

OCTOBRE 2026

L'INFO-PARENTS



Dates importantes - octobre 2026

- Le lundi 5 octobre - Journée pédagogique
- Le lundi 12 octobre - Congé férié
- Le mardi 20 octobre - Conseil d'établissement
- Le vendredi 23 octobre - Journée pédagogique
- Le vendredi 23 octobre - Soirée portes ouvertes (17h30 à 20h30)





OCTOBRE 2026

L'INFO-PARENTS

Présentation de notre nouveau Plan de lutte contre l'intimidation et la violence

Chers parents,

Afin de poursuivre notre engagement envers le bien-être et la sécurité de tous nos élèves, nous sommes heureux de vous présenter notre nouveau Plan de lutte contre l'intimidation, la violence et la violence à caractère sexuel. Ce plan vise à offrir un milieu d'apprentissage sain, sécuritaire et respectueux, tout en renforçant nos actions de prévention, d'intervention et de soutien auprès des jeunes.

Nous vous invitons à consulter le document complet disponible sur le site Internet de l'école, dans la section Portail de bienveillance - Version pour les parents.

Ensemble, nous pouvons contribuer à faire de notre école un milieu de vie bienveillant, sécuritaire et propice à la réussite de tous nos élèves.

Nous vous remercions de votre précieuse collaboration.

L'équipe de direction
École polyvalente de L'Ancienne-Lorette

OCTOBRE 2026

L'INFO-PARENTS

Message aux parents d'élèves de 4^e et 5^e secondaire



Veuillez inscrire à votre agenda la Soirée collégiale et de la formation professionnelle, qui se tiendra le 2 novembre. Une invitation à cette rencontre virtuelle vous sera transmise par courriel dans les prochaines semaines. La soirée débutera à 18 h 30 avec une présentation portant sur la formation professionnelle. À 19 h, les représentants du SRACQ aborderont les thèmes de l'admission au collégial ainsi que du parcours d'études collégiales. Nous espérons vous compter parmi nous pour cette activité d'information.

Message aux parents d'élèves de 2^e, 3^e et 4^e secondaire

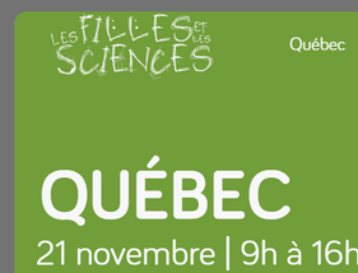
L'activité « Les Filles et les sciences » se tiendra le samedi 21 novembre, de 9 h à 16 h, au Pavillon Alexandre-Vachon de l'Université Laval.

Cette activité a pour objectif de faire découvrir aux jeunes filles les domaines scientifiques et technologiques grâce à des activités de groupe, des ateliers pratiques et des rencontres inspirantes avec des professionnelles du milieu.

Si vous souhaitez inscrire votre enfant à cette activité, veuillez communiquer avec
jacinthe.cantin@cssdd.gouv.qc.ca

Veuillez noter que le transport est sous la responsabilité des parents.

Nous vous encourageons à profiter de cette belle occasion pour permettre à votre fille d'explorer différentes carrières liées aux sciences et aux technologies.



L'INFO-PARENTS



Marché public avec la Maison des jeunes

Les 27 août et 10 septembre derniers, Bruno, un ancien élève, Sarra et Abdou, du programme CAPS-II, ainsi que Dylan, du programme FPT, ont participé au Marché public en collaboration avec la Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette.

Ils ont accueilli les visiteurs et contribué à la vente de blé d'Inde, de jus ainsi que de produits réalisés dans le cadre des projets Partenaires de cœur et Fusion scolaire. Cette belle expérience leur a permis de développer leur autonomie, leurs habiletés sociales et leur sens des responsabilités, tout en créant des liens avec la communauté.

Un grand merci à la Ville de L'Ancienne-Lorette de nous avoir offert cette belle occasion, à la Maison des jeunes pour sa collaboration ainsi qu'à toutes les personnes venues encourager nos jeunes!

Karine Cummings
Enseignante CAPS 2B



OCTOBRE 2026

L'INFO-PARENTS

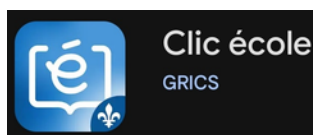


Portail de l'école

Afin de suivre le cheminement scolaire de votre enfant et d'accéder aux communications importantes de l'école, assurez-vous de pouvoir vous connecter au Portail Parent. Nous vous invitons à vérifier votre accès dès maintenant afin de consulter rapidement la première communication, qui sera disponible à compter du 15 octobre.

