÉINSCRIPTION ET CHOIX DE COURS

La période de réinscription aura lieu du 2 au 13 février. Des informations supplémentaires vous seront transmises ultérieurement pour le choix de cours, qui se fera au mois de mars.

Jacinthe Cantin, Conseillère d'orientation

APPLICATION CLIC ÉCOLE REMPLECE MAINTENANT MPARENT



N'hésitez pas à télécharger l'application **Clic école**, qui remplace maintenant la demande **MParent**. La version web du **Portail Parent** est toujours disponible :

🔗 <https://portailparents.ca/accueil/fr/>

Vous pouvez choisir l'un de ces deux accès pour réinscrire votre enfant en ligne.

En cas de situation problématique, n'hésitez pas à nous écrire à :

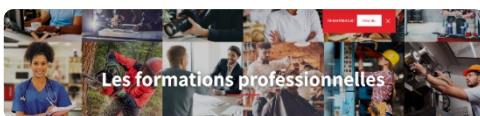
✉ portail.pal@cssdd.gouv.qc.ca

SERVICE D'ORIENTATION

En janvier, les élèves de 5^e secondaire ont été rencontrés dans leur cours d'anglais afin de recevoir des informations au sujet de l'admission en formation professionnelle et collégiale. [Voici le document qui leur a été remis.](#) Ils sont invités à compléter leur demande d'admission à la maison mais nous demeurons disponibles au besoin. N'oubliez pas que la date limite pour participer au 1^{er} tour d'admission est généralement le 1^{er} mars (certaines exceptions s'appliquent).

Le Centre de formation professionnelle de Québec offre un camp de la construction pour les élèves de 14 à 17 ans. Ce camp permettra aux élèves d'expérimenter la soudure pendant une semaine avec des enseignants qualifiés. Pour en savoir plus, consultez [cette page.](#)

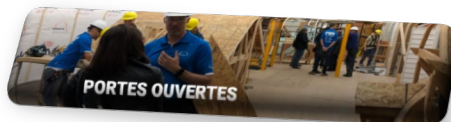
Jacinthe Cantin, Conseillère d'orientation





École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

PORTES OUVERTES



Les cégeps et centres de formation professionnelle ont ouvert leurs portes en janvier mais voici quelques dates pour le mois de février :

- École des métiers et occupations de l'industrie de la construction du Québec (EMOICQ) : Samedi le 7 février 10h à 14h
- École Hôtelière de la Capitale : Dimanche le 22 février 2026, entre 10h et 14 h 30



Jacinthe Cantin, Conseillère d'orientation

WEBINAIRE GRATUIT



Academos offre un webinaire gratuit : Soutenir mon ado dans son choix de carrière.

Le 19 février de 12h à 13h, participez à ce webinaire. Les parents y découvriront des conseils pratiques, des outils concrets et des repères essentiels pour accompagner leur ado dans ses réflexions sur son avenir.

[Soutenir mon ado dans son choix de carrière : un webinaire pour les parents Billets | Eventbrite](#)

Jacinthe Cantin, Conseillère d'orientation

FILLACTIVE

Les activités Fillactive se poursuivent jusqu'à la Célébration du 12 mai. La programmation est disponible sur le Classroom Fillactive de la PAL. Entre autres, lors de la journée pédagogique du 12 février AM, une activité d'escalade est prévue. Les personnes intéressées doivent compléter le formulaire disponible sur le Classroom.

L'équipe Fillactive-PAL : Jacinthe Cantin, Sandra Guillemette et Audrey-Ann Rodrigue.

Jacinthe Cantin, Conseillère d'orientation





École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

BASKETBALL JUVÉNILE MASCULIN DIVISION 3

Les 10 et 11 janvier derniers, l'équipe de basketball juvénile masculine division 3 des ATHS a remporté les grands honneurs lors du tournoi du Blizzard/Rouge et Or, présenté à Québec, en signant un parcours sans défaite.

