

# INFO-PARENTS

MAI 2026

## DATES IMPORTANTES

- ✓ Lundi 4 mai est un jour de classe : Jour 8
- ✓ Vendredi 15 mai : journée pédagogique
- ✓ Lundi 18 mai : congé férié
- ✓ Mardi 26 mai : conseil d'établissement

## SÉCURITÉ DANS LE ROND-POINT

Nous souhaitons informer les parents qu'une vigilance accrue est nécessaire aux abords du rond-point situé en face de l'école : celui-ci est particulièrement achalandé et dangereux, et nous observons que plusieurs élèves traversent sans vérifier la circulation, notamment aux périodes de pointe le matin, le midi et après les cours. Nous vous invitons à en discuter avec vos enfants.

*La direction*





École secondaire  
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

## CHAMPIONNES DU CHAMPIONNAT RÉGIONAL

Après une solide saison de 8 victoires et 4 défaites, les joueuses de l'équipe benjamine D4N1 ont décroché leur place au championnat régional scolaire et elles n'avaient pas l'intention de s'arrêter là !

Le 12 avril dernier, elles ont livré des performances impressionnantes, démontrant tout leur talent et leur détermination. En demi-finale, elles ont dominé l'école Roger-Comtois par la marque de 48 à 32. Puis, en grande finale, elles ont poursuivi sur leur lancée en s'imposant face au Collège François-de-Laval avec un pointage de 48 à 40.

Résultat? Nos ATHS sont couronnées championnes et ramènent fièrement une magnifique bannière !

Mention spéciale à deux de nos athlètes qui se sont illustrées en étant nommées sur l'équipe étoile : Marie-Evodie Yapi et Florence Chabot. Félicitations !

*Xavier Rouleau*

Entraîneur de basketball





## **SAISON REMARQUABLE POUR NOS ATHS BADMINTON**

La saison de badminton des ATHS a été marquée par une belle évolution collective, faite de hauts et de bas. L'équipe a connu plusieurs victoires convaincantes, mais aussi quelques défaites qui ont su mettre à l'épreuve leur résilience. Malgré ces défis, les joueurs et joueuses ont démontré une grande capacité à persévérer et à progresser tout au long de la saison. Cette progression se reflète notamment par leur participation aux championnats régionaux, où pas moins de 11 ATHS badminton ont fièrement représenté l'équipe et par le fait même le centre de services des Découvreurs. Bien qu'aucun ne se soit qualifié pour les provinciaux, plusieurs ont offert d'excellentes performances en atteignant les quarts de finale, ce qui témoigne du niveau de jeu atteint.

Par ailleurs, la saison a aussi été marquée par des accomplissements individuels remarquables. Anne Massé et Elliot Deshaies se sont hissés parmi les 30 meilleurs joueurs de leur catégorie, une réussite qui souligne leur travail, leur constance et leur engagement. En somme, cette saison a été une véritable preuve de détermination et de progression pour les ATHS, laissant entrevoir un avenir très prometteur pour l'équipe.

Félicitations aux 11 athlètes qui ont participé aux régionaux le 11 avril dernier; Anne Massé, Jacob Auclair, Delphine Boily, Elliott Deshaies, Guillaume Doyon, Maude Gagné, Julia Joly, Samuel Payeur, Annabelle Jutras, Liam Auclair et Gloria Djossa Adoun.

Félicitations à nos 38 joueurs et joueuses qui composaient l'équipe de badminton 2025-2026!

Vos entraîneurs :

*William Rispel-Céré, Thomas Roberge, Olivier Dussault et Olivier Morin*





École secondaire  
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

# ATHLÉTIQUES

Badminton 2025-2026



# ATHLÉTIQUES

Badminton 2025-2026





École secondaire  
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

## CHAMPIONNATS RÉGIONAUX DE VOLLEYBALL SCOLAIRE

Les sept équipes féminines de volleyball de la PAL ont fait preuve d'un engagement remarquable tout au long de la saison. Grâce à leurs efforts soutenus, elles ont toutes mérité leur place aux championnats régionaux, tenus à la fin mars dans différentes écoles des régions de Québec et de Chaudière-Appalaches.

Face à des adversaires de taille, elles ont su élever leur niveau de jeu, redoubler d'ardeur et faire preuve d'un esprit d'équipe exemplaire dans l'espoir de mettre la main sur une médaille. Le parcours a été ponctué d'émotions fortes : des défaites crève-cœur, mais aussi de belles victoires qui témoignent de leur détermination et de leur passion pour le sport.

Deux de nos équipes benjamines ont brillamment atteint la finale pour la médaille de bronze. Malgré des matchs serrés où chaque point comptait, elles se sont inclinées. Félicitations à nos ATHS benjamines 1 et benjamines 3 pour leur parcours inspirant et leur combativité exemplaire !

Mention spéciale à notre équipe cadette 2, qui s'est illustrée avec brio en remportant la médaille de bronze dans la catégorie D4N9, une réalisation dont toute l'organisation est fière.