Téléchargez l'application Clic École

N'hésitez pas à installer l'application Clic École sur votre appareil mobile pour recevoir facilement les informations et communications de l'école.



Il est possible de paramétrer quelques notifications dans l'application. À partir du dossier de votre enfant, allez dans la section « Plus », Paramètres, Configuration des notifications.



Notifications de l'application

Il est possible de personnaliser certaines notifications.

Pour les configurer : Accédez au dossier de votre enfant, puis sélectionnez → Plus → Paramètres → Configuration des notifications

Accès au portail Web

Une version Web du Portail Parent est également disponible :



<https://portailparents.ca/accueil/f>

Besoin d'aide?

Si vous éprouvez des difficultés à vous connecter ou avez des questions concernant votre accès, n'hésitez pas à communiquer avec nous : 

portail.pal@cssdd.gouv.qc.ca

L'équipe de l'organisation scolaire

OCTOBRE 2026

CAM-PAL de financement

Vous recevrez toutes les informations concernant la première CAM-PAL de financement par courriel le 9 octobre prochain.

Voici un petit rappel des éléments-clés:

- Tous les profits seront déposés dans le compte-élève et pourront être utilisés pour payer des activités scolaires (voyages, vêtements des Aths, activités parascolaires, album de finissants, etc.);
- Notre partenaire est Perfection;
- Ouverture de la boutique en ligne: 9 octobre au 13 novembre 2026;
- Pour se créer un compte, il suffit de suivre ce lien (et de visionner cette vidéo au besoin) pour s'inscrire comme vendeur pour la campagne de notre école;
- Les livraisons sont prévues dans la semaine du 7 décembre. L'horaire et le lieu exacts seront communiqués aux vendeurs participants.

Pour toute question relative à la CAM-PAL de financement, veuillez écrire à Thomas Robitaille (thomas.robitaille@cssdd.gouv.qc.ca).

La deuxième CAM-PAL se déroulera en février et un autre courriel d'information vous sera envoyé à ce moment.

Bonne CAM-PAL!
Le Comité de financement

Perfection

DEPUIS - SINCE 1976

INFORMATIONS FINISSANTS



Voici en rafales quelques informations concernant les activités de nos finissants 2026-2027:

1. Le traditionnel déjeuner des finissants se tiendra le 7 octobre prochain. Près de 200 finissants s'y sont inscrits, ce qui est une superbe participation. Le thème est « La PAL aux couleurs de Rio » et les jeunes sont invités à se vêtir de façon colorée agrémenté de plumes et de paillettes. L'objectif est de solidifier le sentiment d'appartenance et de créer un souvenir mémorable.

Chapeau aux organisateurs, Marylie Belcourt (présidente des finissants) et son Exécutif !

2. **Commanditaires recherchés !!!** Le comité de financement offre aux entreprises la possibilité d'acheter de la publicité dans l'album des finissants 2027. Tout l'argent amassé servira à réduire les coûts du bal et de l'album des finissants. Si vous avez des contacts ou possédez une entreprise et avez le goût de vous afficher, je vous invite à communiquer avec Emma Auclair, responsable du comité de financement, à l'adresse suivante :

auclaire1@cssdd.ca afin d'obtenir la procédure pour pouvoir contribuer.

Merci pour votre soutien au projet !

3. Vos enfants recevront la majorité des informations via le groupe instagram privé des finissants 2027 et le Classroom Vie étudiante de secondaire 5... Alors demandez-leur de se responsabiliser et de vous informer lorsque nécessaire. C'est une belle occasion d'échanger sur leur dernière année à la PAL.

Merci de votre collaboration et de votre support au quotidien !

INVITATION MARCHÉ CRÉAFOLIE



Les 7 et 8 novembre prochain, se tiendra la 8^e édition du **Marché CréaFolie**. Ce marché d'artisans se tient en collaboration avec la PAL car une partie des profits de l'organisation est remise à 3 organisations / élèves de l'école: les finissants, l'équipe technique et le voyage d'improvisation en France. C'est une programmation pour toute la famille: 95 exposants variés, jeux gonflables, animation littéraire et autres.

Suivez le marché sur les réseaux sociaux via:

<https://www.facebook.com/MarcheCreafolie>

Événement spécial: Geneviève Everell alias Miss Charms sera avec nous samedi le 7 novembre 2026 pour 2 ateliers à 10h30 ou à 14h00 C'est votre chance de venir créer votre étui de cellulaire unique! Inscrivez-vous via le lien sur la page FB les places sont payantes et très limitées.

