

# INFO-PARENTS

**MARS 2026**

## **DATES IMPORTANTES**

- ✓ Semaine de relâche : du 2 au 6 mars
- ✓ Conseil d'établissement : Mardi 24 mars
- ✓ Journée pédagogique : Vendredi 27 mars
- ✓ Jours fériés : 3 avril et 6 avril
- ✓ Journée pédagogique flottante : Lundi 20 avril

## **CRÉDIT D'IMPÔT 2025 POUR ACTIVITÉS DES ENFANTS**

Nous souhaitons vous informer que les reçus pour le crédit d'impôt relatif aux activités sportives parascolaires des enfants pour l'année 2025 sont disponibles sur la plateforme Sport+. Pour les concentrations sportives hockey élite et football, seulement la portion parascolaire est admissible à un reçu d'impôt. Celui-ci est disponible sur Mozaïk. Pour les concentrations qui se donnent sur les heures de classe exclusivement (ex : concentration hockey ou multisport) aucun reçu ne peut être émis.

*Jacinthe Diamond*, Gestionnaire administrative





## FESTIVAL DES NEIGES

Lors de la 17<sup>e</sup> édition du festival des neiges de L'Ancienne-Lorette, des élèves de la PAL ont, encore une fois, rayonné en participant au classique concours de sculpture sur neige, sous le thème de « Nos héros ».

Lors de cet événement, nos équipes ont travaillé sans relâche. Parmi elles, trois équipes sont montées sur le podium.

- La 2<sup>e</sup> place a été remportée par l'équipe de Jean-Christophe Barbeau, Samuel Payeur, Mathis Ouellet et Nathan Ouellet;
- La 1<sup>re</sup> place a été remportée par l'équipe de Joaquin Bernard, Émy Fortin, Olivier Roux et Elora Masson
- Et finalement, pour une 2<sup>e</sup> année consécutive, nous avons remporté le prestigieux trophée de la catégorie « les meilleures parmi les meilleures », grâce à l'équipe victorieuse de Mélodie Bergeron, Maya Castonguay et Rosalie Genest!

Nous remercions la Ville de L'Ancienne-Lorette ainsi que tous ses partenaires pour la tenue de cet événement et pour l'accueil chaleureux qui nous a été offert.

Bravo à tous les participants!

*Marie-Eve Riopel, Émilie Trudel-Bazin et Mireille Boivin*

Enseignantes en arts plastiques

Source des images : Facebook de la ville de L'Ancienne-Lorette,

© Jacques Proulx-FotoRebel - Studio branché (2026-02-16)





École secondaire  
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

## FILLACTIVE AU PENTATHLON DES NEIGES SUN LIFE 2026

Le 18 février dernier, une équipe composée de 5 membres des Fillactive de la PAL a participé au Pentathlon des neiges.

Félicitations à Gabrielle Boulianne (vélo), Olivia Ouellet (course en raquette), Laura Germain-Gagnon (patin), Joanie Borgia (ski de fond) et Alexia Daigle (course à pied) pour avoir relevé ce défi !!

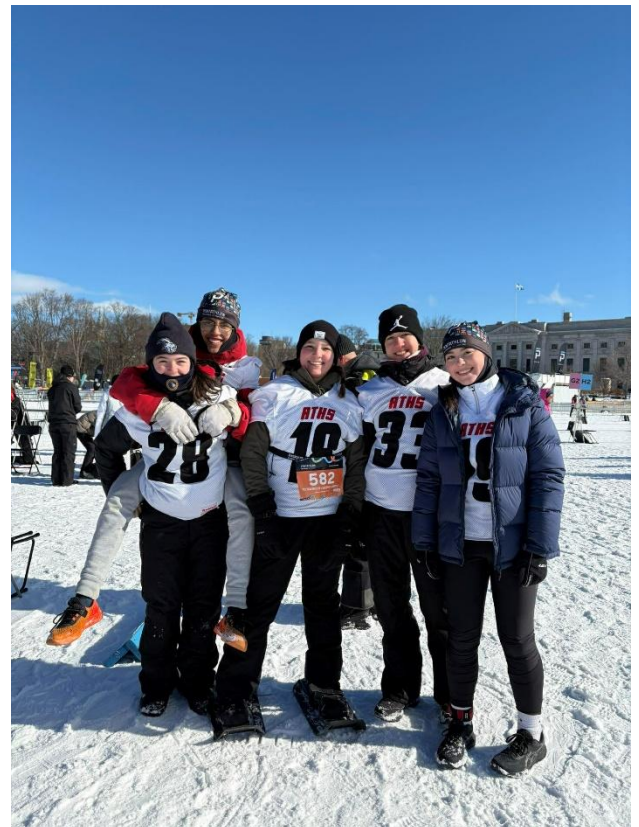
Fondé à Lac-Beauport en 2005, le Pentathlon des neiges est présenté sur les plaines d'Abraham depuis 2008. Sanctionné par Triathlon Québec, le Pentathlon des neiges est unique et se positionne comme le plus grand événement multisport d'hiver au monde. Pour y participer, les athlètes sont appelés à pratiquer en continu différentes disciplines — le vélo, la course à pied, le ski de fond, le patin et la raquette — en solo, en tandem ou en équipe. Le Pentathlon des neiges est organisé par Groupe Pentathlon, un organisme à but non lucratif qui a pour mission d'organiser des événements sportifs novateurs, rassembleurs et de grande portée, faisant vivre des émotions et des expériences enrichissantes.