Les ATHS ont amorcé la compétition samedi avec une victoire serrée de trois points contre La Ruche de Magog, avant de répéter l'exploit face à Révolution Basket, également par une marge de trois points. Dimanche matin, en demi-finale, les Athlétiques ont poursuivi sur leur lancée en disposant de la Polyvalente Le Carrefour, encore une fois par trois points, pour accéder à la finale.

Opposés au Blizzard du SSF en match ultime, les ATHS ont connu un départ difficile, mais ont su se regrouper pour finalement l'emporter par un seul point à la fin du temps réglementaire et ainsi mettre la main sur la bannière en juvénile masculin division 3.

Au terme de quatre rencontres très disputées, les joueurs ont démontré une grande détermination et une solide force de caractère.

Participation au tournoi Coal Bowl en Nouvelle-Écosse.

Les Athlétiques basketball juvénile masculin D3 participeront au prestigieux tournoi du Coal Bowl, qui se tiendra à New Waterford, en Nouvelle-Écosse, du 1er au 7 février. Les matchs seront diffusés en direct sur YouTube et l'horaire est disponible sur le site officiel du tournoi.

New Waterford Coal Bowl Classic

Bon succès aux Athlétiques !!

Anne-Marie Bureau,
Technicienne en loisirs





École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

CAM-PAL DE FINANCEMENT

Toutes les informations concernant la deuxième CAM-PAL de financement vous seront transmises par courriel.

Voici un petit rappel des éléments-clés:

- Tous les profits seront déposés dans le compte-élève et pourront être utilisés pour payer des activités scolaires (voyages, vêtements des Aths, activités parascolaires, album de finissants, etc.)
- Notre partenaire est *Perfection*
- Ouverture de la boutique en ligne: 2 février au 1^{er} mars 2026
- Pour se créer un compte, il suffit de suivre ce [lien](#) (et de visionner cette [vidéo](#) au besoin) pour s'inscrire comme vendeur pour la campagne de notre école.
- Les livraisons sont prévues dans la semaine du 30 mars 2026. L'horaire et le lieu exact seront communiqués aux vendeurs participants.

*Veuillez noter que l'argent sera déposé dans le compte-élève 4 à 6 semaines après la date de livraison des produits et pourra alors être utilisé par les élèves.

Pour toute question relative à la CAM-PAL de financement, veuillez écrire à Thomas Robitaille (thomas.robitaille@cssdd.gouv.qc.ca).

Bonne CAM-PAL!

Le Comité de financement





ADMISSION CÉGEP ET FORMATION PROFESSIONNELLE

1^{er} mars : date limite pour l'admission au Cégep et en Formation professionnelle au premier tour

- ✓ Pour une rentrée à l'automne, les demandes reçues pour le 1^{er} mars sont traitées en priorité.

Est-ce que l'on peut néanmoins effectuer une demande au Cégep ou en Formation professionnelle après le 1^{er} mars?

- ✓ Oui, mais des programmes peuvent afficher complets ou en liste d'attente

Un des avantages de l'enseignement individualisé en formation professionnelle : la flexibilité!

Les DEP (diplômes d'études professionnelles) dispensés en formule individualisé offrent plusieurs dates d'entrée par année et permettent aux élèves de cheminer de façon autonome! Pour connaître les DEP dispensés au Québec et leurs particularités, visitez le www.admissionfp.com.



MAISON DES JEUNES

La Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette est fière de vous présenter son calendrier d'activités pour le mois de février.

Février 2026					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fermée 2	Soirée TIKTOK 3 	Souper Carnaval avec le Club Lions (autofinancement) 4 	Souper pizza + témoignage sur le suicide 5 	ISaute Fête à Jeanne 6 	Fermée 7-8
Fermée 9	Soirée patin 10 	Soirée débat 11 	L'argent : on en parle avec l'Afeas 12 	Festival des neiges + Fondue au chocolat 13 	Fermée 14-15
Fermée 16	Comité-jeunes 17 	Soirée patin 18 	Libre à la MDJ 19 	Sortie magasinage 20 	Fermée 22-23
Fermée 23	Soirée patin 24 	Libre à la MDJ + Canettes (autofinancement) 25 	Comité- Voyage 26 	Souper interculturel à Ste-foy 27 	Fermée 28-1

 Apporte ton propre argent
 Estampe d'implication
 Argent du compte-Jeunes
 Inscription obligatoire

Tous les jeunes entre 11 et 17 ans sont les bienvenus à la MDJ!