Note: Prévoyez un peu d'argent comptant pour encourager le casse-croûte, le vestiaire aux profits des finissants et/ou profitez du gymnase avec vos petits et les dons seront remis au voyage en France.

Programmation des activités du midi 2026

Tous les élèves de l'école ont la possibilité de s'inscrire à des activités gratuites offertes dans le cadre de la mesure 15028 du MEES.

Le matériel nécessaire à la réalisation des activités est également gratuit.

Les activités sont offertes en blocs d'environ 10 semaines selon le type d'activité et selon la saison.

L'offre peut varier en fonction des intérêts des élèves ainsi que des plateaux et des ressources disponibles.

Le lien d'inscription sera disponible sur les classrooms de la vie étudiante du 23 au 30 septembre 2026.

***Important:** certaines activités ne requièrent pas d'inscriptions.

Suite à la période d'inscription, un courriel de confirmation sera envoyé directement à l'élève.

Si tu as des questions sur une activité, tu peux communiquer directement avec le responsable ou viens voir Thomas Robitaille au local 2227 de la vie étudiante.

Programmation activités midis PAL 2026 Bloc 1

Tous les élèves de l'école ont la possibilité de s'inscrire à des activités gratuites offertes dans le cadre de la mesure 15028 du MEES.

Le matériel nécessaire à la réalisation des activités est également gratuit.

Les activités sont offertes en blocs d'environ 10 semaines selon le type d'activité et selon la saison.

L'offre peut varier en fonction des intérêts des élèves ainsi que des plateaux et des ressources disponibles.

Le lien d'inscription sera disponible sur les classrooms de la vie étudiante du 23 au 30 septembre 2026.

***Important:** certaines activités ne requièrent pas d'inscriptions.

Suite à la période d'inscription, un courriel de confirmation sera envoyé directement à l'élève.

Si tu as des questions sur une activité, tu peux communiquer directement avec le responsable ou viens voir Thomas Robitaille au local 2227 de la vie étudiante.