C'est un événement que vous pouvez relever en famille l'an prochain;

[pentathlondesneiges.com](http://pentathlondesneiges.com)

Qu'est-ce que Fillactive? [Accueil](#)

*Anne-Marie Bureau*, Technicienne en loisirs





## LA MAISON DES JEUNES DE L'ANCIENNE-LORETTE

La Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette est fière de vous présenter son calendrier d'activités pour le mois de mars.

Tous les jeunes entre 11 et 17 ans sont les bienvenus à la MDJ!

Mars 2026					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Village Vacances Valcartier <b>2</b>	Crackpot Café <b>3</b>	Escalade <b>4</b>	Journée Self-Care <b>5</b>	Nuit Blanche <b>6</b>	<b>7-8</b> Fermée
Semaine de relâche - inscriptions nécessaires (écris-nous pour plus d'informations)					
<b>9</b> Fermée	Comité-jeunes <b>10</b>	Libre à la MDJ <b>11</b>	Sortie choco-favoris <b>12</b>	Soirée 14 ans et + à partir de 18h00 <b>13</b>	<b>14-15</b> Fermée
<b>16</b> Fermée	Glissade + Fondue au chocolat <b>17</b>	Libre à la MDJ <b>18</b>	Libre à la MDJ <b>19</b>	Sortie aux Remparts <b>20</b>	<b>21-22</b> Fermée
<b>23</b> Fermée	Atelier de prévention sur les troubles alimentaires <b>24</b>	Libre à la MDJ + Canettes (autofinancement) <b>25</b>	Comité- Voyage <b>26</b>	Souper interculturel à Ste-foy <b>27</b>	<b>28-29</b> Fermée
<b>30</b> Fermée	Libre à la MDJ <b>31</b>				



École secondaire  
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

## LA MAISON DES JEUNES DE L'ANCIENNE-LORETTE (suite)

De plus, nous vous présentons notre horaire spécial pour la semaine de relâche :

Les activités pour la semaine de relâche sont GRATUITES! Il reste quelques places disponibles! Vous pouvez nous écrire au [selenalajoie@mdjlal.com](mailto:selenalajoie@mdjlal.com) pour obtenir des informations.

De plus, des intervenant.e.s de la maison des jeunes seront présent.e.s régulièrement à la PAL en mars grâce à des midis animés (tous les lundis et 2 midis supplémentaires par semaine) dans le hall d'entrée (local 1157) ainsi que des animations dans différents groupes :

- Animation de l'atelier "Hors-piste – 5<sup>e</sup> partie" en sec. 1.

Si vous avez des questions sur notre partenariat avec la PAL, vous pouvez communiquer avec Félix Maher, chargé de projets, au [felixmaher@mdjlal.com](mailto:felixmaher@mdjlal.com) .'

**MDJ** L'ANCIENNE-LORETTE  
Ville de L'ANCIENNE-LORETTE  
Tapi

**PLANIFICATION SEMAINE DE RELACHE HIVER 2026**

- LUNDI 2 MARS**
  - 12h00 : Accueil des jeunes
  - 13h30: Atelier sur l'alimentation avec Maison L'Éclaircie
  - 15h30: Départ pour le VVV
  - 20h: Retour à la MDJ
- MARDI 3 MARS**
  - 12h00 à 17h : Crackpot café à la MDJ + atelier culture
  - 17h00: Libre à la MDJ
- MERCREDI 4 MARS**
  - 12h00: Accueil des jeunes
  - 13h00: Atelier sur les saines habitudes de vie avec EJQ
  - 15h00: Escalade au Rocgyms
  - 17h00: Libre
- JEUDI 5 MARS**
  - 12h00: Diner Subway Maison
  - 14h30: Atelier sur l'estime de soi avec EJQ
  - 16h00: Libre et souper
  - 18h30: Soirée Self-care
- VENREDI 6 MARS**
  - 18h00: Accueil des jeunes
  - 19h00: Sortie sportive au Gymnase
  - 23h00: Nuit Blanche

**MDJ**   
L'ANCIENNE-LORETTE

Valérie Bédard

Directrice adjointe, MDJ L'Ancienne-Lorette

B 418-871-2819 C 418-655-6889

Courriel [coordo@mdjlal.com](mailto:coordo@mdjlal.com)

1573 rue Turmel, L'Ancienne-Lorette G2E 3J5

[www.mdjlal.com](http://www.mdjlal.com)