*Anne-Marie Bureau*

Technicienne en loisirs





École secondaire  
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

## DÉFI OSENTREPRENDRE

C'est avec beaucoup de fierté que nous souhaitons vous annoncer que le groupe de la formation préparatoire au travail supervisé s'est illustré dans le cadre du Concours québécois en entrepreneuriat Défi OSEntreprendre (Capitale-Nationale).

En effet, leur projet « Café fraîchement livré » a été nommé lauréat local scolaire dans la catégorie Adaptation scolaire – secondaire et éducation des adultes.

Cette reconnaissance témoigne de l'engagement, de la créativité et de la persévérance des élèves impliqués dans ce projet. Nous tenons à les féliciter chaleureusement pour cette belle réussite, ainsi que tous les membres de l'équipe qui les ont accompagnés dans cette démarche.

Bravo à tous pour cette réalisation inspirante !

*Marie Desjardins, enseignante*





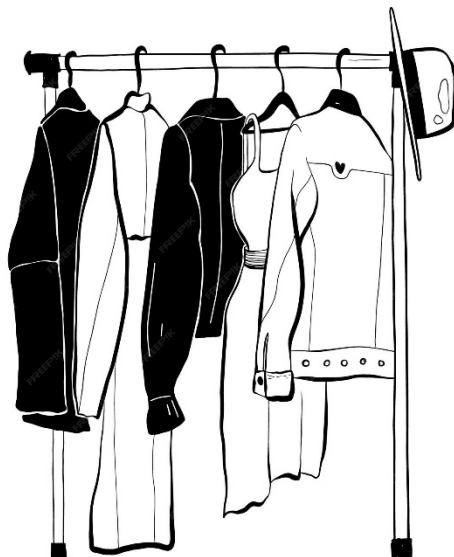
École secondaire  
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

## FRIPERIE A+

Envie de faire un ménage de votre garde-robe? Vous ne savez pas quoi faire de vos vêtements en trop? Laisser quelqu'un d'autre en bénéficier et participer à notre vente style friperie aux profits des finissants 2026 !

Cet évènement est en collaboration avec la nouvelle Friperie A+ (local 2350) et votre don permettra donc de contribuer à plus d'une cause. C'est très simple ! Il suffit de venir porter vos vêtements usagés dans le bac situé à côté de la bibliothèque. Une grande vente aura lieu à la PAL dans la semaine du 4 mai sur l'heure du dîner, vous permettant de trouver des nouveaux morceaux de façon écologique et économique !

*Le comité de financement des finissants*





École secondaire  
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

**MAISON DES JEUNES**

**MDJ**   
L'ANCIENNE-LORETTE

La Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette vous invite à son Assemblée Générale Annuelle le 4 juin prochain :



Pour connaître l'horaire d'activités du mois de mai, nous vous invitons à consulter nos réseaux sociaux : Facebook : Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette ; Instagram : @mdjlancienlorette”



École secondaire  
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

## UN MOT DE LA FONDATION DE LA PAL

La Fondation de la PAL continue, années après années, d'offrir un soutien financier essentiel aux élèves. Le tournoi de golf annuel approche à grands pas. En effet, il aura lieu le jeudi 18 juin prochain. Nous sommes à la recherche de prix variés pour cet événement, et ce, peu importe la valeur. Nous avons un encan silencieux et nous faisons tirer des prix de participation. Si vous êtes en mesure d'offrir des cadeaux, nous serons bien heureux de vous compter parmi nos fidèles partenaires. N'hésitez pas à contacter la Fondation à l'adresse courriel suivante : [lafondationpal@gmail.com](mailto:lafondationpal@gmail.com).

De plus, si vous souhaitez participer au tournoi de golf en tant que joueur, il est encore possible de s'inscrire via le lien suivant : <https://forms.office.com/r/007HFMQecJ>

*Mylène Bellavance, vice-présidente de la Fondation de la PAL et directrice adjointe*





## ACTIVITÉS POUR LE MOIS DE L'AUTISME

Pour souligner le mois de l'autisme, un petit comité d'élèves a été créé pour organiser différentes activités. Parmi ces activités, il y a eu la présentation de vidéos sur l'autisme, une campagne de sensibilisation dans l'école par le biais de messages informatifs quotidiens à l'intercom, une distribution de limonade bleue, la fabrication d'affiches. Une dernière activité reste à venir la semaine prochaine, soit de fabriquer des signets accrocheurs. Bravo aux élèves pour leur belle implication dans l'école !

### MOIS DE SENSIBILISATION À L'AUTISME

Bonjour,  
Je m'appelle Doriane et je suis  
une élève de la PAL en  
adaptation scolaire. Ce mois-ci,  
on célèbre l'autisme.



J'aimerais d'abord vous expliquer ce qu'est  
l'autisme. Le TSA est différent pour tous. Mais c'est  
surtout une façon différente de comprendre le  
monde.

En général, les personnes ayant un TSA ont des  
difficultés dans les interactions sociales. Certaines  
ont des hypersensibilités, des comportements  
répétitifs et des intérêts restreints.



Mais malgré nos défis, nous sommes des  
humains avec des forces et des qualités.  
Célébrons nos différences ! Bon mois de  
l'autisme !



Limonade toute fraîche!

Viens poser tes questions ou t'informer sur le TSA

24 Avril 12H30 dans le Hall