Activités 2026 bloc 1

Activités et descriptions	Horaire	Places disponibles	Coût
Expo-Sciences Prêt à changer le monde avec tes idées ? Participe à l'Expo-sciences! L'Expo-sciences, c'est ta chance unique de choisir un sujet qui te passionne, de mener ton propre projet et de briller. Que tu sois mordu de techno, de nature, de santé ou de gadgets, il y a une place pour toi. Pourquoi tu dois absolument t'inscrire : Deviens l'expert : Explore un sujet qui te fascine vraiment, hors des cours traditionnels. Fais des rencontres : Partage ton projet avec d'autres jeunes aussi allumés que toi et des scientifiques professionnels. Développe ta confiance, apprends à parler en public et booste ton CV pour le cégep. Peu importe ton âge ou ton niveau, tout ce dont tu as besoin, c'est de la curiosité. Lance-toi dans l'aventure ! Tu as déjà une idée de projet en tête, ou tu aimerais qu'on te donne des exemples de thèmes qui t'intéressent? Viens nous voir le 13 octobre à 12h15 au local 3260!	Jour 2 12h15 à 13h15 Début le 13 octobre Local 3260	20 places Sec 1-2-3-4-5	Gratuit
Club d'échecs Venez découvrir le passionnant monde des échecs au sein de notre club ! Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, notre club d'échecs offre une expérience enrichissante pour tous les niveaux.	Jeudi 12h15 à 13h15 Début le 8 octobre Local 2220	20 places Sec 1-2-3-4-5	Gratuit
Impression 3D Les midis impressions-3D te permettront d'apprendre le dessin sur ordinateur. Tu pourras dessiner des objets, les exporter et les imprimer en 3D. Certains projets te seront proposés comme: un aimant pour ton casier, une décoration de Noël, un signet ou encore une lampe décorative. Toutefois, tu pourras aussi réaliser des créations personnelles ou réparer un objet en imprimant une pièce. Tu auras la chance d'imprimer sur différentes imprimantes avec une grande variété de filaments colorés. Viens développer ton côté créatif et ingénieux avec nous!	Mercredi de 12h30 à 13h15 Début le 2 octobre Local 1432	20 places Sec 1-2-3-4-5	Gratuit
Le Défi Génie Inventif Tu as l'esprit créatif et bouillonnant d'un inventeur ou d'une inventrice ? Le Défi Génie Inventif c'est ta chance de pouvoir relever un véritable défi technologique où la créativité, le travail d'équipe et l'ingéniosité sont les clés du succès ! Cette année, avec le défi « Vise juste ! », tu devras concevoir et construire un engin capable de propulser un projectile avec précision sur différentes cibles ! Viens imaginer, tester, améliorer et repousser les limites de ton prototype pour obtenir les meilleurs résultats possibles et, peut-être, remporter la compétition ! Si tu aimes relever des défis, créer des objets uniques et mettre à l'épreuve ton ingéniosité, le Défi Génie Inventif est pour toi ! Prépare-toi à viser juste, à démontrer tout ton génie et rejoins l'équipe du Défi Génie Inventif de la PAL !	Vendredi de 12h15 à 13h15 Début le 2 octobre Local 1432	25 places Sec 1-2-3-4-5	Gratuit
Génies en herbe (sec 1) Tu aimes les quiz, la culture générale et buzzer plus vite que ton ombre ? Viens t'amuser et relever le défi ! Que tu sois un expert en sports, en sciences, en histoire, en musique ou simplement curieux, on a besoin de toi. C'est l'occasion parfaite pour avoir du plaisir, affronter d'autres équipes et montrer ce que tu sais.	Jour 9 12h15 à 13h15 Début le 24 septembre Local à 2730	20 places sec 1	Gratuit
Génies en herbe (sec 2-3) Tu aimes les quiz, la culture générale et buzzer plus vite que ton ombre ? Viens t'amuser et relever le défi ! Que tu sois un expert en sports, en sciences, en histoire, en musique ou simplement curieux, on a besoin de toi. C'est l'occasion parfaite pour avoir du plaisir, affronter d'autres équipes et montrer ce que tu sais.	Jour 4 et 5 12h15 à 13h15 Début le 1er octobre Local à 2730	20 places sec 2-3	Gratuit
Club Photos Tu as une passion pour la photographie ? Tu aimerais mettre à profit cette passion ? Nous recherchons des photographes attirés à la vie étudiante lors des fêtes thématiques, des activités spéciales et des parties sportives de nos ATHS.	Si tu as le goût de t'impliquer renseigne-toi auprès de M. Audet au local des enseignants en éducation physique.	20 places Sec 1-2-3-4-5	Gratuit
Midis "Jeux de société" Déconnectez-vous des écrans et plongez dans le monde captivant des jeux de société ! Rencontrez d'autres jeunes passionnés, relevez des défis tactiques et venez vous amuser.	Jour 5, 6 et 9 12h30 à 13h15 local 2650	Inscription non requise 30 places par midi	Gratuit