Surveillez nos réseaux sociaux pour les inscriptions! Pour s'inscrire, votre jeune doit être MEMBRE de la MDJ L'Ancienne-Lorette. Les activités pour la semaine de relâche sont GRATUITES!

De plus, des intervenant.e.s de la maison des jeunes seront présent.e.s régulièrement à la PAL en février grâce à des midis animés (tous les lundis!) dans le hall d'entrée (local 1157) ainsi que des animations dans différents groupes :

- Animation "Mon indépendances j'y tiens" en sec.1;
- Animation de l'atelier "Hors-piste - Pression sociale et comparaison" en sec. 1 ;
- Animation de l'atelier "De saines relations à l'ère des réseaux sociaux" en sec. 2.

MAISON DES JEUNES (suite)

De plus, nous vous présentons notre horaire spécial pour la semaine de relâche :

Si vous avez des questions sur notre partenariat avec la PAL, vous pouvez communiquer avec Félix Maher, chargé de projets, au felixmaher@mdjlal.com.



MDJ   Tapj de l'Ouest
L'ANCIENNE-LORETTE

 Ville de L'Ancienne-Lorette

PLANIFICATION SEMAINE DE RELACHE HIVER 2026

**LUNDI
2 MARS**

- 12h00 : Accueil des jeunes
- 13h30: Atelier sur l'alimentation avec Maison L'Éclaircie
- 15h30: Départ pour le VVV
- 20h: Retour à la MDJ

**MARDI
3 MARS**

- 12h00 à 17h : Crackpot café à la MDJ + atelier culture
- 17h00: Libre à la MDJ

**MERCREDI
4 MARS**

- 12h00: Accueil des jeunes
- 13h00: Atelier sur les saines habitudes de vie avec EJQ
- 15h00: Escalade au Rocgyms
- 17h00: Libre

**JEUDI
5 MARS**

- 12h00: Diner Subway Maison
- 14h30: Atelier sur l'estime de soi avec EJQ
- 16h00: Libre et souper
- 18h30: Soirée Self-care

• 18h00: Accueil des jeunes



École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

PRÉVENTION ET SENSIBILISATION

École secondaire Polyvalente
de l'Ancienne-Lorette

2025 - 2026

PROMOTION PRÉVENTION

Ce que nous avons fait depuis le début de
l'année scolaire;

OCTOBRE :

- LANCEMENT DU PLAN DE GÉNÉRATION SANS FUMÉE,
PRÉVENTION ET SENSIBILISATION SUR L'USAGE DES
PRODUITS DE NICOTINE, KIOSQUE CQTS ET PROMOTION
DES GROUPES LIBAIR (GROUPE DE SOUTIEN)

NOVEMBRE :

- SEMAINE DE PRÉVENTION DES DÉPENDANCES,
PRÉVENTION ET SENSIBILISATION EN MATIÈRE D'USAGE
DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES.
- 1^{ER} SECONDAIRE ET CLASSES D'ADAPTATION :
ATELIER SUR L'ÉQUILIBRE NUMÉRIQUE, TRUCS ET
ASTUCES POUR UNE UTILISATION ÉQUILIBRÉ DES
ÉCRANS.
- 3^{IÈME} SECONDAIRE : ATELIER SUR LES GANGS DE RUE
ET VIOLENCE ARMÉE OFFERT PAR LE SPVQ.

Liens intéressants:

Pause ton écran: <https://pausetonecran.com/> :

CQTS : <https://cqts.qc.ca/>

SPVQ :

<https://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/police/organisation/a-votre-service/intervention-jeunesse.aspx>



cqts

Conseil québécois
du tabac et la santé

Pause
ton
écran

gouv

libair

Les Groupes Libair



caroll-ann.methot@cssdd.gouv.qc.ca