École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

NOVEMBRE 2026

L'INFO-PARENTS

ADAPTATION



Dates importantes - novembre 2026

- Les 19 et 20 novembre : Journées pédagogiques
- Le mardi 24 novembre : Conseil d'établissement



Lien pour Adaptation : ***En savoir plus***



École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

NOVEMBRE 2026

L'INFO-PARENTS

ADAPTATION



VISITE DES POMPIERS

Lors de la Semaine de la prévention des incendies, les élèves de CAPS ont reçu la visite des pompiers le 13 octobre.

Ceux-ci leur ont expliqué leur rôle, les gestes de prévention et les comportements à adopter en cas d'incendie.

Les élèves ont également eu l'occasion de monter à bord du camion de pompiers!
Une belle façon de rendre ces apprentissages concrets et de découvrir ce métier!



Karine Cummings
Enseignante CAPS 2B (adaptation scolaire)



École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

NOVEMBRE 2026

L'INFO-PARENTS

ADAPTATION

COULEURS EN FOLIE

PUBLICATIONS DU PFA-C

Vendredi le 16 octobre avait lieu l'activité

"couleurs en folie"

Le niveau de participation en adaptation scolaire a été incroyable!

Ce sont les classes du FPT1-A et CAPS2-B qui ont remporté le meilleur taux de participation.

Bravo aux gagnants!

Nadine Barrette
Enseignante PFA-C (adaptation scolaire)

École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

NOVEMBRE 2026

L'INFO-PARENTS
ADAPTATION

ACTIVITÉS DU MIDI

DU PFA-C

Activité du midi à la PAL

Les élèves ont choisi leurs activités sur l'heure du midi. Plusieurs activité s'offrent à eux:

- Musique
- Boxe
- Fille active
- Impression 3D
- Katag
- Escalade
- Jeux de société
- Club d'échec
- Midi créatif

En plus des activités offertes par l'école, le secteur de l'adaptation scolaire offre un calendrier d'activités diversifiées (ex. bricolage thématique, jeux sociétés, bingo, spéciale Nintendo Switch, des promenades en forêt, etc).

Nadine Barrette
Enseignante PFA-C (adaptation scolaire)

École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

NOVEMBRE 2026

L'INFO-PARENTS

ADAPTATION

L'AUTODÉTERMINATION

TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR À PROPOS DE

L'autodétermination

CE QUE C'EST

- Elle consiste à exercer du contrôle dans des domaines de vie jugés importants comme le choix d'un travail, d'un lieu de résidence ou d'un ami.
- Elle permet d'exercer sa liberté face aux influences externes et donc, d'être capable de résister aux influences afin de prendre des décisions en fonction de soi.
- Elle implique de pouvoir poser des actions afin de façonner le cours de sa vie. Autrement dit, il s'agit d'avoir la possibilité d'agir pour obtenir ce que l'on souhaite.

CE QUE CE N'EST PAS

Il ne s'agit toutefois pas de pouvoir tout faire seul.

CE QU'IL FAUT POUR LA DÉVELOPPER

- Encourager la prise d'initiative;
- Créer un environnement favorable;
- Laisser la personne s'exprimer sur ses préférences;
- Créer un contexte de collaboration.



SAVIEZ-VOUS QUE...

L'autodétermination des personnes ayant une déficience intellectuelle, autistes ou en situation de handicap améliore significativement leur participation sociale, leur qualité de vie, leur taux d'employabilité et leurs revenus.

Chaire Autodétermination et Handicap

POUR EN SAVOIR PLUS...
https://autodetermination.ca/

Mireille Foisy
Psychoéducatrice

École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

NOVEMBRE 2026

L'INFO-PARENTS

ADAPTATION

INVITATION MARCHÉ CRÉAFOLIE



Les 7 et 8 novembre prochain, se tiendra la 8e édition du Marché CréaFolie. Ce marché d'artisans se tient en collaboration avec la PAL car une partie des profits de l'organisation est remise à 3 organisations / élèves de l'école: les finissants, l'équipe technique et le voyage d'improvisation en France. La programmation plaira aux visiteurs de 1 à 99 ans: 95 exposants variés, jeux gonflables, animation littéraire et autres. Venez faire un tour !

Suivez le marché sur les réseaux sociaux via: https://www.facebook.com/MarcheCreafolie

Note: Prévoyez un peu d'argent comptant pour encourager le casse-croûte, le vestiaire aux profits des finissants et/ou profitez du gymnase avec vos petits et les dons seront remis au voyage en France.

Mariline Fortin
TIL PAL
Organisatrice du Marché CréaFolie

École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

NOVEMBRE 2026

L'INFO-PARENTS

ADAPTATION

CONCOURS DE RECYCLAGE DE PILES ET BATTERIES

Dans le cadre de leur stage, les élèves du FPT-2S souhaitent s'impliquer dans le recyclage des piles et batteries.

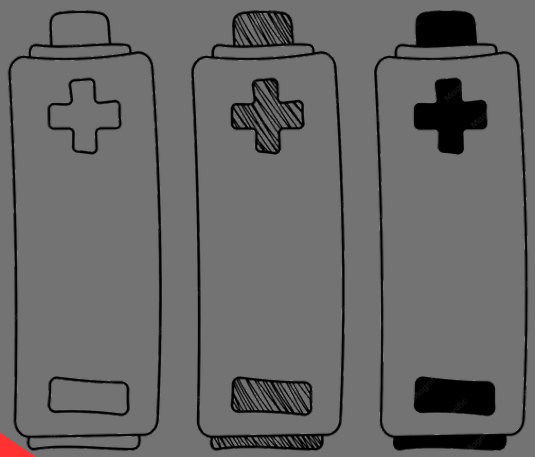
Ils souhaitent également inscrire notre école au concours organisé en partenariat avec Environnement Jeunesse et Recyclez vos batteries, Canada!

Dès maintenant, nous invitons donc les familles à contribuer en apportant leurs piles et batteries usagées à l'école. Cette initiative permet aux élèves de s'impliquer concrètement dans un projet environnemental tout en développant leurs compétences socioprofessionnelles.

3 boites sont disponibles:

- **Une dans l'aire commune;**
- **Une à la porte du local du personnel du 2e étage;**
- **Une au secrétariat;**

Merci beaucoup pour votre participation! 🔋



Marie-France Harvey
TES groupe FPT2-S

École secondaire
Polyvalente de L'Ancienne-Lorette

NOVEMBRE 2026

L'INFO-PARENTS

ADAPTATION

PROJET D'ENTRAIDE

Projet d'entraide

Projet d'entraide en cuisine

Dans le cadre de leur cours d'autonomie et de participation sociale, les élèves des groupes FPT1A et FPT2S ont entrepris un beau projet d'entraide. Au cours de l'année, ils prépareront plusieurs repas qui seront remis à des élèves de notre école bénéficiant d'une aide alimentaire.

Les élèves se sont impliqués avec enthousiasme et ont développé leurs habiletés culinaires, leur autonomie et leur esprit de collaboration.

Par ce projet, ils contribuent concrètement au bien-être de leurs pairs tout en vivant une expérience riche en entraide et en solidarité. Nous sommes très fières de leur engagement et avons hâte de vous présenter leurs prochaines réalisations!

Avec fierté,

L'équipe des groupes FPT1A et FPT2S



Burritos déjeuner

Marie Desjardins
Enseignante en adaptation scolaire et sociale
Titulaire du FPT 2 supervisé