Programmation des activités du midi 2026

Activités 2026 bloc 1			
Activités et descriptions	Horaire	Places disponibles	Coût
Donjons & Dragons midis Tu as toujours rêvé de vivre l'expérience de Donjons et Dragons comme dans Stranger Things, ou bien tu es un.e vétéran en quête d'encre plus de jeux de rôle? Et bien, c'est ta chance de venir jouer dans une campagne avec un maître de jeu professionnel! Plusieurs choix d'aventures et de systèmes de jeu seront offerts; la seule limite c'est l'imagination!	Jour 1, 7 et 8 12h15 à 13h15 Local Z710 début le 6 octobre	7 places	Gratuit
Donjons & Dragons soirs (Les Narrateurs) Soif d'aventures? Viens incarner un héros dans une histoire où toi et tes amis êtes les personnages principaux; une aventure remplie de magie, de quêtes et de mystères! Donjons & Dragons est un jeu immersif dans lequel toi et cinq autres élèves évoluerez dans un monde fantastique mené par un maître de jeu. Viens être de la partie!	Information à venir 16h30 à 18h30 Local Z220	6 places par groupe	175 \$ Un lien Sport Plus sera envoyé par courriel pour le paiement
KATAG sec 1-2 Grand jeu de «TAG», inventé et développé au Québec, où deux équipes s'affrontent à l'aide d'épées en mousse. Pour marquer un point, il faut mettre hors-jeu tous les joueurs de l'autre équipe en les touchant avec son épée mousse. À ce système de base, s'ajoutent personnages, variantes et scénarios qui permettent de faire évoluer les parties.	Tous les mardi 12h10 à 13h10 Gymnase 1590 Début le 29 septembre	30 places sec 1-2	Gratuit
Radio étudiante L'animation d'émissions musicales sur l'heure du dîner dans le hall de l'école ça t'intéresse? La radio étudiante est pour toi! Au menu : formation aux équipements radiophoniques et à l'animation radio, lancement d'émissions musicales aux styles variés et adaptés à vos goûts, podcasts, entrevues avec des artistes locaux, création d'une playlist collective ouverte à tous les étudiants et bien d'autres. Prendre part à ce projet, c'est aussi participer à sa construction, tes idées serviront à rendre la radio de la PAL, un hit!	Rencontre d'information à venir local de la radio étudiante	20 places	Gratuit
Équipe Technique L'Équipe Technique s'occupe de tout ce qui concerne la préparation des spectacles, des performances ou d'événements qui se déroulent à la PAL. Que ce soit l'éclairage, la sonorisation, la prise de vidéo, etc., l'Équipe Technique est au rendez-vous!	Rencontre d'information à venir Le calendrier de l'équipe technique varie généralement de 12h30 à 13h10 et les soirs pour les événements		Gratuit
Fillicative Fillicative est un club sportif récréatif dont l'objectif est de faire bouger spécifiquement les filles qui, statistiquement parlant, tendent à délaisser l'activité physique au secondaire. À la PAL, nous souhaitons renverser cette tendance! Une activité différente est offerte à chaque semaine : basketball, course, soccer, badminton, danse swing, yoga, volleyball de plage, entraînement en salle, piscine, etc. Certaines activités spéciales sont aussi offertes lors des journées pédagogiques comme une randonnée, une activité nautique ou une course organisée. Fillicative c'est gratuit! Pas besoin d'attendre tes amies pour participer. Joins-toi à une de nos activités et tu verras, c'est du plaisir garanti qui t'attend!	Voir le Classroom Fillicative pour la programmation Contacter Hélène Veilleux, Jacinthe Cantin, Sandra Guillemette ou Audrey-Ann Rodrigue pour être ajoutée au Classroom.		Gratuit
Boxe midis et Club de boxe Cardio boxe sous la supervision d'un entraîneur. Le club de boxe te donne accès à la salle de boxe durant les midis. C'est un open-gym, sauf les jours 1-4-6-8 qui sont avec un entraîneur.	Jour 1-4-6-8 12h10 à 13h10 Local de boxe	25 places par midi	Gratuit
Salle d'entraînement (sec 3-4-5) Entraînement et musculation sous la supervision d'un enseignant d'éducation physique.	Jour 1-2-3-5-6-7-9 Fillicative jour 4 et 8 12h10 à 13h15 L'horaire des plateaux peut varier en fonction des tournois et des activités.	Inscription non requise 35 places par midi	Gratuit
Escalade midis Initiation et découverte de l'escalade Tu as toujours eu envie d'essayer l'escalade dans un environnement sécuritaire. Viens nous voir pour grimper notre mur légendaire!	Jour 5 et 9 12h15 à 13h10 Hall d'entrée (mur d'escalade)	Inscription non requise 20 places par midi	Gratuit
Club d'escalade soir Prêt à atteindre de nouveaux sommets? Rejoins le Club d'escalade de l'école! Apprends les techniques d'assurage sécuritaires et développe ta gestuelle pour devenir un grimpeur agile et confiant. Que tu sois débutant ou expérimenté, viens relever le défi!	Rencontre d'information le 28 septembre 12h30 local 3260 Information Vincent Roy	12 places	60\$ Matériel requis : chaussons d'escalade Un lien Sport Plus sera envoyé par courriel pour le paiement
Tournois de tennis de table sur l'heure du midi	Horaire des tournois à venir	Inscription et information via Luc Lachance département d'éducation physique	Gratuit
Morning skills Ateliers de développement des habiletés individuelles (power skating). Offert seulement aux élèves de hockey élite.	Mardi Mercredi Jeudi Pour toutes informations contacter Dave Horth	Maximum de 10 élèves par entraîneur.	135\$
Midis Sports Tu veux bouger sur l'heure du dîner? Le département d'éducation physique t'offre une programmation diversifiée de sports, de tournois et de parties professeurs vs élèves. Basketball, volleyball, soccer, hockey, badminton, spikeball et plus!	Tous les jours 12h15 à 13h10 Gymnases 1520-40 L'horaire des plateaux peut varier, en fonction des tournois et des activités.	Inscription non requise Ouvert à tous Sec 1-2-3-4-5	Gratuit

Programmation des activités du midi 2026

Activités 2026 bloc 1			
Activités et descriptions	Horaire	Places disponibles	Coût
Cornhole Viens t'amuser en lançant des poches sur des jeux de cornhole à une distance de 27 pieds, comme les professionnels. Tu pourras apprendre différentes techniques de lancer afin d'améliorer ta précision. Tu auras également l'occasion de te mesurer à tes amis en participant à quelques tournois amicaux.	Mercredi 12h10 à 13h10 gymnase 1580 débute le 7 octobre	12 places Sec 1-2-3-4-5	Gratuit
Kanamouche Ateliers de montage de mouches et/ou de cannes à moucher dans votre école en mode parascolaire. L'idée est de permettre aux jeunes de se familiariser avec ce sport de plein air tout en fabriquant son matériel de pêche pour la saison prochaine. Ces ateliers sont aussi l'occasion d'en apprendre plus sur les techniques de pêche à la mouche; apprentissage de différents noeuds utiles à la pêche à la mouche, présentation des différentes espèces de poissons d'eau douce du Québec, lecture de rivières, éthique de la pêche à gué, etc.	4 Soirs à déterminer Session automne 2025 (4 semaines de 2 heures par soir de 16h à 18h)	6 places	\$50 Un lien Sport Plus sera envoyé par courriel pour le paiement
Improvisation midis Vous êtes invités à prendre part aux activités d'improvisation midi. L'objectif est simple, avoir du fun en improvisant ! Donc, au menu : des matchs tout le temps ! L'élève sera invité à participer à de nombreux styles d'impro, des plus conventionnels aux plus farfelus. Matchs classiques, mêlées générales et matchs Jello, en sont quelques exemples. Et pas besoin d'avoir de l'expérience. Aucun public ne sera permis dans le local (pour l'instant). Tout ce qu'il te faut, c'est l'envie de déliner.	Horaire à venir de 12h15 à 13h15 Débute le 9 octobre Local 2220	20 places par midi	Gratuit
Midis musique Les midis musique permettent à n'importe quel élève de venir pratiquer le piano ou la guitare pendant l'heure du dîner. L'activité est ouverte à tous, que tu sois en concentration musique ou pas. Un enseignant est sur place et peut aider les élèves qui en ont besoin.	Jour 1-2-4-6 12h15 à 13h15 Local 2460	Inscription non requise Sec 1-2-3-4-5	Gratuit
Harmonie parascolaire Tu as toujours rêvé de jouer d'un instrument à vent (ou percussion) dans une Harmonie? Joins-toi à l'harmonie de la Pal à MUSIPAL! 32 semaines de pratique 2 concerts 1 festival des harmonies	Rencontre d'information: jeudi le 24 septembre au local 1157 À 18h30 Pratique mercredi 18h30 à 19h45 *inscription local 2227*	Minimum 15 maximum 30	Un lien Sport Plus sera envoyé par courriel pour le paiement
Midis Causerie Les midis causerie offrent un moment de pause bienveillant durant l'heure du dîner, dans une ambiance calme et conviviale, où chacun peut partager librement ses pensées, ses émotions ou simplement discuter de ce qui lui tient à cœur. Les élèves souhaitant participer sont invités à venir dîner dans un local "safe space" propice à l'écoute et au respect mutuel. Activités : - Discussions libres ou animées ; - Activités de découverte de soi et de l'autre; - Possibilité de rando-jasette en petit groupe dans la boisée lorsqu'il fera beau; - Vos propositions de jeux ou thématiques à explorer seront les bienvenues. Pourquoi participer? - Pour s'exprimer sans jugement et être écouté. - Pour bénéficier d'un moment de détente et de partage au milieu de la journée. - Pour approfondir sa connaissance de soi.	Jour 3-8 12h15 à 13h10 Local 2330 Informations Laurie Rancourt	Inscription non requise 20 places par midi	Gratuit
Arts à l'école ouvert à tous Il y a quelques armoires dans le local 2450 qui ont besoin d'un petit coup de pinceau! L'objectif : redonner une nouvelle vie à ces anciens meubles et, en même temps, ajouter de la couleur à ce local d'arts et d'anglais !	Jour 3 Local 2450 par: Cléo McCutcheon 12h15 à 13h15	20 places	Gratuit
Midis créatifs: 1re et 2e secondaire Tu es en 1re ou en 2e secondaire et tu as envie de créer sur l'heure du dîner? Les Midis créatifs sont pour toi! Le jour 5 sera ouvert pour les élèves qui souhaitent prendre un moment pour créer. Plusieurs possibilités s'offrent à toi : - Peinture sur toile - Projet personnel - Artisanat - Et plusieurs autres projets créatifs! Au plaisir de te voir! Marie-Eve Riopel	Jour 5 12h15 - 13h15 Local 2440 par: Marie-Eve Riopel	Inscription non requise 25 places	Gratuit
Midis créatifs Sec 4-5 Tu es en 4e ou 5e secondaire? Profite de l'heure du dîner pour prendre un moment pour toi et réaliser ton propre projet artistique! Les jours 2 et 9 au 2570 sont des jours Arts à l'école. Aucune expérience nécessaire! Que ce soit de l'aquarelle, de l'acrylique sur toile ou du dessin, viens simplement créer, expérimenter et donner vie à tes idées!	Jour 2 et 9 12h15 - 13h15 débute le 28 septembre Local 2570 par: Mireille Boivin	Inscription non requise 25 places	Gratuit
Midis créatifs secondaire 3-4-5 Les Midis créatifs secondaire 3-4-5 Tu es en secondaire 3, 4 ou 5 et tu as envie de créer sur l'heure du dîner? Les Midis créatifs sont pour toi! Tous les jours 3, 5 et 9, le local 2430 est ouvert pour les élèves qui souhaitent prendre un moment pour créer. Plusieurs possibilités s'offrent à toi : - Projet sur toile ou dessin personnel - Acrylique sur vêtement - Fabrication de bracelets - Fabrication de cartes - Et plusieurs autres projets créatifs! Il sera également possible de présenter ta création lors de l'exposition de fin d'année. Au plaisir de te voir! Émilie	Jour 3, 5 et 9 12h15 - 13h15 local 2430 par: Émilie Trudel-Bazin	Inscription non requise 25 places	Gratuit

Programmation des activités du midi 2026

Activités 2026 bloc 1			
Activités et descriptions	Horaire	Places disponibles	Coût
Sculpture sur neige secondaire 1 à 5 En équipe de 3, créer une sculpture de neige dans le cadre du Festival des neiges de L'Ancienne-Lorette.	Rencontre d'information à venir		Gratuit
Maison des jeunes secondaire 1 à 5 Activités et ateliers animés par les intervenants de la maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette	Lundi et vendredi 12h15 à 13h15 local 1157	N/A	Gratuit
Boutique A+ et Friperie A+ La Boutique A+ est un projet entrepreneurial coopératif entièrement géré par les élèves qui offre la location de tenues de soirée (option écologique et économique). La Boutique A+ est située au 1er étage, à côté de l'ascenseur. À chaque année, les élèves impliqués dans le projet innovent pour que la boutique réponde mieux aux besoins du milieu.	Un mercredi sur deux 30 septembre Nicolas Boudreault Desormeaux	N/A	Gratuit
Sentinelles de l'aide Les Sentinelles de l'Aide sont un comité sociocommunaire qui vise à rendre la PAL plus accueillante et bienveillante! Durant les journées d'accueil et les premières semaines de cours, les Sentinelles ont comme mission d'offrir des visites guidées aux nouveaux élèves, de les accompagner dans leur parcours d'accueil, de répondre à leurs questions et de les orienter vers leurs nouveaux locaux de classe. Ils animent un rallye pour leur faire découvrir leur milieu scolaire, afin que leur arrivée au secondaire soit agréable et chaleureuse. Les Sentinelles de l'Aide ont aussi l'occasion de s'engager dans toutes sortes d'autres activités communautaires tout au long de l'année, pour participer avec bienveillance à l'épanouissement de leur milieu. Par exemple, une collecte de vêtements chauds et de denrées à l'approche des Fêtes, sorties à la Villa des Jeunes, projets de bénévolat avec les élèves de l'adaptation scolaire, collectes de fonds pour Opération Enfant Soleil, activités d'inclusion et de sensibilisation, projets avec le 3e cycle du primaire sont organisés...et tout autre projets inspirants suggérés par les élèves du comité!	Un mercredi sur deux 14 octobre Nicolas Boudreault Desormeaux	N/A	Gratuit
Comité vert Analyser et bonifier les initiatives de développement durable dans notre école.	Horaire à déterminer Nicolas Boudreault Desormeaux	N/A	Gratuit
Comité sportif Nous avons besoin de ton aide pour faire rayonner les ATHS. Tu auras l'occasion de t'impliquer dans la boutiques des vêtements des ATHS, de donner de la visibilité à nos athlètes, d'organiser les galas de fin de saison et autres.	Au choix du comité Informations Anne-Marie Bureau	N/A	Gratuit
Comité de l'album (SEC 5) Comme le nom qu'il porte, ce comité s'occupera du développement de l'album des finissants ainsi que de son dévoilement pour l'ensemble de leur cohorte. Il s'assurera de créer un merveilleux souvenir pour chaque élève finissant! Fais partie de notre équipe!	Au choix du comité	Comité formé en juin	Gratuit
Comité du bal (SEC 5) Sois celle ou celui qui ajoutera sa couleur à l'événement tant attendu du passage au secondaire. Le comité du bal a comme objectif de planifier et d'organiser le bal des finissants de leur cohorte.	Au choix du comité	Comité formé en juin	Gratuit
Comité décors et promotion (SEC 5) Afin de mettre de l'ambiance dans l'école, des élèves de secondaire 5 ajouteront leur grain de sel aux événements. Des décorations seront installées à la PAL afin de participer aux différentes fêtes de l'année. De plus, ce comité permettra aux différents événements d'être mis de l'avant grâce à de la promotion.	Au choix du comité	Comité formé en juin	Gratuit
Comité de financement (SEC 5) Les élèves impliqués auprès de ce comité auront comme mandat de rechercher et de gérer les périodes de financement qui se dérouleront au cours de l'année afin de diminuer les frais couverts par l'ensemble des élèves de 5e secondaire. De cette manière, des items comme l'album des finissants ou des événements comme le bal des finissants deviendront plus abordable. En plus de gérer les finances, ils seront responsables du défilé de mode et de la recherche de commandites pour l'album des finissants.	Au choix du comité	Comité formé en juin	Gratuit
Comité marketing et réseaux sociaux (SEC 5) Ces élèves participeront au développement des réseaux sociaux de l'école. Ils permettront au public d'en apprendre davantage sur la vie étudiante et sportive de la PAL. Des publications seront mises en place telle que les dates des grands événements, les résultats sportifs et plus encore. Deviens un membre et n'hésite pas à suivre les publications de la PAL!	Au choix du comité	Comité formé en juin	Gratuit
Comité photos / souvenirs (SEC 5) Tu veux être parmi ceux et celles qui créeront les fameux souvenirs du secondaire dont on parlera encore dans 30 ans? Inscris-toi au Comité photos / souvenirs et contribue à développer l'esprit d'unité et le sentiment d'appartenance à la PAL.	Au choix du comité	Comité formé en juin	Gratuit
Tu as d'autres idées d'activités? La vie étudiante est toujours ouverte à de nouvelles suggestions.			

OCTOBRE 2026

Retour des animations de prévention des dépendances

Chers parents,

La Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette a le plaisir de vous annoncer le retour des animations de prévention des dépendances à l'école! Au cours des prochains mois, les élèves de secondaire 1, 2, 3, 4 et 5 y participeront. Ces animations, offertes par des intervenant.e.s de la maison des jeunes en collaboration avec Caroll-Ann Méthot, intervenante en prévention des dépendances, abordent de façon simple et adaptée à leur réalité des sujets liés à la prévention de la consommation de substances psychoactives.

Ces activités sont possibles grâce à la contribution financière de Services Québec.

Pour toute question, n'hésitez pas à nous joindre.

Au plaisir!

Valérie Bédard,

directrice adjointe de la Maison des jeunes de L'Ancienne-Lorette

coordo@mdjlal.com / 418-871-2819



L'ANCIENNE-LORETTE

Boutique et friperie A+

Vous avez des vêtements qui ne font plus? Donnez-leur une deuxième vie!

La Boutique et Friperie A+ récupère vos vêtements en bon état. La friperie sera accessible aux élèves au courant du mois d'octobre et les vêtements sont offerts à seulement 2 \$ ou 5 \$.

Si vous donnez 5 vêtements ou plus, votre enfant peut recevoir un coupon de vêtements gratuit! Demander directement à la caisse de la Friperie A+ au local 2350 ou à Nicolas B.-Désormeaux au local 2015.

📍 La boîte de dons est située à l'entrée de la bibliothèque.

Le bal des finissants en vue?

Avant de dépenser une fortune pour une robe ou un habit, pensez seconde main ou location!

À la PAL, des élèves gèrent eux-mêmes la Boutique A+ (local 2310) proposant des robes et habits de bal en vente ou en location.

Donner, acheter, réutiliser : la mode peut aussi être écologique!

